

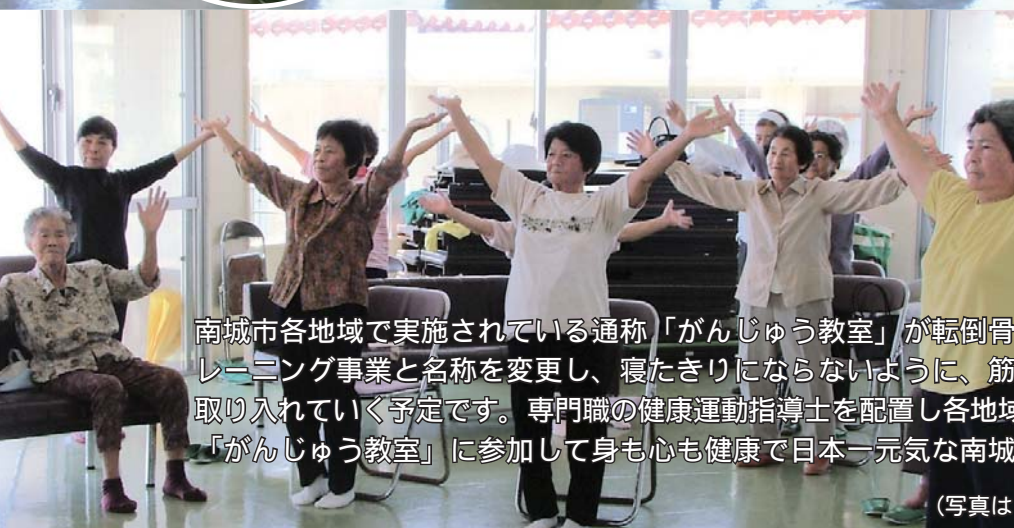


南城市

社協だより

No. 21

2009 May



南城市各地域で実施されている通称「がんじゅう教室」が転倒骨折予防教室から高齢者筋力向上トレーニング事業と名称を変更し、寝たきりにならないように、筋力アップを目指し予防運動を多く取り入れていく予定です。専門職の健康運動指導士を配置し各地域を巡回します。市民のみなさん、「がんじゅう教室」に参加して身も心も健康で日本一元気な南城市を目指しましょう！

(写真は「がんじゅう教室・久高」の参加者の皆さんです。)

発行

南城市社会福祉協議会 本所（大里）
〒901-1206 南城市大里字仲間918番地
南城市総合保健福祉センター
TEL 882-8861・946-2745 FAX 882-8862
E-mail: shakyo-info@nanjo-shakyo.jp



この社協だよりは
赤い羽根共同募金
による配分金で作られています。

(平成21年5月1日発行)

南城市社会福祉協議会 佐敷支所

〒901-1415 南城市佐敷字新開1番地240
TEL 947-3233/FAX947-3031

南城市社会福祉協議会 知念支所

〒901-1511 南城市知念字久手堅453番地
TEL 948-7659/FAX948-7990

南城市社会福祉協議会 玉城支所

〒901-0603 南城市玉城字百名1252番地
TEL 948-3076/FAX948-3705

南城市社協 平成21年度新たな決意！

～重点目標を掲げ始動～

重点目標

1. 地域支え合い支援ネットワークの構築
2. 地域福祉（活動）計画の策定
3. 第一回南城市社会福祉大会の開催

「住民とともに、住民による、住民のための住みよい地域づくり」をめざして、地域の中で支援を要する人、社会的弱者等に対する見守り・支え合いの活動等、地域の様々な福祉課題を、地域住民の参加と専門機関と連携・協働し、支援していく「地域支え合い」機能の構築を図り、住み慣れた地域で誰もが安心して暮らしていけるまちの実現に向け、次の重点目標を掲げ各種事業を展開していくことになりました。住民の皆さまのご協力よろしくお願いします。



ボランティア活動

南城市社会福祉協議会では、平成21年度から事務局体制を4班体制から3班体制（総務班、地域福祉班、介護保険班）にし、これまで以上に地域福祉の推進に力を注いでいくことになりました。

社協活動の理念である



高齢者のために

● 平成21年度主な推進事業 ●

- ★会務の運営並びに連絡調整
 - 理事会の開催（年5回）
 - 評議員会の開催（年5回）
 - 監査の実施（年2回）
 - 社協会員（会費）の募集
- ★調査広報啓発活動
 - 社協だよりの発行（年6回）
 - 第一回南城市社会福祉大会（市共催）
- ★低所得者に関する事業並びに法外援護活動
 - 生活福祉資金・離職者支援資金の貸付並びに更生指導と償還指導
 - 火災・天災及び緊急時の法外援護活動
- ★老人福祉に関する事業
 - 地域支え合い支援事業
 - スポレク大会（地域ふれあいミニデイサービス事業）
 - ボランティア研修会（地域ふれあいミニデイサービス事業）
 - 高齢者激励事業（カジマヤ祝い金）
 - 児童福祉に関する事業
 - 子どもまつり
 - 子育てサロン
 - お年寄りの絵コンクール
 - ★障がい者福祉に関する事業
 - 家族合同ピクニック
 - 介護用品支給事業
 - 声の広報配布事業
 - ★母子父子福祉に関する事業
 - ふれあいボウリング
 - ★ボランティア・市民活動センター事業
 - ボランティア活動の相談・登録・斡旋事業の実施
 - ★地域福祉ネットワーク事業
 - 「ふくふく相談所」の開設及び相談員の配置（福祉総合相談事業）
 - ★福祉サービス利用支援事業
 - 特定旅客自動車運送事業
 - 福祉用具貸与事業（車イス・ベッド・歩行器等）
- ★福祉団体への協力
 - 民生委員児童委員協議会
 - 老人クラブ連合会
 - 身体障がい者福祉協会
 - 母子寡婦福祉会
 - 手をつなぐ育成会
- ★共同募金運動
 - 赤い羽根共同募金運動
 - 歳末たすけあい運動
 - 歳末たすけあい運動義援金による援護活動
 - その他（災害募金等）
- ★葬祭用具貸与事業
 - 貸与用具（祭壇一式、中陰祭壇、鯨幕、トロピカル幕）
- ★介護保険制度関連事業
 - 指定居宅介護支援事業
 - 指定訪問介護事業／介護予防訪問介護事業
 - 指定通所介護事業／介護予防通所介護事業
- ★障がい者自立支援事業
 - 指定訪問介護事業（居宅介護、重度訪問介護、行動援護）
- ★市受託事業等
 - 食の自立支援サービス事業
 - 地域ふれあいミニデイサービス事業
 - 健康教室事業
 - 高齢者食生活改善事業
 - 外出支援サービス事業
 - 生活管理指導員派遣事業
 - 高齢者筋力向上トレーニング事業
 - ふれあいコール事業
 - 訪問リハビリ事業
 - 地域活動支援センター事業
- ★指定管理施設の管理運営
 - 南城市老人福祉センター（玉城）
 - 南城市福祉センター（佐敷）
 - 南城市総合保健福祉センター（大里）
- ★知念社会福祉センターの管理運営
 - 社会福祉団体及び市民の福祉向上を図るための施設の提供

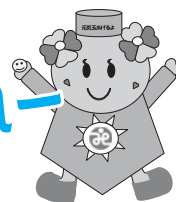
平成21年度 南城市社協一般会計資金収支予算書

当年度予算額 375,601 千円
前年度予算額 346,095 千円
増 減 29,506 千円

区分	勘定科目 (大)	当年度 予算額	区分	勘定科目 (大)	当年度 予算額
經常活動による収支	収入		施設整備等による収支	施設整備等補助金収入	0
	会費収入	5,135		施設整備等寄付金収入	0
	寄付金収入	3,475		固定資産売却収入	0
	分担金収入	0		元入金収入	0
	經常経費補助金収入	95,341		施設整備等収入計 (4)	0
	助成金収入	0	支出	固定資産取得支出及び繰入支出	3,500
	受託金収入	83,958		元入金支出	0
	補助事業等収入	0		施設整備等支出計 (5)	3,500
	事業収入	4,924		施設整備等資金収支差額 (6) = (4) - (5)	△ 3,500
	貸付事業等収入	1	財務活動による収支	収入	
	共同募金配分金収入	7,765		借入金収入	0
	負担金収入	0		投資有価証券売却収入	0
	介護保険収入	132,546		借入金元金償還補助金収入	1,496
	自立支援費等収入	3,600		積立預金取崩収入	0
	利用料収入	0		その他の収入	12,248
	措置費収入	0		財務収入計 (7)	13,744
	運営費収入	0	支出	借入金元金償還金支出	1,496
	私的契約利用料収入	0		投資有価証券取得支出	0
	雑収入	9,567		積立預金積立支出	335
	借入金利息補助金収入	56		その他の支出	6,223
	受取利息配当金収入	531		流動資産評価減等による資金減少額等	0
	会計単位間繰入金収入	0		財務支出計 (8)	8,054
	経理区分間繰入金収入	7,115		財務活動資金収支差額 (9) = (7) - (8)	5,690
	經常収入計 (1)	354,014		予備費 (10)	4,223
	支出			当期資金収支差額合計 (11) = (3) + (6) + (9) - (10)	△ 7,843
	人件費支出	260,953		前期末支払資金残高 (12)	7,843
	事務費支出	8,737		合併受入支払資金 (13)	0
	事業費支出	81,092		当期末支払資金残高 (11) + (12) + (13)	0
	貸付事業等支出	0			
	分担金支出	0			
	助成金支出	1,550			
	負担金支出	321			
	借入金利息支出	56			
	会計単位間繰入金支出	0			
	経理区分間繰入金支出	7,115			
	經常支出計 (2)	359,824			
	經常活動資金収支差額 (3) = (1) - (2)	△ 5,810			



み～んな
あつまれー



第4回 南城市子どもまつり

日時：6月21日(日)9時30分開会

場所：南城市知念社会福祉センター・がんじゅう駅

第4回南城市「子どもまつり」の主役は参加してくれる子ども達です。
子ども達の笑顔が大好きなスタッフ一同は多彩なプログラムを準備しています。
ご家族そろってご参加下さい。



プログラム

保育園・幼稚園児による

「舞台発表」

ぬいぐるみによる

「世界名作どうわ劇場」

チーム対抗

「たなわとび大会」

世界遺産を知ろう!

「南場参道」見学

はいチーズ

「チビッコ白バイ隊」

小中学生による弁当自慢

「キッチンスタジオ」

チーム対抗

「五色つなひき」

みんな集まれー

「はたらく重大集合」

挑戦しよう!

「手作りおもちゃ」

子育てサロン

「キッズ広場」



プログラムの内容は、都合により多少変更することがありますので、ご了承下さい。

地域ふれあいミニデイサービス

～ スポレク大会 ～

3月に各地区のミニデイサービス利用者及びボランティアの皆さんを対象に、スポレク大会を開催しました。

4地区あわせて約600名余りの方々が参加しました。普段のミニデイサービスでの活動の中で練習したペタンク、スカットボール及び三角ボードの競技を各字対抗戦で行いました。わきあいあいと、みんなで競技を行い、歓声と笑顔でにぎわっていました。優勝、準優勝、3位には賞品が贈られました。



3 / 9 (月) 知念地区



ペタンク

優勝：吉富 A 準優勝：知名 A 3位：吉富 B

スカットボール

優勝：志喜屋 A 準優勝：久手堅 3位：知名 A

3 / 16 (月) 玉城地区



スカットボール

優勝：百名 準優勝：船越 3位：前川

三角ボード

優勝：百名 準優勝：垣花 3位：中山

3 / 23 (月) 佐敷地区



スカットボール

優勝：仲伊保 B 準優勝：伊原 3位：佐敷 A

三角ボード

優勝：外間 準優勝：伊原 A 3位：小谷

3 / 30 (月) 大里地区



スカットボール

優勝：大城 A 準優勝：大城 B 3位：湧稲国

三角ボード

優勝：嶺井 A 準優勝：福原 3位：平川

ボランティアコーナー

「ボランティア活動推進校」



赤い羽根募金活動（大里中学校）



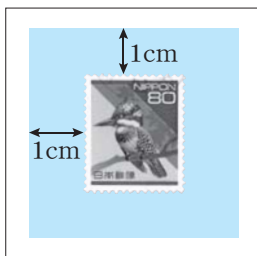
津波古村あしびに参加（馬天保育園）

ボランティア活動推進校とは、市内の保育所（園）、幼稚園、小、中学校が一貫した福祉教育で思いやりの心を育み、子どもたちが「自分たちで考え行動する力を身につける」ことを目的としてボランティア体験や福祉学習を実践することです。南城市社会福祉協議会ではボランティア活動推進校の総合学習への講師派遣や福祉体験学習を支援しています。

気軽に簡単！ ちょこっとボランティア

ボランティアってなかなか時間がなくて出来ないという方にもおすすめのボランティアを紹介します。使用済みの切手やテレフォンカード、書き損じのはがきを収集し南城市社会福祉協議会へお届けください。寄せられた収集物は南部地区社会福祉協議会連絡協議会で取りまとめ換金されます。

一人ひとりの優しさが大きな善意に変わり、南部地区の小規模作業所へ寄付されるのです。家庭や学校、職場でちょこっとボランティア始めませんか？



切り取り方見本

子育て支援ボランティア

南城市社会福祉協議会で開設している「子育てサロン」でボランティア活動しているのは、地域の民生委員児童委員の方や子育て支援に賛同してくれた市民のみなさんです。ボランティアはすでに子育てを終えた方々で、経験も豊富で赤ちゃんをあやすのもお手のものです。参加しているお母さん方も安心してお子様をだっこしてもらい、お母さん同士で情報交換しています。ボランティアは温かい眼差しで見守りや、おもちゃの準備から片付けなどの活動をしています。



わがまちのサポーター



子育て中の親子が楽しく集える場所づくりをしようと、南城市社協ではこれまで月1回実施していた「子育てサロン」事業を月2回に拡大していきます。

21年度は毎月第2・第4木曜日午前10時から12時まで南城市総合保健福祉センターを拠点とし、子育て中の親子が気軽に集まり交流することで仲間を作り楽しく子育てが出来るように地域の民生委員、支援ボランティアさんに協力してもらい進めていきます。お気軽に参加してみてください。



子育てサロン

●●●母子家庭の皆さん●●●

平成21年度 各種講習会のご案内

☆調理師資格取得準備講習会
(2年以上実務経験のある方)

期間：5/23～7/4

(毎週土曜日) 全7回

時間：13:00～17:00

場所：宜野湾マリン支援センター

定員：応募者全員

☆2級ホームヘルパー養成講習会

期間：6/9～8/27 (毎週火・木)

時間：9:00～17:00

場所：沖縄県母子福祉センター

定員：30名

詳しくは

南城市母子寡婦福祉会事務局
080-1735-8600(国頭)
沖縄県母子寡婦福祉連合会
電話 098-887-4099(石垣)
FAX 098-887-4091

ご存知ですか？

あなたのまちの民生委員さん

～広げよう 地域に根ざした思いやり～

民生委員・児童委員の日



活動強化週間



平成21年5月12日～5月18日

行 動 宣 言

1. 安心して住み続けることができる地域づくりに貢献します。
2. 地域社会での孤立・孤独をなくす運動を提案し行動します。
3. 児童虐待や犯罪被害などから子どもを守る取り組みを進めます。
4. 多くの福祉課題を抱える生活困難家庭に粘り強く接し、地域社会とのつなぎ役を務めます。
5. 日頃の活動を活かし、災害時に要援護者の安否確認を行います。

南城市民生委員児童委員連絡協議会

※日本財団助成事業完了のお知らせ※

2008年度軽トラック配備事業を受けて、県内の本島社協で初めて下記の車両配備を行いましたので、ご報告いたします。

事業名／軽トラック配備事業

整備車両／スバル サンバー 4WD／AT

事業費総額／911,040円

助成金額／540,000円

用途／作業所での利用と福祉団体等への貸出



社会福祉法人南城市社会福祉協議会



悩みごと
心配ごと



お気軽にお電話下さい

福祉相談事業のご案内



電話 882-8008

●法律相談(要予約)●相談はすべて無料で、秘密は守られます。

相談員：照屋盛宏(調停員)

上原浩一(司法書士)

5月7日(木) 5月21日(木) 6月4日(木) 6月18日(木)

登記、相続、土地建物、離婚問題など法律に関する悩みごと。

●一般相談(月～金 10:00～16:00)

悩みは人それぞれです。家庭のこと、人間関係、心配ごと、困ったこと、誰かに話を聞いてもらいたいこと。

●生活福祉資金の貸付相談(随時行います)

低所得世帯、障がい者世帯、高齢者世帯で他からの融資が困難な世帯が対象です。

ご寄付ありがとうございました

社会福祉協議会の事業はお寄せいただいた多くの寄付金等によって支えられ実施されています。

一般寄付	期日	寄付者芳名	寄付金額	住 所	備 考
	3月23日	株じんぶん 代表取締役 仲宗根雄太様	50,000円	知念字具志堅218-11	一般寄付金として

香典返し	期日	寄付者芳名	寄付金額	住 所	備 考
	3月9日	前 川 守 正 様	20,000円 20,000円	佐敷字兼久115番地	故母ナツ様の香典返しとして 故妹明子様の香典返しとして
	3月13日	前 城 純 夫 様	50,000円	知念字知名96番地	故母カメ様の香典返しとして
	3月24日	宮 平 秀 子 様	50,000円	大里字仲間818番地	故義姉ウト様の香典返しとして
	3月27日	大 城 憲 助 様	50,000円	大里字大城321-1	故母光子様の香典返しとして
	3月31日	大 城 和 子 様	100,000円	知念字久原166番地	故夫盛亀様の香典返しとして
	4月13日	屋 宜 由 章 様	50,000円	大里字稲嶺1698番地	故父宣仁様の香典返しとして
	4月14日	仲 西 昌 徳 様	50,000円	玉城字百名5番地	故母静江様の香典返しとして
	4月15日	大 城 金 太 様	50,000円	知念字安座真7番地	故妻キヨ様の香典返しとして
	4月23日	勢理客 徳 助 様	300,000円	佐敷字新里212番地	故母松枝様の香典返しとして

歳末たすけあい募金実績の誤掲載について

『歳末たすけあい運動』の募金実績を3月5日発行の「No.20南城市社協だより」に掲載し報告致しましたが、一部に誤りがあり大変ご迷惑をおかけしたことを心よりお詫び申し上げます。

歳末たすけあい募金「募金実績」正誤表 (No.20南城市社協だより7頁)

誤		正	
字 名	金 額	字 名	金 額
南 風 原	9,600円	南 風 原	24,900円
平 良	24,900円	平 良	19,800円
嶺 井	19,800円	嶺 井	39,000円
嶺井団地	39,000円	嶺井団地	30,300円
古 堅	30,300円	西 原	9,600円

赤い羽根共同募金・歳末たすけあい募金追加報告 (最終報告 / 3月31日現在)

赤い羽根共同募金 募金総額 7,501,759円 (97.50%)

◎戸別募金

字 名	金 額
船越 (玉城)	105,000円

◎職域募金

職 場 名	金 額	職 場 名	金 額
知 念 福 祉 作 業 所	1,500円	知 念 小 学 校	11,000円
JAおきなわ知念支店	4,604円	知 念 保 育 所	2,500円
久 高 小 中 学 校	7,500円	鶴 生 の 叢	22,500円

歳末たすけあい募金 募金総額 2,685,235円 (95.90%)

◎戸別募金

字 名	金 額
古堅 (大里)	24,600円

ご協力

ありがとうございました

思いやりと希望



● 職 員 募 集 ●

職種・人員：主事・1名

応募資格：①昭和55年4月2日以降に出生した者
②社会福祉士資格、又は、社会福祉主事資格を有する者

試験日：第1次試験（教養試験）

平成21年6月6日（土）

第2次試験（作文・面接試験）

平成21年6月17日（水）

応募：電話連絡の上、受験申込書（本会窓口設置）履歴書（写真貼付）合格証書等の写し持参

応募期間：5月14日～5月29日

社会福祉法人 南城市社会福祉協議会
（南城市総合保健福祉センター内）
南城市大里字仲間918番地
電話882-8861

● 介護にお困りじゃありませんか？ ●

～貸出用品～

- ・車イス
- ・シャワーチェア
- ・ベッド
- ・ポータブルトイレ
- ・歩行器 他

貸出条件

1. 南城市民
2. 介護や介助が必要な方
3. 介護保険や障害者自立支援サービスでレンタルを利用できない方
4. 貸出期間：最長6ヶ月（更新可能）

※詳細は電話で確認下さい
電話 882-8639





我が家の子育て

No.21

新 垣 あつし 睦

えつ こ ひこ いち
悦 子 彦 一(父)たく む と き こ
拓 睦(5歳) 富喜子(母)ほく と ヨシ子(祖母 87歳)
睦 斗(3歳)に ち か
仁 睦(1ヶ月) [大里字稲嶺]

今回より「ママの子育て奮闘中」を「我が家の子育て」として紹介します。お父さんのご意見もいっぱい取り入れていきたいと思いますので、世のお父さん方ご協力を・・・

結婚して何年目ですか？

7年目になります。

子育ての役割分担は？

役割分担は特にありませんが… 子ども達のお風呂や、体を使った遊びは(男の子なので…)お父さんの担当です。

子育て中で、一番笑えた出来事とは？

おしゃべりで、言葉も豊富になってきたお兄ちゃん達ですが… 突然、突拍子もなく“たんこぶ”を“てんこぶ”と言い間違えたりするので、周りが和やかになります。

子育てで大事にしていることは？

子ども達とのふれあいや、子ども達の話を中心に聞いてあげること。それと、たくさん誉めて育てていきたいです。

我が子に願うこと！

元気ですくすくと育ってほしい！



3月に生まれたばかりの仁睦君を囲んでハイポーズ!!

今回の体操は、人の体の中で一番大きい筋肉、太もも（大腿四頭筋）を使う体操です。膝痛の予防や太ももの引きしめに効果があります。

むとしの



7ツポイント

トリーニング
膝痛予防

①イスに座り正しい姿勢をとりまします。

②片足ずつゆっくり伸ばし伸ばしたところで3秒止めます。ゆっくりと①の姿勢に戻り、逆の足も同じように繰り返し10回続けましょう。

余裕がある場合は、止めている時間を5秒、7秒、10秒とのばしてみましょう。

※ 息はとめずにゆっくり呼吸しながら行いましょう。

※ 痛みのある時は無理せず中止しましょう。

予防運動による効果はすぐには期待できませんが、続けることで確実に筋力がついてきて痛みもやわらぎます。時間があるときに少しずつ頑張っていきましょう。



市民のみなさまのご理解ご協力よろしくお願ひします。

今年度は南城市になって初めての「南城市社会福祉大会の開催」を予定しています。それと「地域福祉(活動)計画の策定」「地域支援合い支援ネットワークの構築」と3つの事業を中心に新たな気持ちで職員一丸となって頑張ります。

うりずんの季節になりました。早いもので暦の上では、♪夏も近づく八十八夜♪ようやく新しい環境にも慣れてきた頃でしょうか？我が社協もこれまで27年余にわたり社協マンとして頑張ってきた金城前事務局長が3月で退職し、4月から新たに照喜名事務局長が就任しました。

編集後記