



社協だより



NANJO CITY

2015. July
No. 58

一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市
～ 第2次 いきいき南城しあわせプラン 始動～



南城市区長



区長さんと民生委員さんが地域の気になることについて情報交換

より、つながり合う機会として……

6/5知念地域、大里地域に別れて民生委員児童委員協議会と区長会、社会福祉協議会の職員が加わり三者連絡会を行いました。これは、日頃地域のために活動している区長さんへ民生委員児童委員や社協の活動を紹介しながら、地域で積極的に活動している方々や気になる世帯等の情報交換をとおして、これからの地域活動につなげることを目的に実施しました。

また、7月には佐敷、玉城地域の開催を予定しています。

発行

社会福祉法人 南城市社会福祉協議会 / 南城市大里字仲間918番地
電話 882 - 8861・946 - 2745 / FAX 882 - 8862
Eメール info@nanjo - shakyo.com

知念支所 TEL 948 - 7659
FAX 948 - 7990

玉城支所 TEL 948 - 3076
FAX 948 - 3705

佐敷支所 TEL 947 - 3233
FAX 947 - 3031

社会福祉法人 南城市社会福祉協議会

平成26年度事業報告

南城市社会福祉協議会は、平成26年度は地域福祉計画の将来像である「一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市」の実現に向けて、下記の事業に取り組みました。子どもから高齢者、障がい者やひとり親世帯等日常生活で支援を必要とする方々へのサービスの実施や、福祉情報の提供及び福祉教育への協力や啓発活動などのほか、新たなサービスの構築に向けて、関係機関・団体と連携し、取り組みました。

★会務の運営並びに連絡調整

- ・理事会（5回）評議員会（3回）
- ・監査（法人2回、共募1回、会計事務所6回）
- 法人指導監査（1回）南部広域市町村圏事務組合
- ・社協会員募集（戸別、賛助、施設団体、特別）
- ・職員研修会（新任、介護、全体）



★調査広報・啓発活動

- ・社協だより発行（6回）・ホームページの活用
- ・地域福祉計画策定委員会及び答申
- ・各種福祉週間啓発活動・Facebookの活用

★低所得者に関する事業・法外援護活動

- ・生活福祉資金貸付事業
相談（166件）貸付（12件）
- ・生活支援事業（生活支援チケット）
（10世帯21人）



★老人福祉に関する事業

- ・ふれあいミニデイサービスボランティア研修会（4回）
- ・ふれあいミニデイサービススポレク大会（4回）

★児童福祉に関する事業

- ・第9回南城市子どもまつり（約2,800人）
- ・子育てサロン／親子延べ553組 1,195人
支援ボランティア延べ99人
- ・ファミリーサポートセンター／利用件数671件
サポート会員75人 依頼会員205人 両方会員19人



★福祉サービス推進支援事業

- ・日常生活自立支援事業（174回）
- ・金銭管理サポート事業（325回）
- ・福祉サービス苦情解決事業
- ・福祉用具貸出事業（121件）
- ・特定旅客自動車運送事業（826件）

★共同募金の実施

- ・赤い羽根共同募金運動
- ・歳末たすけあい募金運動
- ・緊急災害募金運動



★東日本大震災避難者支援事業

- ・フックン・シーちゃん支援カード（19世帯）
- ・頑張る親子支援事業
- ・相談支援（就労、住宅等）

★受託事業の実施

- ・地域ふれあいミニデイサービス事業（1,362回 延べ16,910人）
- ・高齢者筋力向上トレーニング事業（596回 19,562人）
- ・NGP65（男塾4ヶ所 延320人 元気塾2ヶ所 延290人）
- ・介護支援ボランティアポイント制度（427人 23,821ポイント）
- ・介護予防教室事業（73回 延942人）
- ・地域活動支援センター野の花
- ・障害者相談支援
- ・自殺対策緊急強化（相談事業）



★ボランティア・市民活動センター事業

- ・ボランティアの登録状況
（登録29団体660人、個人77人）
- ・旧盆、年末のお掃除ボランティア
（延べ91人参加）
- ・ボランティア活動推進校指定（小中学校、保育園23校）
- ・ボランティア活動推進校研修会（参加者46人）
- ・介護入門講座（ナイト）5回コース（延べ44人）
- ・地域福祉活動実践報告会（約90人）
- ・フードバンクへの協力（158.2kg）
- ・総合学習に対する協力（福祉体験、講師派遣等）
- ・実習生受入（相談援助、介護基礎研修過程）



★障がい者福祉に関する事業

- ・声の広報配付事業（対象者：8名）市広報紙、社協だより等
- ・障がい者ふれあい交流会（17チーム 157人）

★地域福祉ネットワーク事業

- ・福祉総合相談所（一般191件、法律相談34件）
- ・地域コーディネーターの配置（年間活動1,972回 相談174件）
- ・地域支え合い支援（要援護者43世帯、地域支援員58名）
訪問回数5,100回
- ・南城市社福連絡会（全体会、役員会、幹事会、地域担当者会議）
社会福祉課が新たに加入し38の関係機関・団体へ
- ・フックン、シーちゃん地域福祉活動助成（採択15団体）



★介護保険事業

- ・居宅介護支援事業所（ケアプラン作成）
- ・通所介護事業所（デイサービス2ヶ所）
- ・訪問介護事業所（ヘルパーステーション）

★障害者総合支援事業

- ・ヘルパーステーション
- ・指定一般相談支援事業所
- ・指定特定相談支援事業所

★母子・父子福祉に関する事業

- ・頑張る親子サポート事業（4世帯）

★その他

- ・福祉団体育成活動支援
- ・知念社会福祉センター管理運営
- ・3福祉センター指定管理運営（佐敷、玉城、大里）

会 員 ・ 会 費 募 集

～ 毎年7月は、会員募集推進月間です！ ～

南城市社会福祉協議会 会員制度とは・・・

社会福祉協議会は、社会福祉法で地域福祉を推進する中核的な民間組織として法的な位置づけがされ、市民の皆様、福祉関係者、団体、行政等のご理解とご協力のもと様々な福祉活動を行っています。

社協では、活動の趣旨に賛同いただける皆様や法人・団体等の皆様に会員にご加入いただき、その貴重な会費を財源として地域福祉活動を展開しています。

趣旨をご理解いただき、会員として財政的支援のご協力をお願いします。

● 主な社協会費の使途事業



【ボランティア活動推進校指定事業】



（トイレ改修）



（母子会のハンドブック作成）



【社協だより発行】



【社会福祉大会&福祉まつり】



【福祉総合相談】



【福祉用具無料貸与】



【地域支え合い支援事業】



【子育てサロン】

会員の種類	対 象	会費額
戸 別 会 員	各世帯	1□ 500 円
賛 助 会 員	社協活動に賛同する個人	1□ 1,000 円
団 体 会 員	福祉関係機関・団体・地域団体等	1□ 5,000 円
施 設 会 員	通所施設	1□ 5,000 円
	入所施設	1□ 10,000 円
特 別 会 員	法人会社、事業所、篤志家等	1□ 5,000 円



社協会費のご協力は、福祉のまちづくり参加の一つです。よろしくをお願いします。

運動不足のお父さん メタボが気になるあなた 『男塾』 後期(8月～10月)

受講者の声

安谷屋 正宗さん(玉城出身)
平成26年度“男塾”修了生



Q. なぜ、男塾に参加されたのですか？

A. 健康づくりが目的です。専門の方に指導された方が効果があると思い参加しました。女性がいたら、はじかさーするさーね(笑) 男だからイイヨ～。

Q. 参加されて、いかがでしたか？

A. 男塾で学んだこと、宿題などを通して、それを意識して生活しました。太もも周りの筋肉もついた感じもしますし、膝の痛みもなくなりました。現在も運動を継続していて、体重も減少しました。

受講者大募集!!

対 象 者：概ね65歳～75歳の男性

開 催 日：平成27年8月～10月

毎週火曜日9:30～12:00(全10回)

開催場所：南城市総合保健福祉センター(大里)

申込期間：7月1日～7月29日

内 容：筋トレ・ストレッチ・ウォーキング・
体力測定・講義など

※定員に達し次第、締め切りとなります。

問合せ先：南城市社会福祉協議会

電 話：(882-8639)

ボランティアセンター情報

平成27年度ボランティア活動推進校決定

毎年、南城市社会福祉協議会が市内の学校を「ボランティア活動推進校」として指定し、一貫した福祉教育で思いやりの心を育み「自分たちで考え行動する力を身につける」ことを目的に実施しています。今年度は、市内の小中学校及び保育園の21校へ指定書の交付を行いました。交付式の中で阿嘉広雄社協会長から「本事業を通して学校が一体となってボランティア活動を推進し、子どもたちの自発性や社会性が育まれることを大変期待しています」と挨拶がありました。各指定校ともさまざまなボランティア活動に取り組んでまいります。



ボランティア活動推進校内訳

保 育 園	9園
小 学 校	8校
中 学 校	3校
久高小中学校	1校

ゆんたく花会 演奏ボランティア

富山ミニデイにて

富山区集落センターにて同区ミニデイサービスとボランティア団体「ゆんたく花会」の交流会が行われました。

ゆんたく花会が舞踊やラッパ節を披露し会場を一気に盛り上げ、「ミーミンメー」や「ミカンの花咲く丘」など懐かしい手遊び歌で楽しみ、旧「玉城中学校校歌」等をみんなで歌い、子どものころを思い出しながら、楽しい時間を過ごしました！



ちょっとテレながらも、にこやかに

地域の高齢者と交流

～小羊保育園～



小羊保育園の子ども達が、親慶原ミニデイのおじいちゃん、おばあちゃんと交流しました！

最初に子ども達がお遊戯を披露し会場を一気に盛り上げてくれました。その後、おじいちゃんおばあちゃんと一緒にゲームを楽しみ、最後は、皆でうちなぐち体操をやりました。

老人会長の知念一雄さんは、子ども達に「是非また遊びに来てくださいね」と話してくれました。

子ども達は、「明日もまた来るね～」と楽しめた様子でした♪



旧盆前 お掃除ボランティア 募集

旧盆を気持ちよく迎えてもらうために、近くに身内がない独居の高齢者世帯や障がい者世帯の庭掃除等を行います。

期日：平成 27 年 8 月 16 日（日）

時間：午後 1 時～午後 4 時（時間帯は変更する場合があります。）

場所：市 内

内容：屋敷内の草刈、軽度の樹木の枝伐採など

備考：カマや軍手等は持参をお願いします。活動に際して、ボランティア保険へ加入が条件（年度内 300 円～）

※ボランティア出来る方は南城市ボランティアセンター（南城市社会福祉協議会内）までご連絡ください。

連絡先：882 - 8861（佐久間、上原）



ひろ子が行く！ふれあいミニデイ訪問記



～親子の巻～

60歳を過ぎた方の中には、今は特に問題はないけど将来は大丈夫かな？と思われる方は、いらっしやいませんか？ そんな方へ、ミニデイ参加者の皆さんからアドバイスで～す♡

「我ったーも そうだったけど、心配になる時があるよ～ それは、当たり前！まずはミニデイに参加して、今のうちから自分の居場所づくり・健康づくり・生きがいを始めていた方が良いでしょう～」とおっしゃってくれました(^_^) ☆ ナイスアドバイス

こんにちは、花城です。さて今回は、佐敷字富祖崎のミニデイへ参加されている親子にスポットをあてて紹介します。



たまよせけんふく 玉寄兼福
よしだ みつこ 吉田美津子
たまよせかねみつ 玉寄兼光

☆親子の仲は、若い時と今ではいかがですか？

父さん：若い時から、ずーっと仲良しですよ

娘さん：毎月模合をしていて子供たち、孫もいっぱい集まってワイワイ賑やかに楽しく過ごしてま～す♡

☆ミニデイに参加して身の周りに変化はありましたか？

父さん：ミニデイに行く日は、ひげもちゃんと剃り、洋服にも気を使っておしゃれになりました。

娘さん：元々、健康には興味があつてストレッチ等を習っていたので、ますます健康になりました。

☆親子にとってミニデイとは（魅力は？）

父さん：みんなと好きなゲーム等が出来るので楽しいところです。

娘さん：運動や歌もうたったり、ユンタクも出来るし地域の皆さんとふれあえる良いところです。

息子さん：運動もするので、自分の健康維持のためになります。

*兼福さんは、地域のゲートボールを立ち上げたり、ルールなども指導されたりと凄く活発な方でミニデイでもリーダー的な存在だと評判です。

なんじょう 元気 プロジェクト 65

南城市からの委託（高齢者筋力向上トレーニング事業）を受けて、企画をしているこの事業。

概ね65歳以上を対象に、現在3つの短期運動教室を実施中です。

受講者の方が健康に元気になるために、奮闘している姿をご覧下さい。（社協 Facebook も要チェック）

①シニア健康塾 → 日頃お仕事で忙しい方でも健康づくり、毎月奇数週土曜日の運動教室



②男塾 → 男性限定の運動教室



③ふさと元気塾 → 富里地域の方を対象に公民館出張型運動教室



63 番目 ミニデイスタート！ 新開第2団地

活動日：毎月第2・第4木曜日

時間帯：午前10時～

場所：団地集会所



ミニデイが実施されていない地域の皆さん！！
一緒に生きがいを、健康づくりしませんか？



ご寄付ありがとうございました。



	日付	寄付者ご芳名	金額(円)	住所	摘要
香典返し	4月21日	大城 盛行 様	50,000	南城市知念字久原	故母 トシ様の香典返しとして
	4月22日	城間 俊幸 様	30,000	南城市佐敷字津波古	故父 日出男様の香典返しとして
	4月23日	新里 享敏 様	100,000	南城市佐敷字津波古	故母 和様の香典返しとして
	4月28日	上原 敏子 様	50,000	南城市佐敷字津波古	故夫 忠造様の香典返しとして
	5月1日	城間 百合子 様	50,000	南城市大里字嶺井	故夫 正義様の香典返しとして
	5月1日	新垣 信幸 様	50,000	南城市大里字大里	故伯母 文子様の香典返しとして
	5月14日	山城 優 様	50,000	南城市佐敷字津波古	故母 末子様の香典返しとして
	5月15日	新垣 哲夫 様	50,000	南城市玉城字百名	故母 節子様の香典返しとして
	5月18日	森田 勲 様	100,000	南城市大里字稲嶺	故長男 直哉様の香典返しとして
	6月5日	金城 文子 様	100,000	南城市佐敷字新開	故夫 幸彦様の香典返しとして
	6月5日	大田 富輝 様	50,000	南城市知念字志喜屋	故父 富徳様の香典返しとして
	6月15日	古謝 景信 様	500,000	与那原町字板良敷	故母 ツル様の香典返しとして
	6月17日	泉 光雄 様	50,000	南城市玉城字船越	故母 タク様の香典返しとして
6月24日	糸 数長 春 様	100,000	南城市佐敷字津波古	故妻 静子様の香典返しとして	

ペットボトルキャップを贈呈

バンビ保育園



バンビ保育園の子ども達が集めたペットボトルキャップの贈呈式&表彰式をイオンタウン南城大里で行いました！

なんと集めたキャップの重さは12キロ！

回収したペットボトルキャップは、リサイクル業者に買い取っていただき、イオンタウン南城大里より、子どもたちの支援活動をしている3つの国際支援団体に寄付。ワクチンや栄養給食、文房具として、子ども達の支援に活用されます。



☆テレビの寄贈☆

南城市地域活動支援センター野の花

去った、6月1日に総務省沖縄総合通信事務所、沖縄電波協会の主催による平成27年度「電波の日・情報通信月間」にちなんで、沖縄電波協会から地上デジタルテレビ受像機、ブルーレイディスクレコーダーの寄贈がありました。

寄贈されたテレビは、利用者さんが楽しく過ごせる憩いの場作りに活用させていただきます。ありがとうございました。

お子様のことでお悩みの方

参加してみませんか？

わくわく広場

毎月第2水曜日 10時～12時

発達の子になる子（落ち着きがない、発語が遅い、気持ちの切り替えが苦手など）の相談会、ゆんたく会を行なっています。

さくらの会

毎月第2水曜日 13時～15時

不登校支援（保健室登校、行き渋りなど）の相談会、ゆんたく会を行なっています。

興味のある方はどなたでも参加できます。

場所：南城市総合保健福祉センター 1階
(南城市大里庁舎隣)
電話：946-2745

連絡先：わくわくふれんど
070-5413-3163 (吉本)
070-5417-8620 (中村)

要子約

＝ 法律相談 (無料) ＝

一人で悩んでいませんか？心のうちを、お話してみませんか？
いい解決方法が見つかるかもしれません。

時間：午後2時～午後4時 予約：☎882-8861

- ・7月2日(木) 総合保健福祉センター(大里)
- ・7月16日(木) 知念社会福祉センター
- ・8月6日(木) 老人福祉センター(佐敷)
- ・8月20日(木) 福祉センター(玉城)





島袋 学 さん(父)
真由美さん(母)

- 寛大(かんた)くん(高3)
- 芽衣(めい)さん(高2)
- つばささん(中3)
- 季々(きき)さん(中1)
- 希星(きら)くん(小3)
- 楓大(ふうた)くん(小1)

(大里字大城)

あれから10年
大きくなったね~

我が家の子育て

No.58

今年は合併して10年目のアニバーサリー「思いでのアルバム」として以前登場してもらったご家族の10年後を尋ねてみました。子ども達の成長にビックリです



志喜屋 次 男さん(父)
ひとみさん(母)

- 隆(りゅう)くん(専門学生)
- 海(かい)くん(高3)
- 陸(りく)くん(中2)
- 敏郎(としろう)くん(小6)
- 雄吾(ゆうご)くん(小3)

(知念字志喜屋)



楓大くん、はじめまして…

★ この10年で大きく変わったことはありますか？

(島袋家) 1人(三男)増えたことと、新居での生活が始まりました。
(志喜屋家) 野球をとおして、みんなたくましく成長しています。

★ 子ども達から両親へひと言

(島袋家) いつもありがとうございます。遠慮なく、これからもお騒がせします。
(志喜屋家) いつもありがとう!そしてこれからもよろしくお願ひしま〜す。

★ 両親から子ども達へひと言

(島袋家) みんな島袋家の大切な宝です。またの10年後を楽しみにしています。
(志喜屋家) 健康一番!夢や希望をあきらめず、最後まで頑張り!!いつも応援しています。



雄吾くんは10年前の隆くんに似てますね~

前回に引き続き、今回も動的ストレッチについてです。カラダを丁寧に動かして、動きやすい状態を作り、障害の予防を行いましょ。

背骨の関節が硬くないように、少しずつ背中周囲を動かしていきます。

背骨は、細長く、大きく3つ

健康運動指導士
やまのフンポイント
動的ストレッチ
Goody! たいちの編

(首・胸・腰に分けられます。特に動かないといけないのは、胸のあたりの背骨です。胸のあたりの背骨の動きが悪くなると、腰や肩に負担がかかる可能性があります。

猫背・肩こりの予防・改善にもなりますので、1日1回実施しましょう。



③壁を余裕で触ることができれば膝立ちで行ってみましょう。



②足を動かさないように壁を向いて、手で壁をさわります。数回、ゆつくりと繰り返していきます。



①壁から30cm程度、離れて立ちます手の平を前に出します。

※イスに座った状態でも実施できるので、継続してお試し下さい。