



社協だより

あなたの夢または目標を教えてください

2016年申年
生まれの方



知念字吉富

せいじゆふ

永吉盛重さん

(大正9年5月18日生)

今も野菜を20種類
作っている。孫に畑を
できれば、孫に畑を
継いでもらいたい

今のままミニデレ
に元気に通って気
の合う仲間とユン
タクすることさあ

～福祉の豆知識～

長命と長寿の違いについて、みなさんご存知ですか？どちらも長く生きるといふ意味は同じですが、どう生きていくかに大きな違いがあるようです。理想とするのは「長寿」、生涯現役で自力で生活することができ、生きがいを感じながら生きること。いつまでも自立した生活が望ましいですね。さあ皆さんも写真の二人を見習って常に前向きに、自らのできることを探し求めましょう！ それでは問題です。南城市内で申年生まれのカジナー対象者は、お二人を含めおおよそ何名？

① 30名以下 ② 31名～50名 ③ 50名以上 答えはどこかに隠れているよ。

大里字当間

せいらま

城間正義さん

(大正9年2月11日生)



新年のごあいさつ



南城市社会福祉協議会
会長 阿嘉 広雄

あけましておめでとうございます。

年頭にあたり謹んで新春のお慶びを申し上げます。

旧年中は、本会の事業推進に市民の皆様をはじめ区長・自治会長、民生委員児童委員や多くのボランティア、企業・団体等の絶大なるご支援、ご協力を賜り衷心より深く感謝申し上げます。

さて、少子・高齢化の急速な進行や個人の価値観が多様化する中、地域の社会的なつながりが希薄化するなど地域社会を取り巻く環境は大きく変化し、世代を問わず、社会的な孤立、権利擁護、生活困窮問題などの福祉課題が生じてきています。

このような状況の中、誰もが安心して暮らすことができる「福祉のまちづくり」を使命とする社会福祉協議会には、こうした地域社会の多様な課題を受け止め、その解決に向けた具体的な仕組みづくりが強く求められております。

南城市と本会が一体となって、昨年3月に策定いたしました、「第2次いきいき南城しあわせプラン」の将来像「一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市」の実現に向けて、市民の皆様や自治会、関係機関・団体等との連携を図りながら、誰もが住み慣れた地域で安心して暮らせる福祉のまちづくりを目指し、役職員一丸となって地域福祉の向上に努めてまいります。

結びに、市民の皆様におかれましては幸多い年でありますように心からご祈念申し上げますとともに、なお一層のご協力をお願い申し上げ、新年のごあいさつといたします。



第58回沖縄県社会福祉大会 ～ 市内の52字が特別功労を受賞 ～

多年にわたる
活動を評価



「あなたが主役！ ひとりひとりを大切に作るまちづくり」をスローガンに、第58回沖縄県社会福祉大会が10月22日、宜野湾市の沖縄コンベンションセンター劇場棟で行われ、多年にわたり地域において、高齢者の健康と生きがいづくりのため、ミニデイサービスの実施に尽力し、高齢者福祉の向上に貢献した団体として、南城市から52字が特別功労／大会長表彰を受けました。

玉城地域 (16)	大里地域 (14)	佐敷地域 (11)	知念地域 (11)
親 慶 原	西 原	外 間	志 喜 屋
垣 花	南 風 原	小 谷	山 里
百 名	平 良	つきしろ	具 志 堅
新 原	古 堅	新 開	知 念
中 山	福 原	新 里	吉 富
奥 武	島 袋	佐 敷	久 手 堅
志 堅 原	当 間	富 祖 崎	安 座 真
堀 川	仲 程	伊 原	知 名
富 里	大里団地	兼 久	海 野
當 山	銭 又	屋 比 久	久 原
屋 嘉 部	平 川	手 登 根	久 高
糸 数	目 取 真		
喜 良 原	湧 稻 国		
船 越	稻 福		
愛 地			
前 川			



佐敷



知念



大里



玉城

申年の 年男 年女の みなさ～ん!



あなたの夢または目標を教えてください

平成 16 年生

新垣里来さん



すすんで家のお手伝いがんばりま～す。

儀間朝俊さん



夢は、日本代表サッカー選手

昭和 7 年生

宮城キミ子さん



毎日5・6時間は畑仕事を頑張りたい!

宮城徳治郎さん



疎開していた熊本に行ってその頃の友達に会いたいなあ～

昭和 19 年生

屋嘉部文廣さん



「アマミキヨ浪漫の会」のガイドで観光客とふれあい若さを保ちたい。

木下照美さん



民生委員の任期を全うし、地域の皆さんへ恩返しができればいいな～。

津波シゲ子さん



今年も元気な年にしたいです。

宮城三子さん



今年もサトウキビづくりを頑張りたい!

平成 4 年生

平田昌樹さん



利用者から頼られる支援員を目指します!!

神山安衣香さん



利用者様からの「ありがとう」の言葉を励みに頑張っています!

昭和 31 年生

めだか保育園長 屋良景俊さん



大好きな子どもたちの手本となるように「ていねいにまっすぐ楽しく生きる」そのような男になりたい。

小羊保育園 末吉喜美子さん



子ども達との思い出は大切な宝物。今年も感謝の心でがんばります。

昭和 43 年生

島添の丘 奥間 謙さん



島添の丘に勤務して25年です。健康に気を付けながらいつまでもスポーツを楽しみたい!もちつき大会来てね～!

小谷園 上地 恵さん



利用者様と目標をもって生活し、一緒に満足できることにやりがいを感じています。

昭和 55 年生

仁愛療護園 金城尚子さん



去年学んだ療育音楽を生かし、利用者と共に楽しみながら頑張ります!目指せ大人女子! (笑)

知念あさひ保育園 前城 亘さん



調理師をしています。子ども達の「美味しかった♪」の一言が最高です。

ボランティアセンター情報

ボランティア活動推進校 ただいま活動実践中

～船越保育園の巻～ 地元のじいちゃんばあちゃんと交流会

11月18日(水)に船越公民館にて、船越ミニデイサービスと船越保育園(兼島繁園長)の子ども達の交流会が行われました。

子ども達がエイサーや踊りを披露をした後に、おじいちゃん、おばあちゃんと一緒に手遊び歌で交流し、楽しんでいました。

最後には、サンタさんもきて子ども達にお菓子をくばりました♪

おじいちゃん、おばあちゃんはもちろん、子ども達も満面の笑みを浮かべてとても喜んでいました!



*** **



体験後子ども達からは、「視覚障がい是不便だけど、工夫ひとつで出来ることもたくさんあることが分かりました。」との感想がありました。

佐敷小学校(屋比久守校長)の四年生が総合的な学習の時間に、車いす体験とアイマスク体験を行いました。車いす体験では、社協職員から正しい操作方法や介助方法の指導を受け、実際に体験しました。アイマスク体験では、視覚障がい当事者の金城彩花さんを講師に迎え、普段の生活の様子や生活していく中で工夫していること等をお話していただきました。

「佐敷小学校福祉体験の巻」



たくさんの優しさをありがとう!

赤い羽根街頭募金

今年度も赤い羽根共同募金運動「街頭募金」を市内の4中学校と向陽高校の生徒の皆さんの協力で実施しました。募金にご協力いただきました市民の皆様、そして奉仕員として大きな声で募金を呼びかけてくれた生徒の皆様へ心より感謝申し上げます。



Aコープアトール店(大里中学校)



ザ・ビック佐敷店(知念中学校)



イオンタウン南城大里店(向陽高校)



おきなわワールド(玉城中学校)



丸大佐敷店(佐敷中学校)

南城市ファミリー
サポートセンター

＝ 子育てサポーター養成講座 ＝

新に 7 名のサポート会員が誕生

平成 27 年度「子育てサポーター養成講座」を開催しました。11月4日、10日、18日、25日の4日間（計 24 時間）の講義を終え、7名のサポート会員が誕生し、修了証書が授与されました！

小児科医や保育士、栄養士、島尻消防本部等、市内で活躍されている講師を迎え、子どもに関わるうえで大切な知識を教授していただきました。

毎回多くの質問や意見が寄せられ、関心の高さを感ずる充実した講義となりました。

受講を修了した皆様が、子育て支援者として活躍してくれることを期待します。



参考にして孫に食事、デザートを作ってあげたいです。



AEDの使い方がわかって良かったです！



地域ボランティア養成講座 in 南城市

去った 11 月 19 日・20 日の 2 日間に『地域ボランティア養成講座 in 南城市』を開催しました。この講座は、ボランティア活動に関する基礎知識と認知症高齢者や障害に対する理解を深め、広く地域で活動できるボランティアを養成しながら、また、金銭管理がうまくできない方を支援する生活支援員の確保につなげることを目的に行いました。

受講生は、市内から 14 名、市外から 3 名、合計 17 名が受講、初日は『ボランティア活動を理解する』と『認知症の理解とコミュニケーション』2 日目は『知的障がいの理解とコミュニケーション』と『精神障がいの理解とコミュニケーション』と 4 つのテーマについてそれぞれの専門分野の講師から学びました。

今後は、受講者の皆さまが、地域ニーズに応じたボランティア活動に積極的に携わって、活躍してくれることを希望します。



「もったいない」を
「ありがとう」へ
食料品受付中→

南城市社協では、生活が困窮している世帯へ提供できる食料品を随時受け付けています。但し賞味期限 2 ヶ月以上あるものです。8 月～ 12 月上旬の実績 寄贈：2 件 提供：2 件 詳しくは ☎ 882-8861 まで



ひろ子が行く!

ふれあいミニデイ訪問記

～「ボランティア研修会」の巻～

去った 10 月 20 日、老人福祉センター（佐敷）において「平成 27 年度地域ふれあいミイデイサービス事業ボランティア研修会」を開催し、市内全地域から 104 名のボランティアが参加しました。講師に、博愛病院院長 金城博氏を迎え「認知症の理解とボランティア」をテーマに講演頂きました。会場全体が笑いに包まれ「とても良かった」「飽きることなく最後まで楽しく聞くことができた」と大好評でした。最後に職員による脳トレも実践しました。



講師：博愛病院
院長 金城博氏



終始 笑いに包まれて



脳トレ実践



集中して一打!



頑張るぞー エイエイオー

～スポレク大会(玉城地域)の巻～

毎年恒例の一大イベントであるスポレク大会が、去った 10 月 28 日（水）玉城地域を皮切りに総合体育館にてスタート致しました。当日は沢山の参加者で、会場を熱気の渦に包みながら、徐々に逢われる同級生や知人との交流の場になったと参加者の皆さんも大変喜ばれていました。知念・佐敷・大里の皆さんも楽しみにして下さい。

♪いちまでいん ちゃ～がんじゅう♪ 介護予防でちゃーがんじゅう! * * * * * 「介護予防教室」 * * * * *



各公民館で行なわれているミニデイやがんじゅう教室、市内のサークルへお邪魔して介護予防教室を行なっています。

内容は「認知症予防」「口腔ケア」「低栄養改善」「運動指導」の4つで、社協は「低栄養改善」と「運動指導」を担当。低栄養改善では栄養士の知念久美枝さんを講師に招き、食品サンプルを用いて「見えない油」の話を中心に日頃の食生活について、あらためて見直す機会としています。

運動では健康運動指導士による「ロコモ」について詳しく説明してもらい自宅でできるロコモトレーニングを行なっています。

「介護予防」は、健康長寿をめざし介護状態にならないように、元気なうちから取り組む事が大切です。この機会に食事の栄養バランスや認知症予防を学び健康寿命を延ばしましょう!

市内で活動しているサークルの皆さん、メンバーが概ね 65 才以上であれば実施できます。興味関心のある方は、社協までご連絡下さい。☎ 882 - 8639 (城間・港川)



ご寄付ありがとうございました



	日 付	寄 付 者 ご 芳 名	金 額 (円)	住 所	摘 要
寄一 付般	10月30日	喜 名 盛 文 様	50,000	南城市玉城字仲村渠	母 マサ様のカジマヤー祝いを記念して
香 典 返 し	10月29日	神 谷 学 様	100,000	南城市知念字安座真	故養母 豊子様のお香典返しとして
	11月10日	前 川 恒 大 佑 様	50,000	南城市大里字古堅(島袋)	故母 妙子様のお香典返しとして
	11月20日	照喜名 房 子 様	50,000	南城市知念字知名	故夫 名志様のお香典返しとして
	12月1日	知 念 進 様	50,000	南城市大里字高平(平川)	故娘 恵利子様のお香典返しとして
	12月7日	嶺 井 和 子 様	50,000	南城市玉城字堀川	故夫 仁吉様のお香典返しとして
	12月8日	宜 保 世 正 様	30,000	南城市玉城字百名	故母 新垣ツル様のお香典返しとして



玉城字仲村渠
喜名 マサ 様

花ぬ風車や風連りてみぐる
我身や孫連りて遊ぶ嬉しや

無料法律相談 (午後 2 時～午後 4 時)

- 1月 7日(木) 総合保健福祉センター(大里)
- 1月21日(木) 知念社会福祉センター
- 2月 4日(木) 老人福祉センター(佐敷)
- 2月18日(木) 福祉センター(玉城)

要予約

そつだ
相談してみよう

介護実習地域指導者養成研修会修了

～16名が講師として登録～



昨年の6月から11月まで、毎月1回、計6回実施した「介護実習指導者養成講座」が修了しました。市内の福祉施設から16名の専門職が参加して、介護実習の指導者としてのノウハウを学びました。普段別々の職場で働いている皆さんでしたが、一緒に学ぶことで、お互いを知る良い機会にもなったと思います。

今後は、小中学校を中心とした総合学習の時間に行われる「福祉体験」の中で実施される「車イス体験」等の講師を担ってまいります。全受講者には講師として社協に登録していただきました。ありがとうございました。

職員を派遣して頂いた関係施設の皆様心より感謝申し上げます。



進学が決まった皆さん!

学費の貸付制度があります

《生活福祉資金貸付制度》

お子さんの進学が決まったのに、その入学金や学費が準備できないなどと頭を抱えている方はいませんか？

高校、大学、専門学校とそれぞれの進学にともなう学費を貸付ける制度があります。

生活福祉資金の中の「教育支援資金」は、低所得世帯を対象に資金を貸付することにより、進学や修学の継続を支援し、世帯の将来的な自立につなげることを目的としています。

この資金には、「教育支援費」「就学支度費」があり、必要に応じて選ぶことができます。進学先によって貸付の金額もことなりますので、まずはご相談を・・・

電話：882 - 8861

※日本学生支援機構など、他の制度利用が優先されますのでご留意下さい。

表紙の答：③ なんと60名いるそうですよ～

我が家の子育て

No.61



平成20年1月当時



父 新垣郷太さん 母 みどりさん

- 依加(よしか)さん 中1→社会人
- 羽郷(うきょう)さん 小6→大学生
- 太規(たいき)さん 小3→高2
- 雄規(かつき)さん 小1→中3
- 匡平(きょうへい)さん3歳→小5

【大里字稻嶺】

今回登場してくれたのは、新垣ファミリーです。お姉ちゃんはずでに社会人として両親を支え、男の子たちはみんなスポーツに勉学に一生懸命取り組んでいるとのこと・・・素敵ですね～。

☆この10年で変わったことは、ありますか？

毎日、部活への送り迎えでゆっくり休む暇もなかったけど、二人が車の免許を取ったおかげで、夫婦そろって晩酌することもできる。寂しいのは、みんな揃っての食事や外出が減ったこと。

☆子ども達からご両親へひと言

依加:私を産んでくれてありがとうございます。社会人になって色々両親のありがたみを感じています。これから色々迷惑も心配もかけるとは思います、これからもよろしくお願ひします。

羽郷:これから今まで以上に健康に気を付けて頑張ろう！

太規:毎朝早くから弁当ありがとうございます。毎日昼ごはんが楽しみです！これからもよろしくお願ひします。雨の日の送り迎え、部活についてのアドバイス 感謝しています。これからもいろいろとお願ひします。

雄規:長生きしてほしい！

匡平:料理がとつともうまい！

☆ご両親から子ども達へひと言

それぞれの道に進み、多忙な人生が来ると思うがチャレンジ精神を忘れず、健康に気を付けて頑張してほしい！

愛情たっぷり受けてみんな大きくなってます！



あけましておめでとーうござい
ます。今年もみなさんのお役に立
てるように、体力・健康づくりを
支援させていただきます。
体力や健康づくりには、いろい
ろな方法がありますが、運動は一
般的な一つの手段だと思ひます。
その運動で効果を上げるため股
関節をしっかりと動かして、いつま
でも動きやすく保つこと、日常
生活の動作や運動も楽しくなり
ますよ。

健康運動指導士
わんこのポイント

動的ストレッチ
いちいち編

股関節痛や腰痛がある場合は、控えましよう。

※①～③の図をテンポよく数回繰り返して、逆足も同様に行ひます。できるだけ上半身は動かさず、股関節を動かすように意識しましよう。



③膝を伸ばしながら後ろに伸ばします。



②片脚を上げた状態で横に開きます。



①壁や椅子の横に立ちます。片脚をあげます。

よ。今年も皆様にとつて素敵な一年になりますように(津波)

▼「やらない後悔よりはやつて後悔するほうが良い」と聞きますね。ですから今年心の中であつたつと燃え滾つていた夢にチャレンジしてみませんか？

▼「市民の皆様として関係者の皆様、あけましておめでとーうござい
ます。今年もよろしくお願ひします。」
▼さて、今年も男女、年女の皆様に夢や目標を聞いてみました。が、いかがでしたか？一年の計は元日にありと言ひますが、もう計画は立てられましたか？

編集後記

南城市社会福祉協議会

- 佐敷支所 TEL 947-3233 FAX 947-3031
- 知念支所 TEL 948-7659 FAX 948-7990
- 玉城支所 TEL 948-3076 FAX 948-3705