

一人ひとりを大切に ともに支え ともに生きる 共生のまち

南城市



2013.MAY
No.45

お社協だより



児童
福祉週間
5月5日
5月11日

「子どもは社会の宝」すべての子どもたちが健やかに育つこと、家庭や地域において豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって未来の担い手として、個性豊かにたくましく育っていきけるような環境・社会を作っていくことが地域の中で求められています。「児童福祉週間」は、毎年5月5日の「子どもの日」から1週間、児童福祉の理念の普及・啓発のため制定されています。



《平成25年度 児童福祉週間標語》

君がいる だだそれだけで うれしいよ

平成25年度

南城市社会福祉協議会 事業計画

○重点目標 地域支え合いネットワークの構築

☆会務の運営並びに連絡調整

- ▼理事会の開催(年4回)
- ▼評議員会の開催(年3回)
- ▼監査の実施(年2回)
- ▼社協会員(会費)の募集
- ▼役員・職員研修会

☆調査広報活動

- ▼社協だよりの発行(6回)
- ▼社協ホームページの管理
- ▼市地域福祉活動計画の推進
- ▼経営基盤強化計画の推進

☆低所得者に関する事業並びに

法外援護活動

- ▼生活福祉資金・臨時特例つなぎ資金等の貸付並びに更生指導と償還指導
- ▼火災・天災及び緊急時の法外援護活動
- ▼歳末たすけあい配分金による困窮世帯への援護活動
- ▼生活支援事業(生活支援チケット)

☆老人福祉に関する事業

- ▼地域ふれあいミニデイサービス事業、スポレク大会、ボランティア研修会
- ▼介護支援ボランティアポイント制度
- ▼高齢者筋力向上トレーニング事業
- ▼介護予防教室事業
- ▼介護入門講座

☆児童福祉に関する事業

- ▼子育てサロン
- ▼子どもまつり
- ▼ファミリーサポートセンター事業

☆障がい者福祉に関する事業

- ▼地域活動支援センター事業
- ▼指定一般相談支援事業

- ▼指定特定相談支援事業
- ▼指定障害児相談支援事業
- ▼移動支援事業
- ▼声の広報配布事業
- ▼市障がい者ふれあい交流会

☆母子父子に関する事業

- ▼頑張る親子サポート事業

☆ボランティア・市民活動

センター事業

- ▼ボランティア活動の相談、登録、コーディネート、保険加入、団体支援
- ▼ボランティア情報紙の発行
- ▼福祉施設・学校等への協力
- ▼ボランティア活動推進校の指定事業
- ▼ボランティア活動推進校研修会
- ▼ボランティア養成講座
- ▼地域福祉活動実践報告会
- ▼お掃除ボランティア事業
- ▼相談援助実習等の受入れ

☆地域福祉ネットワーク事業

- ▼地域コーディネーターの配置(4地域)
- ▼「ふくふく相談所」の開設
- ▼自殺対策事業／「こことからの健康相談」
- ▼地域支え合い支援事業
- ▼地域福祉懇談会(4地域)
- ▼フックン・シーちゃん助成事業
- ▼社会福祉関係機関団体連絡会

☆福祉サービス利用援助事業

- ▼金銭管理サポート事業
- ▼日常生活自立支援事業
- ▼福祉サービスに関する苦情解

決事業(第三者委員等の設置)

- ▼福祉用具貸与事業(車イス・ベッド・歩行器等)
- ▼福祉車両貸出事業

☆福祉団体との連携・協力

- ▼民生委員児童委員協議会
- ▼老人クラブ連合会
- ▼身体障がい者福祉協会
- ▼母子寡婦福祉会
- ▼手をつなぐ育成会
- ▼精神療養者家族会「月桃の会」

☆共同募金運動

- ▼市共同募金委員会の運営
- ▼赤い羽根共同募金運動
- ▼歳末たすけあい運動
- ▼災害募金等の実施

☆葬祭用具貸与事業

☆介護保険制度関連事業

- ▼指定居宅介護支援事業
- ▼指定訪問介護事業／介護予防訪問介護事業
- ▼指定通所介護事業／介護予防通所介護事業

☆障害者総合福祉事業

- ▼指定訪問介護事業(居宅介護、重度訪問介護、行動援護、同行援護)

☆知念社会福祉センターの運営管理

☆指定管理施設の受託運営

- ▼市老人福祉センター(佐敷)
- ▼市福祉センター(玉城)
- ▼市総合保健福祉センター(大里)

☆その他

- ▼東日本大震災避難者支援、フックン・シーちゃん支援カード他

平成25年度

南城市社会福祉協議会一般会計資金収支予算

当年度予算額 372,179千円 前年度予算額 378,964千円 増減 △ 6,785千円

(単位:千円)

区分	勘定科目(大)	当年度 予算額	
経常活動による収支	収入	会費収入	5,447
		寄付金収入	3,682
		分担金収入	0
		経常経費補助金収入	92,619
		助成金収入	0
		受託金収入	73,229
		事業収入	1,100
		貸付事業等収入	0
		共同募金配分金収入	8,305
		負担金収入	0
		介護保険収入	146,829
		借入金収入	0
		自立支援費等収入	22,479
		補助事業等収入	1,229
		利用料収入	0
		措置費収入	0
		運営費収入	0
		私的契約利用料収入	0
		事業外収入	2,056
		雑収入	691
	借入金利息補助金収入	0	
	受取利息配当金収入	447	
	会計単位間繰入金収入	0	
	経理区分間繰入金収入	6,167	
	経常収入計(1)	364,280	
	支出	人件費支出	269,021
		事務費支出	8,939
		事業費支出	69,775
		利用者負担軽減額	0
		貸付事業等支出	0
		分担金支出	0
		助成金支出	3,890
負担金支出		393	
徴収不能額		0	
借入金利息支出		0	
事業外支出		2,254	
雑支出		0	
会計単位間繰入金支出	0		
経理区分間繰入金支出	6,167		
経常支出計(2)	360,439		
経常活動資金収支差額(3) = (1) - (2)	3,841		

区分	勘定科目(大)	当年度 予算額	
施設整備等による収支	収入	施設整備等補助金収入	0
		施設整備等寄付金収入	0
		固定資産売却収入	0
		元入金収入	0
		施設整備等収入計(4)	0
	支出	固定資産取得支出及び繰入支出	0
		固定資産除却・廃棄支出	0
		元入金支出	0
		施設整備等支出計(5)	0
		施設整備等資金収支差額(6) = (4) - (5)	0
財務活動による収支	収入	借入金収入	0
		投資有価証券売却収入	0
		借入金元金償還補助金収入	0
		積立預金取崩収入	0
		会計単位外長期借入金収入	0
		会計単位外長期貸付金回収金収入	0
		会計単位内長期借入金収入	0
	会計単位内長期貸付金回収金収入	0	
	その他の収入	0	
	財務収入計(7)	0	
	支出	借入金元金償還金支出	0
		投資有価証券取得支出	0
		積立預金積立支出	365
		会計単位外長期貸付金支出	0
		会計単位外長期借入金償還金支出	0
会計単位内長期貸付金支出		0	
会計単位内長期借入金償還金支出		0	
その他の支出		7,010	
流動資産評価減等による資金減少額等	0		
財務支出計(8)	7,375		
財務活動資金収支差額(9) = (7) - (8)	△7,375		
予備費(10)	4,365		
当期資金収支差額合計(11) = (3) + (6) + (9) - (10)	△7,899		
前期末支払資金残高(12)	7,899		
合併受入支払資金(13)	0		
当期末支払資金残高(11) + (12) + (13)	0		
収入合計 = (1) + (4) + (7) + (12) + (13)	372,179		
支出合計 = (2) + (5) + (8) + (10)	372,179		

地域ふれあいミニデイサービス事業

スポレク大会優勝チーム決まる!!

ミニデイサービス利用者及びボランティアが地域ごとに参加し、合計780名余りの皆さんが、和気あいあいとした中で熱戦が繰り広げられ、お互いに親交を深めました。90歳以上の参加者45名(男性11名、女性34名)の方には「ちゃーがんじゅう賞」が贈られました。最高齢者の永吉フミさん(94歳)を始め、参加者全員で長寿をお祝いしました。躍動感あふれるプレーを連発し会場は大盛り上がり、「また来年が楽しみ!!」と参加者から大変喜ばれた大会になりました。

2/19(水)知念地域

場所:知念社会福祉センター 参加者:141名



三角ボード

優勝:志喜屋 準優勝:久原 3位:具志堅

ポケットボール

優勝:久手堅 準優勝:安座真 3位:吉富

1/30(水)玉城地域

場所:玉城総合体育館 参加者:196名



三角ボード

優勝:富里 準優勝:當山 3位:船越

ポケットボール

優勝:垣花 準優勝:親慶原A 3位:親慶原B

3/14(木)大里地域

場所:大里農村環境改善センター 参加人数:225名



三角ボード

優勝:大城B 準優勝:グリーンタウン 3位:大城A

ポケットボール

優勝:当間 準優勝:湧稲国 3位:目取真

3/6(水)佐敷地域

場所:老人福祉センター 参加人数:220名



三角ボード

優勝:つきしろ 準優勝:伊原 3位:新開

スカットボール

優勝:富祖崎 準優勝:仲伊保 3位:佐敷

入賞したチームの皆様おめでとうございます。

あなたの夢 何ですか...

「地域で安心して豊かに暮らせる支援体制の確立を」を主題に、第46回沖縄県知的障がい者教育・福祉・就労研究大会(2月)が開催されました。大会の中で、市内在住の野底文美さんによる「わたしの生活と将来の夢」をテーマにした意見発表が行われましたので紹介いたします。

「わたしのゆめ」 野底文美

私は、南城市にある福祉作業所「たんぼぼ」で仕事をしています。4年前に、2年程お付き合いしていた豊さんと結婚しました。

しばらくして子どもができて、作業所職員や保健師の方々にサポートしてもらいながら、男の子を出産しました。ヘルパーにも手伝ってもらいながら、家で子育てをがんばりました。翌年、近くのおおぞら保育園に子どもを預け、私もこの保育園で仕事をすることになりました。これは、仕事をしながら子育てを学ぶことができるということで、みんなが園長先生にお願いしてくれたからです。初めての保育で、わからない事がいっぱいでしたが、保育園の先生方が、いろいろと教えてくれました。仕事をしながら、他のお母さんたちを見てためになることもあり、友達もできました。

息子が、2歳になったとき、2番目の子が生まれました。それで仕事をやめて、家で子どもの世話をしました。子どもが2人になると、とても大変で、ヘルパーが手伝ってくれてとても助かりました。私のお母さんは、私が生まれてすぐに亡くなりました。ですから私にとって、ヘルパーはお母さんのようで、うれしいことや悩み事も聞いてくれたり、いろいろな事を教えてくれます。私は洗濯やかたづけ、掃除は好きで、得意ですが料理はあまりできませんでした。でも、ヘルパーの方に教えてもらって、今では保育園に持っていく弁当も作れる様になりました。

「急に休まれたら困る。仕事が上手で、がんばってくれるから、ほかの職員も休みが取れるようにしている」とチームワークで、仕事をしているし、みんなが働きやすい場所を作っているから、ひとりだけ特別扱いはできない」と聞かされました。また、「障がい者ではなく、ひとりの人として、認め、接している」「あやみは、とってもかわいいから自分の子どもとおもっているんだよ」と聞かされ、その時はじめて、ハッとおもしろい、辞めたくないという気持ちになりました。今まで、何でもゆるしてもらえらると思っていたことが、まちがっていたことに気づきました。

今、私はみんなに助けられながら子育てと仕事を頑張っています。わからないことや、たいへんなこともいっぱいあります。わたしのゆめは、毎日、みお食堂で仕事ができるようにがんばること、そして、豊さんと一緒に楽しい家庭を作っていくことです。がんばります。



みお食堂にて野底文美さん(左)

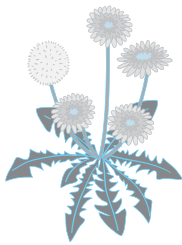
就職おめでとう！

エインチホテル南城の総務課社員としてパソコンでデータ入力をしたり、商品の納入の検品等を行う。

これが玉城糸数在住の新垣晴教さんの勤務内容です。

彼は「南城市障がい者就労支援事業(拡充)」の支援を受けて合同面接会に挑み見事合格しました。障がいを持っていても毎日働けることを私たちに実証してくれています。

これには新垣さん自身の頑張りもありますが、職場の方々のご理解やご協力も忘れてはならないと思います。これからも同僚の皆さんのご支援を頂きながら一歩一歩着実に進んで行っています。



本人談

今回2年間就職活動を通して、思った事ですが、周りの方が、私を和ませてくれて、いつも笑顔でした。本当に私に関わるすべての人達、ありがとうございます。職場も働きやすい環境で皆さんも、非常に親切です。

一日一日私に与えられた仕事をこなして会社に貢献できるように頑張ります。



障がいを持ちながら求職活動を行っている方は多いと思いますが、あなたにもきっとチャンスが訪れます。自分がどんな仕事をしたいのか、どんなことができるのかを冷静に見つめてください。あきらめないで何度でもチャレンジしてください。新垣さんのように!!

市内の地域福祉活動を報告

ボランティア情報

ボランティア活動推進校や地域活動の報告をとおして、関係者の新たな地域福祉活動の展開を願う『南城市地域福祉活動実践報告会』を大里農村環境改善センターで開催しました。

ボランティア活動推進校からは、知念あさひ保育園、大里北小学校、佐敷中学校の年間活動報告がありました。校内外でのボランティア活動や、福祉教育、異世代交流活動等をおとして、地域と関わる事の大切さや児童生徒の心の成長などといった報告がありました。

「フックンシーちゃん地域福祉活動助成金」を活用して大型絵本の作成に取り組んでいる、百名小学校読み聞かせボランティア「トライアングル」の報告では、読み聞かせの実施だけでなく、各学校の読み聞かせボランティアのネットワーク形成や読み聞かせ以外での子ども達を対象とした活動をしているグループとの交流といった活動を行っていききたいと今後の展開を報告していました。また、つきしろ自治会の新城会長からは、自治会における健康づくりの報告があり、特定検診の受診率向上や健康講演会といった独自の活動報告がありました。

各学校・団体の報告は、どれも今後の地域活動の参考になるものばかりでした。参加した学校関係者からは「これからはもっと身近な地域に出て、地域の方々と積極的に交流していききたい」と話していました。

なお、同時期にボランティア活動推進校の活動報告パネル展示を大里庁舎エントランスホールにて開催しました。



パネル展示



会場の様子



知念あさひ保育園



大里北小学校



佐敷中学校



トライアングル



つきしろ

お気軽にご相談ください!

● 障がい者相談支援事業

障がい者や家族からのご相談を受け、日常生活の困りごとや福祉サービスの利用手続きなどについて支援します。

開設日:月～金曜日(祝日、年末年始休み)
時 間:午前9時～午後5時(無料)

● こころとからだの健康相談

心と体に不調を訴える方を対象に相談を行っています。

開設日:月・火・木・金(祝日、年末年始休み)
時 間:正午～午後4時(無料)

■ 南城市地域活動支援センター内
電話:880-0576

フードバンクへのご協力ありがとうございました

『南城市地域福祉活動実践報告会』の開催に合わせて、市の広報などを通じて「フードバンク」への食料品募集を行いました。その際、多くの市民や関係機関から寄贈がありました。市内の各福祉センターの事前受付と当日の会場受付を合わせ合計約93キロの食料品をご協力いただきました。

この食料品は「NPO法人フードバンクセカンドハーベスタ沖縄」を通じて県内の食に困っている方々へ提供されます。皆様のフードバンクへのご理解とご協力に感謝いたします。本当にありがとうございました。



ご存知ですか?あなたのまちの民生委員・児童委員

・民生委員・児童委員の日・5月12日 ・民生委員活動強化週間(5月12日～5月18日)

民生委員・児童委員はあなたの身近な相談役です。

＜『広げよう 地域に根ざした 思いやり』行動宣言＞

- ① 安心して住み続けることができる地域社会づくりに貢献します
- ② 地域社会での孤立・孤独をなくす運動を提案し行動します
- ③ 児童虐待や犯罪被害などから子どもを守る取り組みを進めます
- ④ 多くの福祉課題を抱える生活困難家庭に粘り強く接し、地域社会とのつなぎ役を務めます
- ⑤ 日頃の活動を活かし、災害時に要援護者の安否確認を行います



ご寄付ありがとうございました。



	日付	寄付者芳名	金額(円)	住所	摘要
香典返し	3月8日	城間幸子様	50,000	南城市玉城字百名	故夫 富盛様の香典返しとして
	3月11日	大城米勝様	20,000	南城市玉城字船越	故父 光雄様の香典返しとして
	3月19日	呉屋静子様	50,000	南城市大里字古堅(福原)	故夫 永吉様の香典返しとして
	4月10日	幸喜 繁様	100,000	南城市玉城字仲村渠	故母 オト様の香典返しとして
	4月15日	浦崎安功様	100,000	南城市玉城字喜良原	故母 ツル様の香典返しとして

社会福祉協議会の事業はお寄せいただいた多くの寄付金等によって支えられ実施しています。



南城・元気・プロジェクト65

N・G・P・65

南城市社会福祉協議会では、介護予防地域支援事業で「高齢者筋力向上トレーニング事業」を実施しています。その一環として、約3ヶ月間(週1回の12回コース)の運動教室を一昨年より開設し好評を得ています。今年も下記日程で実施を予定しています。「運動はしたいけど方法がわからない」「最近体力が落ちてきたわ」「もっと元気はつらつ過ごしたい!」と思っている皆様、一緒に体力づくり始めませんか? 「いつやるの?」「今でしょう!」

詳しくは、下記までお問い合わせ下さい。

対象者: 65歳~75歳までの介護保険認定非該当者

期間: 平成25年6月~8月(3ヶ月)全12回

地域: 玉城地域(木曜日) 大里地域(金曜日)

時間: 午後1時30分~3時30分

場所: 玉城(福祉センター) 大里(総合保健福祉センター)

募集定員: 各教室とも15名(応募多数の場合は運動機能が低下した方を優先)

募集期間: 平成25年5月2日~5月31日

申込方法: 申請書に必要事項を記入の上、南城市役所
生きがい推進課まで(電話 946-8985)

※申請書は生きがい推進課の他、南城市社会福祉協議会本所・各支所にもあります。



東日本大震災義援金

(南城市共同募金委員会受付)

平成25年3月31日現在 総額5,482,808円

- ・南城市大里文化協会様 200,000円
- ・市社協ボランティアセンター様 20,214円



今年2月3日に開催された「第3回芸能フェスティバル」の収益の一部を東日本大震災義援金として南城市大里文化協会(大城幸雄会長)より南城市共同募金委員会(阿嘉広雄会長)へ、ご寄付がありました。

※義援金受付が平成26年3月31日まで延長になりました。皆様のご支援、ご協力をお願い致します。

平成24年度社協会員追加報告

最終報告 総額5,488,020円

- 戸別会員
 - ・平川区(追加分) 1,500円
- 特別会員
 - ・(有)吉友プリンティング 10,000円
 - ・匿名 5,000円

平成24年度赤い羽根共同募金追加

最終実績額 7,891,698円

- 事業所募金
 - ・(有)金城印刷 10,000円
- 学童募金
 - ・玉城中学校 16,628円
- 募金箱
 - ・Aコープ玉城店 3,480円
 - ・多和田スーパー 2,039円
 - ・市老人福祉センター 408円
 - ・JAおきなわ大里支店 2,796円

結婚して何年目ですか？

2年目です。

子育ての役割分担は？

夫婦二人で協力することを心がけています。主人は、子供が大好きなので積極的に育児を手伝ってくれます。

子育てしていて一番印象に残っている出来事は？

初めての子育ては、思っていた以上に大変で毎日泣いていました。でも、絢之丞の笑顔を見ると疲れも全部吹っ飛びます！

11ヶ月に入った頃、絢之丞をチャイルドシートに乗せると、ベルトを閉めるまで、両手を万歳して待っていました。一気に家族に笑いがおきました。

子育てで一番大事にしていることは？

「ありがとう」「ごめんね」と素直に言える事。まずは、私たち夫婦がお手本になれるようにしています。

我が子に願うことは？

健康で元気に過ごしてくれることが一番の願いです。

奥様からご主人に一言

家族想いのお父さん！感謝の気持ちでいっぱいです。二人で育児に悩み奮闘しながらも、絢之丞の成長に感動し、笑顔に助けられて、あっという間に1歳を迎えますね。これからも、お互い頑張り過ぎない程度に、仕事と子育てに励んでいきましょう。

ご主人から奥様に一言

仕事や家事育児に加え、私の弁当も準備してくれてありがとう。初めての育児にお互い色々悩みましたね！絢之丞の、夜泣きがひどくて大変な時期もあったけど、二人だから乗り越えられたと思います。これからも、一緒に楽しく、時には、悩みながら素敵な家庭を作っていきましょうね！



我が家の子育て

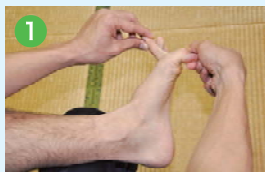
No.45



ふくち ともや かある
福地 智哉 薫

あやのすけ
絢之丞(1歳)

南城市知念字具志堅



・親指と人差し指を掴まえて、割くように前後に数回動かしましょう。(順序よく、中指、薬指、小指と動かします。)



・足の指の間に手を入れて、指と指の間隔を広げて、ストレッチします。



・足首を固定して、ゆっくりと足を回します。数回も回して、逆方向も数回まわしましょう。

お風呂に入っているときや、寝る前など1日に1回を目安に足周りをほぐしてみましょう。カラダも軽くなりますよ。

健康運動指導士

さとしのワンポイント トレーニング

～“ふいしゃ”のエクササイズ ち(2)編～



少しずつ気候も暖かくなり、過ごしやすい時期になってきました。今回も前回に引き続き、「ふいしゃ」(足)のエクササイズをご紹介します。子どもの頃は、たくさん走って、たくさんジャンプして、たくさん遊んだと思います。しかし、仕事を始めると、カラダを動かすことが少なくなり、地面を蹴り出すことが少なくなります。足の使い方を忘れてしまうのです。「ふいしゃ」をさせるようになります。立位姿勢がキレイになり、膝・腰・肩などの負担軽減にもなります。足を積極的に動かして、足の感覚を取り戻し、立つ楽しさ、歩く楽しさ、足と地面が接地している幸せを感じてみませんか？エクササイズ前とエクササイズ後に裸足で立ってみて、違いを確かめてみてください。

法律相談(無料)

- ・時間：午後2時～午後4時
- ・予約：882-8861

- ◎5月16日(木) 社会福祉センター(知念)
- ◎6月6日(木) 老人福祉センター(佐敷)
- ◎6月20日(木) 福祉センター(玉城)
- ◎7月4日(木) 総合保健福祉センター(大里)

発行

南城市社会福祉協議会 本所(大里)

〒901-1206 南城市大里字仲間918番地
南城市総合保健福祉センター
TEL 882-8861・946-2745 FAX 882-8862
E-mail: info@nanjo-shakyo.com
URL: http://www.nanjo-shakyo.com



この社協だよりは
赤い羽根共同募金
による配分金で作られています。

(平成25年5月1日発行)

南城市社会福祉協議会 佐敷支所

〒901-1415 南城市佐敷字新開1番地240
TEL 947-3233/FAX 947-3031

南城市社会福祉協議会 知念支所

〒901-1511 南城市知念字久手堅453番地
TEL 948-7659/FAX 948-7990

南城市社会福祉協議会 玉城支所

〒901-0603 南城市玉城字百名1252番地
TEL 948-3076/FAX 948-3705