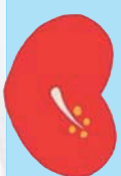


一人一人を大切に とともに支え 共に生きる 共生のまち

南
城
市



NANJO CITY

2016.5月号

No.63



お ねた協だより

その笑顔 未来を照らす 道しるべ

平成28年度 児童福祉週間 標語
まじん ぼんお
増戸 遼さん (13歳) 福島県



《知念児童館となかよし学童の子ども達》
ここは、兄弟姉妹とは別に異年齢の交流が図られる大切な場所。毎日子ども達のにぎやかな声があふれています。

発行

社会福祉法人 南城市社会福祉協議会/南城市大里字仲間918番地/電話 882-8861・946-2745/FAX 882-8862/Eメール: info@nanjo-shakya.com



地域コーディネーター5人衆

強化推進事業

南城市社会福祉協議会では、平成 28 年度も公的福祉サービスでは充分対応できない地域のさまざまな福祉課題を地域の住民の皆様と、各種関係機関と連携しながら、地域支援や個別支援に取り組むとともに、「地域の支え合い」の仕組みづくりに向け、第 2 次南城市地域福祉計画の将来像である「一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市」の実現に向けて役職員一丸となって取り組んでいきます。

※ 地域支え合いネットワークの構築

地域の中で気になる世帯がないか、地域の方々との話し合う場を設け、課題の把握やその対応について、住民と共有し地域の福祉力を高めるとともに、見守り等が効果的に実施できるように、民生委員や介護支援専門員・各種関係団体・専門機関などとの協働・連携による「地域支え合いネットワーク」の仕組みづくりに取り組みます。

※ 子供の貧困緊急対策事業の推進「居場所の運営」

将来の南城市を担う子供たちが、学校や地域で「学ぶ」、「語る」、「交わる」などの貴重な機会や習慣を、“家庭の事情”で妨げられることなく、心身ともに健やかな成長が図られるよう、教育機関をはじめ地域、福祉関係機関・団体等と共に地域環境を整えていきます。又、単なる子どもの貧困対策ではなく、地域課題として捉え、住民同士のかかわりを重視し、支えあう地域づくりの一環として取り組みます。

児童

- ・ 子どもの貧困緊急対策「居場所の運営」
- ・ 子育てサロン
- ・ ファミリーサポートセンター
- ・ 頑張る親子サポート

高齢者

- ・ 介護予防事業（市委託事業）
- ・ 地域ふれあいミニデイサービス
- ・ 高齢者筋力向上トレーニング
- ・ ボランティアポイント制度
- ・ 介護予防教室

障がい者

- ・ 地域活動支援センター運営
- ・ 障がい者相談支援（一般、特定）
- ・ 障がい者ふれあい交流会
- ・ 声の広報配布

ボランティア

- ・ ボランティア活動相談、登録・斡旋、コーディネート
- ・ フードドライブ活動
- ・ ボランティア活動推進校指定

ネットワーク

- ・ 地域コーディネーターの配置
- ・ 地域支え合い支援
- ・ フックくん・シーちゃん地域福祉活動助成
- ・ 社会福祉関係機関・団体連絡会

相談

- ・ 法律相談（毎月2回）2ヶ月1回は日曜日開設（要予約）
- ・ こころとからだの健康相談
- ・ 生活福祉資金貸付相談

福祉サービス 利用援助事業

- ・ 日常生活自立支援
- ・ 金銭管理サポート
- ・ 生活支援チケット支給
- ・ 福祉用具の貸出

広報

- ・ 社協だより発行（隔月）
- ・ ホームページの開設
- ・ ボランティア情報誌発行
- ・ 各種福祉週間・月間の周知

介護保険サービス

- ・ 居宅介護支援
- ・ 訪問介護
- ・ 通所介護（大里・知念）
- ・ その他介護予防等

～ 平成 28 年度 一般会計 資金収支予算書 ～

当年度予算額 408,121,000 円

前年度予算額 391,986,000 円

比 較 増 減 16,135,000 円

(自) 平成 28 年 4 月 1 日 (至) 平成 29 年 3 月 31 日

単位：円

勘 定 科 目		当年度予算額	前年度予算額	増 減
事業活動による収支	収入			
	会費収入	5,366,000	5,366,000	0
	寄附金収入	3,652,000	3,652,000	0
	経常経費補助金収入	100,340,000	99,422,000	918,000
	受託金収入	82,336,000	72,265,000	10,071,000
	事業収入	1,041,000	658,000	383,000
	介護保険事業収入	162,897,000	161,491,000	1,406,000
	障害福祉サービス等事業収入	39,087,000	31,695,000	7,392,000
	受取利息配当金収入	645,000	546,000	99,000
	その他の収入	2,230,000	1,900,000	330,000
	事業活動収入計(1)	397,594,000	376,995,000	20,599,000
	支出			
	人件費支出	295,640,000	281,610,000	14,030,000
	事業費支出	74,788,000	70,209,000	4,579,000
	事務費支出	12,078,000	11,001,000	1,077,000
	分担金支出	3,000	0	3,000
	助成金支出	3,560,000	3,550,000	10,000
	負担金支出	377,000	380,000	△ 3,000
	その他の支出	2,200,000	2,105,000	95,000
	事業活動支出計(2)	388,646,000	368,855,000	19,791,000
	事業活動資金収支差額(3)=(1)-(2)	8,948,000	8,140,000	808,000
施設整備等による収支	収入			
	固定資産売却収入	1,200,000	0	1,200,000
	施設整備等収入計(4)	1,200,000	0	1,200,000
	支出			
	固定資産取得支出	2,001,000	2,114,000	△ 113,000
その他の活動による収支	施設整備等支出計(5)	2,001,000	2,114,000	△ 113,000
	施設整備等資金収支差額(6)=(4)-(5)	△ 801,000	△ 2,114,000	1,313,000
	収入			
	基金積立資産取崩収入	0	2,000,000	△ 2,000,000
	積立資産取崩収入	1,300,000	0	1,300,000
その他の活動による収支	収入			
	拠点区分間繰入金収入	20,000	2,020,000	△ 2,000,000
	サービス区分間繰入金収入	3,874,000	4,791,000	△ 917,000
	その他の活動収入計(7)	5,194,000	8,811,000	△ 3,617,000
	支出			
	基金積立資産支出	442,000	451,000	△ 9,000
	積立資産支出	89,000	89,000	0
	拠点区分間繰入金支出	20,000	2,020,000	△ 2,000,000
	サービス区分間繰入金支出	3,874,000	4,791,000	△ 917,000
	その他の活動による支出	8,007,000	7,854,000	153,000
	その他の活動支出計(8)	12,432,000	15,205,000	△ 2,773,000
	その他の活動資金収支差額(9)=(7)-(8)	△ 7,238,000	△ 6,394,000	△ 844,000
	予備費支出(10)	5,042,000	5,812,000	△ 770,000
当期資金収支差額合計(11)=(3)+(6)+(9)-(10)		△ 4,133,000	△ 6,180,000	2,047,000
前期末支払資金残高(12)		4,133,000	6,180,000	△ 2,047,000
当期末支払資金残高(11)+(12)		0	0	0
収入合計(1)+(4)+(7)+(12)		408,121,000	391,986,000	16,135,000
支出合計(2)+(5)+(8)+(10)		408,121,000	391,986,000	16,135,000

共同募金追加報告

募 金 名	名 称	金 額(円)	備 考
赤い羽根	チャーリーレストラン	8,087 円	募金箱
	匿名	1,758 円	個人募金
	有限会社 樹徳苑	5,000 円	事業所募金
	知念中学校	8,684 円	学童募金
歳 末	玉城自治会	9,600 円	戸別募金

ご協力ありがとうございました

平成 28 年 熊本地震

＝ 災害義援金募集中 ＝

受付期間：平成 28 年 4 月 18 日～ 6 月 30 日

受付場所：南城市共同募金委員会

南城市社会福祉協議会 本所・各支所

問合せ先：882 - 8861・946 - 2745

ボランティアセンター情報



私たちにできること！ ～馬天小学校～

地域清掃活動&使用済み切手収集活動

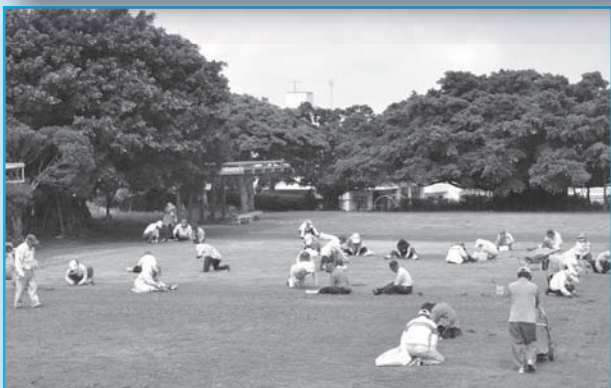
馬天小学校では、3月18日(金)に3年生が学校からふたつのルートに分かれ、探検しながらゴミ拾い活動を行いました。3年1組の嶺井五郎さんは、「タバコの吸い殻が多かったー。ゴミは自分の家に持ち帰っておうちで捨ててほしい」と話していました。ゴミ拾いをした経験がある人はゴミを捨てなくなるそうですよ。

又、ボランティア委員会では、使用済み切手の収集活動を行い、袋いっぱい切手を社協へ贈呈しました。重さはなんと約4キロでした。この切手は、業者に買い取ってもらい、福祉活動の資金として活用されます。ありがとうございました！



玉城GB協会～ GB場の草刈りに70名の会員が協力

去った4月8日(金)に福祉センターにて玉城ゲートボール協会によるゲートボール場の草刈作業が行われました。知念昭一会長を筆頭に役員を始め、会員総出で綺麗にしてもらいました。きっとボールの転がりも良くなることでしょうね。ありがとうございました！！



ボランティア活動保険 ～安心してボランティア活動するには～

日頃ボランティア活動をされている皆様へ無償のボランティア活動中における様々な事故に対する備えとして「ボランティア活動保険」への加入をお勧めしています。

南城市ボランティアセンターへ登録したボランティア個人や団体が対象となり一人の年間保険料は基本タイプ300円からです。

お気軽に南城市ボランティアセンターまでお尋ねください。

電話：882-8861(佐久間)

助成金情報 (みずほ教育福祉財団)



高齢者等の日常活動の援助や生活環境の改善につながる活動や高齢者や他世代との交流を図る活動、または高齢者による、地域環境の改善につながる活動をしているボランティア団体の皆様、活動に対する助成金があります。助成金額は1団体上限10万円

募集期限：平成28年5月31日(火) (必着)

詳しくは下記までお問い合わせ下さい。

(財)みずほ教育福祉財団 福祉事業部

電話：03-3596-4532

URL：<http://www.mizuho-ewf.or.jp>

※南城市社協の推薦が必要です。早目にご相談下さい。

法律相談

要予約 (TEL882-8008)

日曜日の開設始めました！

5月 6日(金)	老人福祉センター(佐敷)	6月 2日(木)	老人福祉センター(佐敷)
5月 15日(日)	総合保健福祉センター(大里)	6月 16日(木)	総合保健福祉センター(大里)

奇数月の第3日曜日です。
相談時間：午後 2 時～ 4 時

(司法書士)
法律相談員



上原 浩一 氏



喜屋武 力 氏



座波 和弘 氏



南 しのぶ 氏

これまでにあった相談・・・

Q 1. 将来、子ども達に財産の争いごとをさせないためにどのような方法がありますか？

A 1 遺言を作成する方法があります。遺言は公証センターで手続きできます。また、近くの司法書士事務所でも相談ができます。

Q 2. 離婚する際に、養育費を確保したいがどのような方法がありますか？

A 2 公正証書で約束ことを決める方法があります。相手側からの養育費が滞った際に差し押さえができます。また、家庭裁判所で調停する方法もあります。



【お礼】旧玉城村社会福祉協議会からこれまで法律相談員を務めて頂きました「照屋盛宏」さん（玉城）が平成27年度末で退任されました。長年の活動に深く感謝申し上げます。



一人でかかえ込んでいませんか？

気軽にご相談下さい。

地域活動支援センター「野の花」

南城市地域活動支援センター「野の花」の活動を紹介します。《通称：ピンクハウス》
「野の花」は南城市にお住まいの障害（精神・知的・身体）をお持ちの方が、日中気軽に過ごせる憩いの場所です。電話：880-0576
今回、センターと相談支援を利用されていた事例を紹介します。

Aさんは、十代に統合失調症を発症し十数年になります。センター利用をはじめた頃は、他のメンバーさんとも楽しく活動していましたが、次第にセンターへ通う回数が減り、本人は病識がないため、通院、服薬も拒否し自宅に引きこもるようになってしまいました。そのうちに自傷や家族への暴力を振るうなど、警察へ通報・精神科病院へ医療保護入院を繰り返すようになりました。

自宅では入浴する習慣も無くなり、髪も伸び放題の状態でした。そのような状態でも、入院治療すれば病状は回復し社会性を取り戻しますが、退院すると服薬を中断し元の生活に戻ること、半年もすると病状が悪化し、再入院という悪循環を繰り返していました。

一年前に退院して以降は、本人の病識はまだないものの（精神科クリニックの）往診（注射による投薬）を利用し、野の花の職員による、定期的な訪問を継続することで本人・家族との関係性も深まり、時々買い物に出かけたり、入浴や散髪もできるようになり、再入院することなく自宅で落ち着いた生活を送れるようになっていきます。

このように「野の花」では、本人あるいは家族に寄り添いながら支援をしています。



ふれあいミニデイ訪問記

～姉妹の巻～

平成28年度を迎え、各地でミニデイの開所式がスタート致しました。こんにちは、花城です。さて今回、ミニデイにおいて気になった会話を少し紹介します。「えーっ、介護保険料が上がるみたいな話よ。大変さーどこからお金もってくるから？」隣にいた民生委員さんから一言、「出来るだけ皆さんが病院へ行く事なく、要介護状態にならない様にまずは家から出てみる。このミニデイに参加されて体を動かす。最高の場所だと思いますよ～ユンタクだけでも良いから」とおっしゃってました。「こんな良い所があるのにやーぐまいしてたらもったいない！」という意見も。みなさんどうぞお気軽にご参加下さい(^_^)/これから紹介する姉妹もミニデイの重要性を日頃から話されている方々です。ご紹介致します。

(平良)

大里

(当間)



あかさき 赤崎 ミサ子(77) きんじょう 金城 ミネ子(75)

- ★お二人の仲は、若い頃と今とではいかがですか？
若い頃からケンカをする事もなく今でも仲良しです♡
- ★ミニデイに参加されて何か変化はありましたか？
(生まれが平良) 故郷に帰る気持ちでおしゃれに気を掛けながらミニデイに出掛けてます。
- ★ミニデイに参加されてない皆さんへ一言
私たちがなりに呼びかけはしています。何なら私が一輪車で迎えに行こうかしら(笑)

みんな

楽しそう



あらかき みつこ 新垣 光子(83) あらかき ちよ 新垣 千代(94) てるや 照屋 フミ子(91)

- ★三人の仲は、若い頃と今とではいかがですか？
私たちは8人兄妹で、あの頃は生活するのも大変だったので、今の方が凄く仲良しです。
- ★ミニデイに参加されてない皆さんへ
週一回のミニデイが待ち遠しいです。とっても楽しみ”家にいないで外に出ましようよ～！一番最高♡



今年度もやります!! なんじょう元気プロジェクト65

なんじょう元気プロジェクト 65 では、介護予防の理解、運動や栄養などの重要性を知っていただき、運動を実践します。おおむね 65 歳以上の方が対象となり、全 10 回の運動教室となっています。

4月より、2つの運動教室を実施していますので、ご紹介させていただきます。

嶺井団地元気塾

シニア健康塾(老人福祉センター)



大里北児童館で毎週水曜日 午前中開催



第1・第3週目の土曜日 午前中開催



詳しく聞きたい方や興味ある方、ご相談も承りますので一度ご連絡下さい。

連絡先：南城市社会福祉協議会 電話：882-8639 担当：野原、金城



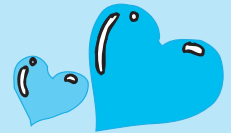
ご寄付ありがとうございました。



一般寄付	日 付	寄付者ご芳名	金額(円)	住 所	摘 要
	4月7日	中 村 栄 様	50,000	南城市大里字稲嶺	一般寄付金
香典返し	日 付	寄付者ご芳名	金額(円)	住 所	摘 要
	4月8日	匿 名	50,400		一般寄付金
香典返し	2月26日	大 城 タ ケ 様	300,000	南城市玉城字百名	故夫 輝光様の香典返し
	3月1日	屋比久 正 人 様	100,000	南城市知念字安座真	故父 竹松様の香典返し
	3月3日	屋比久 キ ヨ 様	100,000	南城市知念字安座真	故夫 末晴様の香典返し
	3月8日	大 城 信 子 様	100,000	南城市知念字具志堅	故夫 善考様の香典返し
	3月15日	山 内 力ヨ子 様	50,000	南城市玉城字百名	故夫 昌明様の香典返し
	3月15日	金 城 好 子 様	50,000	南城市大里字高平(高宮城)	故夫 孝徳様の香典返し
	3月18日	津 波 八重子 様	20,000	南城市佐敷字津波古	故夫 高德様の香典返し
	3月28日	銘 苅 春 一 様	50,000	南城市玉城字前川	故妻 光子様の香典返し
	3月28日	座間味 初 子 様	50,000	南城市玉城字前川	故夫 善次様の香典返し
	4月5日	宮 城 初 子 様	50,000	南城市大里字仲間(仲程)	故三男 清様の香典返し

ご存知ですか?

～あなたの子育て応援します！～ 「ファミリーサポートセンター」



ファミリーサポートセンターとは、育児の手助け（保育所や学校等の開始前や終了後の子どもの預かりなど）をしてほしい方と、育児の手助けをしたい地域の人が会員となり、子どもの一時預かりや保育施設への送迎などを行う有償ボランティア活動です。

Q&A

1. 子どもはどこで預かってもらえるのですか？

原則はサポート会員のお宅で預かります。ただし、会員相互の合意に基づき依頼会員のお宅で預かることもできます。

2. 知らない人に子どもを預けるのは不安ですが、大丈夫でしょうか？

サポート会員は登録に際に育児に関する講習会を受講しています。また事前に打ち合わせを行いますので、お互いに理解しあったうえで預けることになります。

3. 残業で夜遅い時間のお迎えになる場合も大丈夫でしょうか？

サポート会員の承諾が得られれば可能です。

1 時間あたりの利用料金 (子ども一人につき)

★月～金 7:00～19:00
【600円】

★上記以外の時間及び土・日祝祭日
【700円】

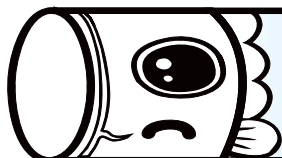
★病児・病後児
【700円】

★宿泊(要予約)21:00～7:00
【500円】

※兄弟姉妹で預ける場合は二人目からは半額になります。



ひとり親世帯や世帯の収入状況によっては、**利用料金の助成**が受けられます。詳しくはセンターへご相談下さい。



広げよう 地域に根ざした 思いやり
民生委員・児童委員活動強化週間

5月12日～5月18日

我が家の子育て

NO.63



★結婚して何年目ですか？

9年目です。

★子育ての役割分担は？

役割分担は特に決めてなくて、二人で協力して子育てしています。

★子育てをしていて一番印象に残っている出来事は？

二番目の子が生まれる時、長女を実家に預けている時、頭から小麦粉をかぶって、いたずらをしたことです。

★子育てで一番大事にしていることは？

怒る時は、どちらか一方が怒るようにしています。同時に怒らない。

★わが子に願うことは？

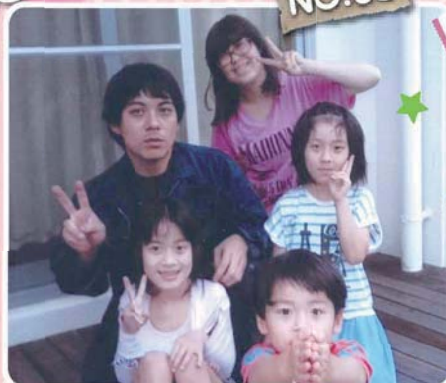
だれにでも優しく、友達思いの子になって欲しい。

★奥様からご主人にひと言

いつもお仕事お疲れ様です。毎日、家事、育児を手伝ってくれてありがとうございます！これからも2人で協力して頑張りましょう！

★ご主人から奥様にひと言

家事と育児に毎日休みなく頑張ってくれてありがとうございます！



やまうち とちや み か
山内 智也 美香

る り ん
ゆず (8歳) 瑠莉 (7歳) 蓮 (4歳)
(知念字知名)

健康運動指導士

さとしのワンポイント

トレーニング

～ 外に出て運動しよう

ていーち 編 ～

GOOD!

こんにちは。皆さんは、南城市内に設置されている健康器具を知っていますか？

この健康器具はグスクロード公園、大里内原公園、海野漁港多目的広場（くらし公園）、新開公園に設置されていて、どこでもご利用できます。ウォーキングがてら、ス

トレッチや筋力トレーニングも行い、総合的に体力をつけてみませんか？

そんなことで、今回は大里内原公園に足を運んでみました。大きな滑り台やグラウンドもありますので、子供たちも連れてカラダを動かしてみてもいいです。

パラレルバーを活用した胸や腕のエクササイズをご紹介します。

胸のストレッチ



バーに背を向けて、バーの内側を握ります。上体を前に倒し、胸を張りましょう。胸の伸びを感じながら、20～30秒キープします。

胸や腕の筋力強化



パラレルバーから1mくらい離れます。肩幅より広くバーを握ります。足幅は腰幅くらいに開き、背筋を伸ばします。



背筋を伸ばしたまま、胸とバーを近づけます。上体が落ちてくるのを胸や腕の力で耐えて、①の姿勢に戻り、10～20回程度繰り返します。

痛みや運動制限がある方は、控えましょう。



編集後記

▽新しい年度がスタートして早一ヶ月、そろそろ新生活にも慣れてきましたか？

▽沖縄は、全国の中でも「子ども貧困」について深刻な問題を抱えています。その緊急対策事業がほとんどの市町村で取り組まれることになりました。

▽本会もその事業のひとつ「子どもの居場所の運営」の委託を受けて実施することになりました。

▽今年度の児童福祉週間の標語「その笑顔未来を照らす 道しるべ」をモットーに、全ての子ども達が生まれた環境に左右されることなく、健やかに育つような仕組みづくりのため、関係機関と協働しながら、取り組んでいきたいと思っています。(津波)

南城市社会福祉協議会

知念支所 TEL 948-7659
FAX 948-7990

玉城支所 TEL 948-3076
FAX 948-3705

佐敷支所 TEL 947-3233
FAX 947-3031