

南城市 社協だより

一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市



NANJO CITY

2019年9月号

No.83



旧盆お掃除ボランティア 知念准曹会

一人暮らし高齢者や障がい者等、何らかの事情によって屋敷の草刈りや木の伐採等ができない世帯に対し、ボランティアの力を借りて気持ち良くお盆を迎えてもらおうと今年も恒例の「旧盆お掃除ボランティア」を実施しました。今回初めて、知念准曹会（航空自衛隊知念分屯基地）が子どもから大人まで、約30名の方々がボランティア活動にご協力をいただきました。

作業を終えた知念准曹会の小林明会長さんからは「地域住民のために貢献できることならこれからも続けていきたい」と心強いお言葉も頂きました。本当にありがとうございました。※他協力団体の写真はP6に記載しております。



発行 社会福祉法人 南城市社会福祉協議会

住所: 〒901-1412 南城市佐敷字新里1870番地(南城市役所内)

☎ (098) 917-5692 (代表) 917-5697 (相談事業) / FAX 917-5694

Eメール info@nanjo-shakyo.com / URL: http://www.nanjo-shakyo.com

この社協だよりは、
赤い羽根共同募金の
配分金で作成されています

南城市社協
ケアプランセンター
☎098-946-1164

南城市社協
ヘルパーステーション
☎098-946-2745

南城市社協
大里いきいきデイサービスセンター
☎098-946-2256

南城市社協
知念デイサービスセンター ゆいゆい
☎098-948-7657

令和元年度 社協会員加入中間報告

令和元年8月26日現在



フックン

会員種別	今年度加入実績	
戸別会費	3,869 世帯	1,934,200 円
賛助会費	297 名	297,000 円
団体会費	15 団体	75,000 円
施設会費	30 施設	215,000 円
特別会費	135 口	675,000 円
合計		3,196,200 円

皆様から、
ご協力頂く会費は、
地域を支える大きな
力になります。



シーちゃん

皆様からご協力頂いた会費は、



のまちづくりのために役立たせていただきます。

(知念地域 238,500 円 477 世帯)

字名	加入世帯	金額(円)	字名	加入世帯	金額(円)
山里	43	21,500	安座真	128	64,000
知念	151	75,500	久原	108	54,000
吉富	47	23,500			

(佐敷地域 402,500 円 805 世帯)

字名	加入世帯	金額(円)	字名	加入世帯	金額(円)
小谷	95	47,500	新開	220	110,000
新里	139	69,500	県宮新開第一団地	37	18,500
兼久	114	57,000	県宮新開第二団地	43	21,500
伊原	49	24,500	県宮仲伊保団地	31	15,500
屋比久	77	38,500			

(玉城地域 718,200 円 1,437 世帯)

字名	加入世帯	金額(円)	字名	加入世帯	金額(円)
親慶原	206	103,000	當山	93	46,500
垣花	44	22,000	屋嘉部	45	22,500
仲村渠	69	34,500	糸数	118	59,000
新原	44	22,000	喜良原	65	32,500
中山	30	14,700	船越	211	105,500
奥武	155	77,500	前川	166	83,000
堀川	60	30,000	愛地	131	65,500

(大里地域 574,000 円 1,148 世帯)

字名	加入世帯	金額(円)	字名	加入世帯	金額(円)
南風原	88	44,000	平川	87	43,500
平良	51	25,500	県大里グリーンタウン	40	20,000
嶺井	127	63,500	目取真	141	70,500
古堅	89	44,500	湧稲国	117	58,500
高宮城	51	25,500	大城	207	103,500
銭又	44	22,000	大里ニュータウン	106	53,000

(自治会未加入世帯 1,000 円 2 世帯)

～社協施設会員紹介～

障害者支援施設 つきしろ学園

●理念

～利用者の人格を尊重し、自分らしく暮らせるよう支援する～

知的障がいを持つ方々が入所し、日中は黒糖菓子製造、園芸、軽作業の各班に分かれて生産活動を行ったり、レクの活動や機能訓練を楽しんだり、介護を受けたりしています。また、園外行事等を楽しみながらマナー等を学べるようにしています。来園者に対して話しかけたり、フレンドリーな利用者も多いです。

今年で創立40年を迎えます。市役所庁舎の隣に位置し、3年前に園舎を建て替えました。どなたでも遊びにいらして下さい。

所在地 南城市佐敷字新里1948番地
TEL 098-947-1183 FAX 098-947-3431



定員

- ・生活介護50名
- ・施設入所支援44名
- ・短期入所2名
- ・グループホーム4名

● 賛助会員 297,000 円 (297 口)

南 城 市 役 所	132,000	佐 敷 幼 稚 園	4,000	南城市区長会(大里)	24,000	南 城 市 農 業 委 員	11,000
島 尻 消 防 組 合	30,000	玉 城 中 学 校	2,000	南城市区長会(佐敷)	16,000	南 城 市 農 地 利 用	13,000
知 念 幼 稚 園	2,000	大 里 南 小 学 校	22,000	南城市区長会(玉城)	18,000	最 適 化 推 進 委 員	
大 里 南 幼 稚 園	3,000	大 里 郵 便 局	5,000	南城市区長会(知念)	12,000	屋 我 英 樹	1,000
大 里 北 幼 稚 園	2,000						

● 団体会員 75,000 円 (15 団体)

南 城 市 商 工 会	5,000	南城市身体障がい者福祉協会	5,000	玉城民生委員児童委員協議会	5,000	JA おきなわ佐敷支店	5,000
南城市老人クラブ連合会	5,000	南城市母子寡婦福祉会	5,000	佐敷民生委員児童委員協議会	5,000	JA おきなわ玉城支店	5,000
南城市手をつなぐ育成会	5,000	大里民生委員児童委員協議会	5,000	JA おきなわ知念支店	5,000	南 城 市 観 光 協 会	5,000
南 城 市 女 性 会	5,000	知念民生委員児童委員協議会	5,000	JA おきなわ南城支店	5,000		

● 施設会員 215,000 円 (30 施設)

特別養護老人ホーム 朝日の家	10,000	障がい者支援施設 鶴生の叢	10,000	以 和 貴 保 育 園	5,000	むぎの子共同保育園	5,000
特別養護老人ホーム しらゆりの園	10,000	障害者療護施設 仁愛療護園	10,000	あおぞら第2こども園	5,000	お お ざ と 保 育 園	5,000
しらゆりの園 地域密着型	10,000	障害者支援施設 つきしろ学園	10,000	船越認定こども園	5,000	輝 咲 保 育 園	5,000
特別養護老人ホーム おおざと		障がい者支援施設 玉川園	10,000	馬 天 保 育 園	5,000	(株) 喜 楽	5,000
特別養護老人ホーム 小谷園	10,000	木 の 国 保 育 園	10,000	め だ か 保 育 園	5,000	南 城 福 祉 会	5,000
社会福祉法人 憲章会 東雲の丘	10,000	め ば え 保 育 園	10,000	さ し き 保 育 園	5,000	(株) 楽ワーク福祉作業所	5,000
介護老人保健施設 おおざと信和苑	10,000	バ ン ビ 保 育 園	5,000	お ひ さ ま 保 育 園	5,000	(株) ホールネスプロセス	5,000
児童養護施設 島添の丘	10,000	小 羊 保 育 園	5,000	松 の 実 保 育 園	5,000		

● 特別会員 675,000 円 (業者・篤志家 135 口)

沖縄メディカル病院	20,000	(有) 樹 徳 苑	5,000	(株) 當 間 電 工	5,000	(株) な か む ら 食 品	5,000
大 志 モ ー タ ー ス	10,000	千 栄 タ イ ヤ	5,000	海 洋 産 業 (株)	5,000	屋比久建築設計室	5,000
(株) 嶺 建 設	10,000	宅 総 家 電	5,000	大輪モーターサービス	5,000	(有) フタバ種苗卸部	5,000
(有) 伸 和 開 発	10,000	仲 武 保 険 事 務 所	5,000	(有) 沖 縄 化 製 工 業	5,000	津 波 整 備	5,000
大里総合建材(株)	10,000	印刷センターテル	5,000	(有) 宮 大 産 業	5,000	(有) 沖 縄 ビ ー ア ー ル 商 会	5,000
(有) 第 一 機 行	10,000	丸 正 印 刷 (株)	5,000	(株) 芝 岩 エ ン ジ ニ ア リ ン グ	5,000	(株) アサヒプラント	5,000
アコース合同会社	10,000	(有) 南 栄 自 動 車	5,000	(有) 秀 開 発 工 業	5,000	(株) 沖 縄 計 装	5,000
上原浩一司法書士事務所	10,000	タビック沖縄(株)	5,000	(株) リ ウ デ ン	5,000	(株) 沖 縄 ゼ ネ ラ ル サ ー ビ ス	5,000
(株) ナ カ モ ト	10,000	宮城1級建築士事務所	5,000	(有) ア ド ー ン 開 発	5,000	琉球銀行 佐敷支店	5,000
みなみ野クリニック	10,000	具 志 堅 土 木	5,000	(有) 東 部 重 機	5,000	(有) 海 西 工 業	5,000
(有) 栄 開 発	10,000	農業生産法人(株)仲善	5,000	街 ク リ ー ン (株)	5,000	(有) 東 洋 土 建	5,000
(株) 石 嶺 組	10,000	き ゃ ん 司 法 書 士 事 務 所	5,000	親 ケ 原 給 油 所	5,000	沖 縄 綿 久 寝 具 (株)	5,000
旭 堂 商 事 (株)	10,000	(株) 国 際 事 務 機	5,000	(有) 儀 武 組	5,000	南城歯科クリニック	5,000
みなみ耳鼻咽喉科医院	10,000	(有) 大 城 ブ ロ ッ ク 工 業	5,000	(有) ア ク テ ィ ブ	5,000	(有) 琉 冷 サ ー ビ ス	5,000
新 垣 事 務 機	10,000	(有) サ ン 冷 熱	5,000	(有) モ ダ ン 広 告	5,000	(株) 城 間 農 場	5,000
(有) 伊 世 開 発	10,000	(一財) 沖 縄 県 公 衆 衛 生 協 会	5,000	(株) ニ ッ ク	5,000	パイオニア消毒	5,000
(株) リ フ レ ッ シ ュ 沖 縄	10,000	豊橋自動車(株)南部営業所	5,000	(株) 達 輝 産 業	5,000	勢 理 客 徳 助 様	5,000
(有) ザ マ ミ 建 設	10,000	馬 天 自 動 車 学 校	5,000	(株) 南 都	5,000	金 城 里 美 様	5,000
大里タクシー(名)	10,000	南城つはこクリニック	5,000	光 建 設 (株)	5,000	吉 田 勝 廣 様	5,000
(有) 愛 地 モ ー タ ー ス	10,000	(有) 南 風 原 印 刷	5,000	仲 程 ア ル ミ 工 業	5,000	城 間 勝 美 様	5,000
(株) 東 部 電 気 土 木	10,000	(有) 西 原 農 園	5,000	(株) JCC(百名伽藍)	5,000	嶺 井 朗 様	5,000
(株) 沖 縄 工 設	5,000	(株) 南 伸 空 調	5,000	大 里 印 刷 (有)	5,000	社 協 理 事 監 事	40,000
(株) 正 太 商 事 工 業	5,000	(有) あ か つ き 衛 生	5,000	(株) J A お き な わ S S	5,000	社 協 職 員	70,000

令和元年度 フックン・シーちゃん地域福祉活動助成事業



採択書交付式

赤い羽根共同募金配分金及び社協会費から市内の自治会やボランティア団体等が主体的に取り組む地域福祉活動を支援する目的で、募集したところ18事業(団体)の申込があり、審査会や本会での精査を行い、下記のとおり15事業(総額 **2,450,000円**)を決定しました。

7月30日には、採択された各団体へ採択書の交付を阿嘉社協会長より行いました。



南城市社協フックン・シーちゃん地域福祉活動助成事業採択団体

事業No	団体名	事業名	事業概要	決定助成金額
1	目取真区	目取真公民館の便器(和式から洋式)の取替	多くの高齢者や女性の方々が公民館を利用されていますが、洋式便器に取替えて区民も安心安全に健康的に利用しながら、各種団体も交流の場として活用する。	200,000
2	玉城区自治会	玉城区公民館音響機器(移動式)設置	新公民館に音響機器(移動式)の設置を行い、屋外問わず地域行事の運営を円滑に進行できるようにしながら、各種団体等の活動にも活用し地域活性化を図る。	250,000
3	嶺井区	環境美化	草刈機等を揃え、作業時の負担軽減を図ると同時に、若者への指導も行いながら持続性を持って美化活動を行う。また、地域福祉の推進にも力を入れていく。	100,000
4	伊原自治会	ミニデイ事業の充実に向けて	カラオケやDVDを活用し、映像を取り入れた活気あふれるミニデイ事業を行うと共に、各種団体も利用し交流による親睦と融和が醸成され地域活性化を図る。	120,000
5	つきしろ自治会	つきしろ文化祭	地域の著名な作家が出品される文化祭で、作品に触れた若者や子供達が、将来の芸術家として、未来のつきしろを更に発展させ、地域活性化も図られる。	170,000
6	高宮城区自治会	猛暑に負けるな高宮城区民!	冷房機を取り入れ、夏場でも公民館を使いやすく快適にし、地域コミュニティの強化を図りながら、区民みんなが楽しく過ごせる場所にする。	120,000
7	親慶原区自治会	親慶原コミュニティセンター冷風機購入	コミュニティセンターに冷風機を導入し、安心して葬儀等を行って頂くとともに高齢化や経済的格差の課題対応の一助としながら、区民が利用しやすい環境を整える。	150,000
8	県営新開団地自治会	自治会住民の憩いの場づくり	子供から大人まで年齢を問わず集まれる『憩いの場』として、ガーデンテーブルを設置し、住民同士で維持管理することで継続的に活用され、地域活性化が図られる。	120,000
9	あかゆらぬ花会	地域交流絆づくり	区長や各種団体と連携し、ミニデイや地域のイベント等に合わせて、沖縄民話読み聞かせやミニコンサートなどを行い、世代間の交流を深めて行き、助け合いができるよう絆づくりを行う。	150,000
10	平川区自治会	区民活動の安全確保	公民館への段差を整備する事で、区民が利用し易く、緊急車両等もスムーズに出入りできるようになり安全確保が図られる。	170,000
11	安座真区	緑花で広げよう区民の輪	海岸緑地広場を区民が一緒に清掃し、草花等を植え整備する事で区民の連帯感や達成感を共有しながら、『憩いの場』として活用し、区民の輪を広げる。	170,000
12	新原区自治会	施設整備で安心安全、子供たちと楽しく遊んでチャージング	不便で使い勝手が悪い和式便器を洋式便器に改修し、また安心安全に利用できるよう手すりを設置する事で、多くの区民が集まり易くなり、交流を深め地域の活性化を図る。	200,000
13	喜良原区自治会	便器(和式から洋式)の取替および手すり取り付け	体育館(公民館)の女子便所を和式から洋式便器に取替え、手すりも設置することで、利便性や安全性が高くなり、女性の参加増を図りながら、利用者を増やし地域活性化を行う。	170,000
14	仲伊保自治区	カラオケ歌って区民仲良くチャージング推進	各種団体やサークル活動で利用頻度が高いカラオケを導入する事で、心身のリフレッシュや健康維持が推進される。区の行事で活用すれば、区民が集まり融和と地域活性化を図られる。	120,000
15	屋嘉部自治会	屋嘉部活性化	近年、アパートや一戸建てが増加し会員数も増えているが、公民館の備品が足りず利用者も増えない。会議用テーブルとイスを増やし、自治会や各種団体等の活動にも活用し地域の活性化と連携を図る。	240,000
助成総額				2,450,000

～共同募金運動は県内68回目を迎えました～
(全国73回目)

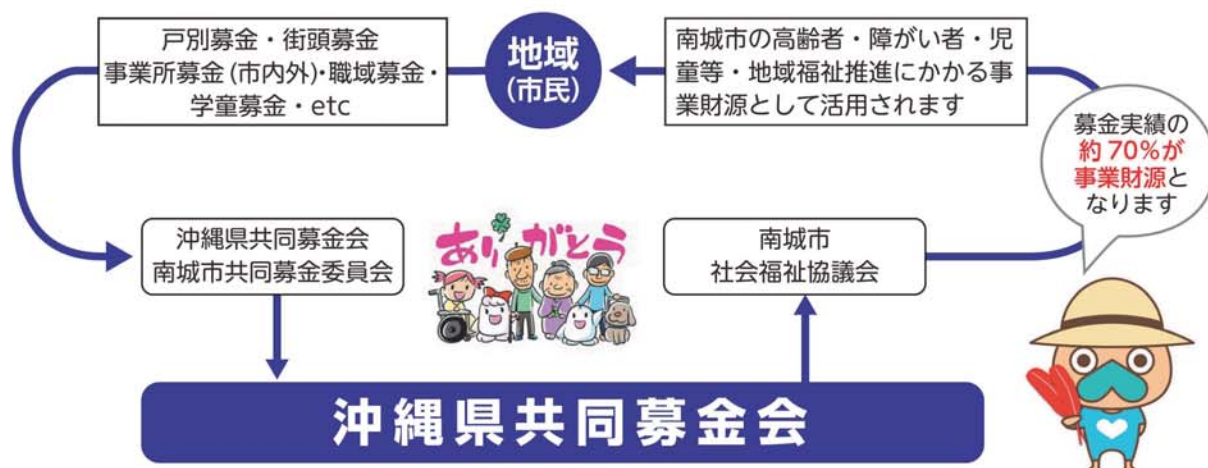
赤い羽根共同募金

あたたかい 皆さんの気持ちが…活動の原動力

南城市で協力いただいた募金は、
南城市のために使われます!!

目標額 **7,437,000 円**

赤い羽根共同募金は、10月1日から12月31日まで、募金運動が展開されます。



地域の皆様のご理解とご協力をお願いします。



ガチャガチャ(カプセルトイ)

「なんじい」 & 「赤い羽根」 コラボ缶バッチ!

(寄付付きガチャガチャ 県内初設置)

南城市地域物産館(知念字久手堅)に**設置予定!!**

売上金はすべて、南城市の福祉活動へ還元されます。

ボランティアセンター情報

旧盆お掃除 ボランティア「協力団体」

一人暮らし高齢者や障がい者等、何らかの事情によって屋敷の草刈りや木の伐採等ができない世帯に対し、ボランティアの力を借りて気持ち良くお盆を迎えてもらおうと今年も恒例の「旧盆お掃除ボランティア」が多くの団体、関係機関(134名)の協力のもと実施できました。協力頂いたみなさんほんとうにありがとうございました。みなさんのかいた汗は、とてもすがすがしく美しいものでした。



南城市シルバー人材センターのみなさん



大里島袋区の青壮年会のみなさん

**お掃除ボランティアの
みなさんありがとうございます**



特別養護老人ホーム朝日の家のみなさん



島尻消防組合のみなさん



南城市商工会青年部のみなさん



南城市青年連合会&連合OB会のみなさん

食育講座

7月19日(金)に野の花の利用者と職員向けに市食生活改善推進委員(安里芳子会長)を講師に食育講座が開かれました。

初めに、糖分にふれ「日頃飲んでいるジュース等にはたくさんの砂糖が入っているよ〜」「砂糖をとりすぎると頭の回転が鈍くなるよ〜」とわかりやすく教えて下さいました。その後は推進委員メンバーに教わりながらおやつ作り!砂糖の代わりにバナナやお茶葉を使ったポーポーを作りました。利用者からは、「砂糖使っていないけど甘くておいしいね〜」との声が聞けました。

安里会長からは、食育講座を通してたくさんの人に食生活の大切さを学び実践してほしいと呼びかけていました。食育講座の受講を希望される方は南城市社会福祉協議会 ボランティアセンターまでご連絡ください。☎ 917-5692 担当:浜比嘉・幸喜

たくさん砂糖
入っているよ!



おおざと保育園と 南風原ミニデイ交流会

南風原ミニデイにおおざと保育園4歳児が来所し交流会が行われました。

交流会ではコマ回し大会を行い、利用者さんから「上手だね〜」と褒められていました。最後に「竹富島で会いましょう」を利用者さんに教わり子ども達は一生懸命踊っていました。子ども達からは「また来るね〜」との声があり、皆さん待ち遠しい様子でした。^o^



嶺井ミニデイと 大里北小学校交流会



嶺井ミニデイに大里北小学校2年生が来所。生活科の学習で「地域について」学ぶため、ミニデイを訪れました。



レクを行う前に利用者の皆さんと一緒にラジオ体操をしました。ラジオ体操を終えた後はさっそく三角ボード対決を行いおおいに盛り上がりました!!

最後にハイタッチをして笑顔いっぱいの交流会となりました(*^_^*)

【お知らせ】

令和元年度ボランティア活動推進校に、新たに玉城幼稚園が加わり21校(園)になりました。「思いやりの心をはぐくみ、育てる」活動が広がることを期待します。

令和元年度 地域ふれあいミニデイサービス ボランティア研修会

市内の4地域で「地域ふれあいミニデイサービスボランティア研修会」を6月から7月にかけて開催いたしました。

この研修会は、各地域ミニデイサービスでボランティアとして活躍しているみなさんのスキルアップを目的に開催しています。

今回の研修会は「応急手当講習会」!

人命救助のスペシャリストであります島尻消防組合消防職員の皆様に講師に招き、救命処置の胸骨圧迫(心臓マッサージ)、気道確保、人工呼吸、AEDによる電気ショックの与え方など、熱心にご指導いただきました。

救急車要請から現場到着まで、南城市では一番時間がかかるところで約12分程度とのこと。救急車が到着するまでの間、そばに居合わせた方がテンポよくたゆみなく救命処置を行うことが人命救助にはとても重要ということを知り、参加者のみなさん真剣に取り組んでいました。

玉城地域 7/12



大里地域 6/13



佐敷地域 7/22



知念地域 6/25



南城市民児連 4単位合同県外研修実施

「子ども民生委員」 in 熊本県大牟田市

去る6月18日(火)～20日(木)、南城市民児連では、4単位(地域)合同で県外視察研修を実施しました。九州地域で、「子ども民生委員」等について福岡県が広く実施しているということで、福岡県民生委員児童委員協議会を通じ、大牟田市を紹介いただきました。

研修では、①子ども民生委員のきっかけ ②委嘱に向けた取組 ③学校等との連携 ④委嘱の学年 ⑤委嘱をとおして、子どもの気持ちの変化などを教えていただきました。

学校から独居老人等へ運動会等の招待状を出したが・・・という相談があり、それを受け、民生委員だけで紹介状を地域住民へ配布するのではなく、児童生徒と共に一緒に紹介状を手渡しで案内すれば、地域とのつながりが持てるのではないか?との想いで、「子ども民生委員」委嘱というきっかけになったとのことでした。

現在、4年生から学校行事への招待・案内状配り、お誘いの声掛け運動を行っており、5年生で民生委員の委嘱状を受け、地域の病院や老人施設、郵便局、交番、スーパー、JA、銀行等へのあいさつ回りを行っているとのこと。その為に、名刺交換の仕方などの作

法も民生委員から伝授しているとのこと、子ども達の委嘱を受けた誇りとモチベーションを地域住民で盛り上げている感じを受けました。

又、大牟田市では、平成16年から年1回「認知症SOSネットワーク模擬訓練」ということも実施しており、日常生活圏域に実行委員会を設置し、地域住民をはじめ、「子ども民生委員」、地域の介護事業所や医療機関、行政などが協働して、地域の事情に応じた情報伝達や声かけ運動訓練、実際の搜索活動につながる方法などが進められるなど、模擬訓練をとおして地域住民の意識が年々高まりを見せているようです。地域住民の訓練参加も年々増加傾向で、その事からも地域コミュニティの形成の一環となっていると感じました。コミュニティの形成で、認知症のみならず、さまざまな課題を解決する取り組みのきっかけとなっていることから、**今後南城市でも子ども達も社会の資源として、育んでいくスタンスも必要だと感じました。**

南城市では、日頃、単位民児協での活動が中心で、4単位合同での県外研修の実施は、同じ活動を行う上で、共感・励まし、声を掛け合うことで、お互いの絆が深まり、今後の民生委員活動にも大いに役立つ有意義な研修となりました。





ご存知ですか？ わが街の民生委員さん



南城市内には84名の民生委員・児童委員が厚生労働大臣から委嘱を受け、各地域で活動しています。

民生委員さんの活動を知るには、本人に聞くのが一番ということで、知念字知名の屋我嗣俊さんにお聞きました。



知名区担当
屋我嗣俊さん

Q 日頃どんな活動をしていますか？

- ・地域行事への参加。
- ・地域ふれあいミニデイサービス事業のボランティア、高齢者世帯への訪問など

Q 「日頃から心がけていること」ってありますか？

- ・地域の方達がいつでも気軽に話し掛けてくれる様に心がけている。
- ・地域住民が毎日元気で楽しく、日常生活が送れるように子どもたちや高齢者になるべく多く、声かけをすることで地域の状況をよく知るようにしている。

Q 民生委員をやっていてよかったと思うこと、又は心あったまるエピソードがあれば教えてください。

- ・今まで中々声をかけない方々と気軽にミニデイなどで声をかけるようになっていく。
- ・病気で仕事も出来ず、生活にも不自由している親類も少ない地域の方から相談があり、本人と一緒に役所と社協に相談し早急に対応してもらい、相談者からすごく感謝されたことで自分も気持ちよく活動の励みになっています。



民児協定期会



スポレク大会



マジックを披露
字南風原ミニデイ(大里)



知名ミニデイサービス

ファミサポ南部4市町・初の合同講座

～子の目線で危険点検～

南城市、那覇市、南風原町、八重瀬町のファミリーサポートセンターは、「サポート会員」を対象に合同スキルアップ講座を八重瀬町中央公民館で開催し、4市町から29名(南城市9名)が参加しました。

合同講座は、ファミリーサポートセンター事業を担う4市町社会福祉協議会が声を掛け合って実現し、テーマは「活動中のヒヤリハット等について～子育てに係るリスクマネジメント～」と題して那覇市と糸満市で学童を営む一般社団法人たっくたっく代表理事の伊波就子さんが講師を務めました。

ファミリーサポートセンターは子育て支援のひとつとして重要性を増していますが、活動内容が多様化し、様々なケースを扱うことも多くなっています。会員の危機管理への意識を高めるため、子ども目線になって危険な場所を洗い出すワークショップを行うなど、小さなことの積み重ねの大切さや危険予測の必要性について再確認しました。

参加したサポーターの皆さんから、子どもの目線で周りの事に注意をはらい、常に危険はないか毎回確認が大切だという事を考えさせられ、またグループワークをとおして他市町センターの意見を聞いて共感できた等の声が聞けました。

◀南城市ファミリーサポートセンターのぼり旗を作製しました。
(事務所：南城市老人福祉センター内)



伊波氏による
イラストKYT
(危険予知トレーニング)



南城市障がい者ふれあい交流会

8月2日(金)に大里農村環境改善センターにて「第10回南城市障がい者ふれあい交流会」が開催されました。当日は、雨が降るあいにくの天気でしたが、選手や応援団など総勢約180名が参加し三角ボード競技や、昼食時間を利用したの参加者全員による軽快なリズムの音楽に乗って踊り、会場は盛り上がり楽しく交流を深めました。

今年も企業から多くの商品の寄贈を頂きました。協賛企業の皆様ありがとうございました。

【順位】



優勝

地域活動支援センター
野の花・月桃の会(B)

2位 育成会ひまわり(玉城)

3位 身障協(D)

4位 玉城民児協



【協賛企業名】 順不同

・イオンタウン南城市大里 ・マックスバリュ南城市大里店 ・ふく薬品南城市大里店 ・Aコープアトール店
・J Aおきな南城市支店 ・ドラッグセガミ大里店 ・(株)丸大佐敷店 ・タウンプラザかねひで佐敷店 ・ユインチホテル南城市

子どもの居場所



ほっとハウス



「ひまわり」「がじゅまる」

子どもの居場所は遊び、学習支援、食事支援をとおして
楽しく安心して過ごすことができる場所です。

7/3
(水)

ピーマン収穫

大里の名嘉真さんの畑で、ピーマンの収穫をさせて頂きました。初めての体験で、「ここで働きたい」「楽しい」「俺が一番」と歓声をあげていました。



どろだんご作り



どろだんごを丸めるのに悪戦苦闘。



久田病院さんより、夏休みの自由研究に利用して下さいと「どろだんごキット」や実験キット等多くの寄贈がありました。

7/10
(水)

奥武島ミニドライブ

海で食べる
天ぷらは最高！



ヤドカリ探し

7/16
(火)

屋我さんの手品ショー

児童館の子ども達も一緒に手品を楽しみました。「ハトが飛び出た瞬間、声を上げて大喜び」



8/9
(金)

南城市女性会との交流会

カレーの作り方を教えてもらいました。



おりがみ教室

むずかしいと言いつつも集中して仕上げました



作品

デザートのおトッピングは子ども達がおもしろいに行いました。

ほっとハウス「ひまわり」

開催日:月・火・木・金

場所:ひまわり児童館
佐敷字新開

ほっとハウス「がじゅまる」

開催日:月・水・金

場所:玉城当山公民館

*利用に際しては面談後決定します。



こころのこもった品を頂きました

ありがとうございます

寄贈者

- ・仲里さん(南風原町)
- ・仲田さん(那覇市)
- ・パーラー ON THE HILL
- ・久田病院(玉城)
- ・嶺井さん・照屋さん・伊良皆さん
- ・前川さん・當山区・具志堅さん 匿名(佐敷)
- ・瀬底さん・高橋さん(大里)
- ・銘苅さん・呉屋さん・山城さん(知念)
- ・運天さん





ひろ子が行く！

ふれあいミニデイ訪問記

ちょこっと昔、雨が降りそうになると近所のオバーが洗濯物を取り入れてくれたり子ども達がカーラ(川)で遊んでいると危ないよ〜とオジーたちが怒ってくれる。畑の側を通ると真っ赤に熟したトマトをもらい思いっきり頬張って食べたりと何気なかった事！(今考えてみると地域のつながりが深かったなあ〜)最近では、同じ地域に住んでいても地元の方でさえ何処の子か分からないのが大半なようです。世話好きなオバー・オジーがいても良いと思います！出来るだけ、ちょこっと昔のようになれると良いですね。ミニデイサービスでは、地域のムラヤー(公民館)等に子どもたちを招きふれあいの場を設け楽しんでもらってます。交流をきっかけに〇〇ちゃん・〇〇オバーと呼び合える仲になれば最高ですね！こんにちは花城です。今月号も充実した情報をお楽しみ下さい。



子どもたちには負けないぞ！
必死のばあちゃんチームです。



8/6 具志堅子ども会との交流会

もしもかめよ かめさんよ
うさぎとかめの曲に合わせ踊る



8/1 仲伊保PTAとの交流会



じいちゃん・ばあちゃんの自己紹介では、90歳をこえる方が3名いることを聞いた園児と先生方は、「え〜スゴイ！元氣すぎて全然みえない」とビックリされる場面もありました。

7/24 平良&松の実保育園交流会 (ふれあいリズム遊び・人間っていいな)



瑞慶覧市長、初のボッチャに挑戦

7/18 目取真&稲嶺との交流会 (市長ミニデイ訪問)

がんじゅう教室①

～まだ若いからでは遅い・介護予防～

南城市社会福祉協議会では、がんじゅう教室（概ね65歳以上の方向けの運動教室）を行っております。

がんじゅう教室は、どうぬ あまやみー くまやみー するめーから（身体機能が低下する前から）介護予防に取り組み、元気な85歳を目指して立つ・座る・歩くなどの日常動作をスムーズにできるように運動指導を行っております。

大里地域のがんじゅう教室は、去年南城市総合保健福祉センターの1階から2階へ移動しました。運動スペースも広くなり、それによりマットエリアが広くなることでバランスボールやストレッチポールなどの道具もとても使いやすくなり、よりたくさんの運動も行いやすくなりました。

しょうへいの
ワンポイント
トレーニング



がんじゅう教室(大里)の様子



バイク



自動血圧測定



筋力トレーニングマシーン



健康体操



バランスボール・ストレッチポール



健康体操

開催日：月・水・金 場 所：南城市総合保健福祉センター(大里) 2 階
時 間：9:15～12:00 13:00～16:00
持ち物：飲み物・タオル・室内シューズ

※ご興味がある方は開催日に来所ください。まっちょいびんどー（お待ちしております）



ご寄付ありがとうございました。



一般寄付	日付	寄付者ご芳名	金額(円)	住所	摘要
	7月 8日	玉城村旧制学生会	219,067	南城市玉城字親慶原	一般寄付として
	7月30日	アコース合同会社	100,000	南城市玉城字前川	一般寄付として
	8月 9日	大城 清 繁 様	30,000	南城市大里字稻嶺(目取真)	旭日単光章受章を記念して

香典返し	日付	寄付者ご芳名	金額(円)	住所	摘要
	7月 4日	知 念 和 美 様	30,000	南城市大里字平川	故夫 伸也様の香典返し
	7月12日	親 泊 正 善 様	91,888	南城市玉城字前川	故従兄 正武様の香典返し
	7月31日	吉 田 功 様	50,000	南城市佐敷字仲伊保	故母 君江様の香典返し
	8月 6日	親川スマ子様	200,000	南城市知念字志喜屋	故夫 仁勇様の香典返し
	8月14日	與那嶺紘也様	100,000	南城市佐敷字新開	故母 フミ様の香典返し

法律相談

一人で悩まず
ご相談を



開設日は偶数月の第1・第3木曜日、奇数月は第1木曜日と第3日曜日に なります。祝日の際は変更になります。

社会福祉協議会では、毎月2回、法律相談員(司法書士)による「法律相談」を実施しています。日常のちょっとしたお悩みや、法律全般に関する相談もお気軽にご相談下さい。

【相談日】※9月の日曜日相談日は第4週に変更します。

【場所】

【要 予 約】 電話 917-5697

★ 9月22日(日) 南城市庁舎東側 市社協事務所内

【相談時間】 午後2時～4時

★ 10月 3日(木) 〃 1階(相談室)

【受付件数】 1日4件まで(1件30分)

★ 10月17日(木) 〃 〃

※当日は社協窓口よりご案内いたします。

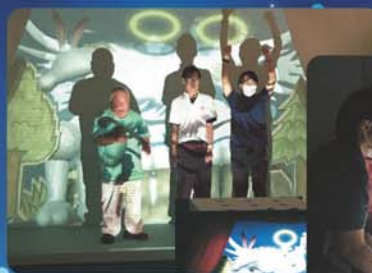
★ 11月 7日(木) 〃 〃

相談料は無料です。

魔法の美術館 リターンズ に行ってきました!!

8月8日(木)、地域活動支援センター野の花の利用者6名と職員2名で、浦添市美術館にて開催中の「魔法の美術館リターンズ」という沖縄初登場の体験型ミュージアムに行きました。

会場は夏休みの期間中で子どもたちがいっぱいなのなか、子どもだけでなく大人も楽しめる作品もあり、みんな興味津々で体験することができました。なかでも「ON THE FLY PAPER」という展示は、なんの変哲もない紙のカードをテーブルの上に置くと、カードに描かれたロボットなどの絵が動きだし、とても不思議でした。利用者のKさんは「今日来ることができて良かったー。楽しかったー。」と満面の笑みで感想を述べていました。





介護予防教室



地域のミニデイサービス（各公民館等）にお伺いして、
65歳以上の方を対象に介護予防教室を開催しています♪
今回は、低栄養改善『島野菜でクワッチーサビラ』について紹介したいと思います。



金城小夜子さん



介護予防教室の様子

「はいたい ぐすーよーちゅーうがなびら」管理栄養士の金城小夜子と申します。様々な年代を対象に栄養相談を行っています。

すでに7月8日に山里公民館にて講話を行い、とても元気な皆さんに圧倒されながらも、楽しいひと時を過ごしました。「にふえーでえーびたん」食事はバランスよく整えて食べること！1つの食品で全ての栄養が摂れる完全食はありません。それを踏まえて、今回のテーマに絞りました。

昨今の健康食ブームの中、血管の若返りや認知症予防、ダイエットなどに効果があるとして島野菜は人気が高いです。島野菜にしかできない働きを知って、これからの食卓に取り入れてみましょう。また、最近は地域で生産される島野菜についての理解を深め、地産地消につなげる加工やイベントが盛んです。

積極的に島野菜を食卓に取り入れていただき、これからの子ども達に島野菜の魅力を伝えていけるといいなあとと思います。

昔の「当たり前」は今の「宝」です。

私自身の講話に、皆さんから学ばせていただいた知識を重ね、役立てたいと思います。

『シニア健康塾』塾生 大募集!!

超高齢社会・生活習慣病が社会問題となっている今、自立した生活がいつまでもできるように、健康づくりを始めませんか？ **男性の方大歓迎です!!**

対象者 おおむね 65歳～75歳で運動制限のない方

期 間 令和元年10月～令和2年3月

時 間 9:30～12:00（全10回）

開催日 隔週土曜日（第1・3週目）

開催場所 南城市総合保健福祉センター（大里）2階

参加費 無 料

申込期間 9月2日～9月30日

定 員 15名 定員に達し次第締め切りとなります。
※健康塾未経験者の方を優先とさせていただきます。

内 容 筋力トレーニング・ストレッチ・体力測定・健康講義など

連絡先 南城市社会福祉協議会 ☎ 917-5692 担当：比嘉・大城



Universal Design ☒ 本誌はメディア・ユニバーサルデザイン・アドバイザー検定3級取得者の確認・校正作業を経て発刊しています。

UD FONT

広報誌「社協だより」はユニバーサルデザイン(UD)の考え方に基づき、より多くの人へ適切に情報を伝えられるよう配慮した見やすいユニバーサルデザインフォントを採用しています。