Nanjo syakyou

社協だより

No. 98

2022.3

一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市

和サークル

▼コロナにも雨にも負けず活動中!!

晴れの日は屋外スポーツ

雨の日は室内ゲーム

“笑顔になれるホットな居場所”

知念「海野公民館」で20年以上、活動を行っている“和サークル”コロナ禍で活動が一時休止しましたが、仲間の寂しいという思いを受け、2月より再開しました。

＃withコロナ　＃地域力　＃温かなつながり　＃New normal

社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で作成されています。

地域の元気を支え続け24年
厚生労働大臣表彰受賞　うふぐすく会

大里大城で活動中の「うふぐすく会」は、長年にわたる地域ミニデイでのボランティア活動が認められ、令和３年度厚生労働大臣表彰を受賞しました。

コロナ禍で開催できない時もありましたが、毎週木曜日のミニデイは、地域の高齢者にとってかけがえのないもの。そしてそれを支えるボランティアは、地域を元気にしてくれます。

リーダーさんに聞きました

代表者 大城春子さんと民生委員 城間理恵子さん

Q. 受賞の感想は？

A.　みんなが、地域に関心を持ってくれて、多くの方々が協力してくれたから頂けた賞だと思います。地域づくりの原点になっているのかなぁと思うと、とてもうれしいです。

Q. やりがいを感じる時は？

A.　利用者やボランティアの皆さんが気軽に集まって、笑顔で過ごしているのを見ていると続けてきて良かったと思います。

大先輩から、私たちのためにこんな素敵な場所を作ってくれて「あなた達はきっと“徳”がつくよ～」って言われた時。

Q. 活動を続けるコツは？

A.　「元気で長生き」をモットーに立ち上げたミニデイサービス。

私は踊りができないからとか、歌が歌えないからとか、苦手なことがあって参加できない人がいないように、みんなが楽しく、気軽に参加できるような集いの場を心がけています。

Q. 利用者に伝えたいことは？

A.　特に一人暮らしの高齢者は一日一言も話さない方もいると聞き、誰かが側にいてくれる、それだけで安心して元気になれると思います。気楽に、気軽な気持ちで参加して欲しいです。

Q. 今後の目標は？

A.　男性の参加者を増やしたいですね。またシニア層や、ＰＴＡ、青年会の皆さんの若い力も借りながら、地域づくりの一助になればと思います。

利用者の状態に合わせてさりげなくサポート

施設入所者の「ふるさと訪問」昔話に花が咲く

第5回 南城市社会福祉大会

２月 17 日に、開催を予定しておりました第５回南城市社会福祉大会（主催：南城市・南城市社会福祉協議会）は、新型コロナウイルス感染症の感染状況を踏まえ、参加される皆様の安全を最優先に考え、開催を中止させていただきました。

永年にわたり、南城市の福祉の発展と向上に貢献され、今年度表彰を受けられた皆様をご紹介いたします。（順不同・敬称略）

受賞
おめでとうございました。

大会長感謝

［多額寄付者 個人・団体］（1名・7団体）

岸本隆弘（大里グリーンタウン）

一般社団法人生命保険協会沖縄県協会（那覇市）　光南建設株式会社（宜野湾市）

一般社団法人沖縄県軍用地等地主会連合会（北谷町）　株式会社アサヒプラント（南風原町）

有限会社愛地モータース（愛地）　沖縄セルラー子ども基金（浦添市）　株式会社技建（古堅）

共同募金委員会会長感謝

［多額寄付者 団体］（2団体）

株式会社守礼カントリークラブ（知名）

株式会社大成ホーム（浦添市）

株式会社守礼カントリークラブ様

光南建設株式会社様

大会長表彰

［特別功労者 個人］（2名）

古謝清松（津波古）　呉屋善永（平川）

［民生委員児童委員永年勤続功労者］（30名）

山城京子（新開団地）　瀬底和子（津波古）　識名シゲ子（新開）　呉屋律子（兼久）

花城栄子（つきしろ）　木下照美（つきしろ）　島袋朝以（海野）

松瀬久美子（知念地域主任児童委員）　兼本とも子（知念地域主任児童委員）

町田里美（親慶原団地）　平良和美（垣花）　山川郁子（仲村渠）　大田ひとみ（堀川）

比嘉克子（屋嘉部）　當山住子（糸数）　照屋盛康（喜良原）　伊良皆春美（愛地）

大城宏光（前川）　徳元則子（前川）　照屋真志子（玉城地域主任児童委員）

中村ハツ子（玉城地域主任児童委員）　知念義仁（南風原）　新垣美智子（嶺井）

城間喜美子（当間）　比嘉麗子（大里グリーンタウン）　新里和子（大里グリーンタウン）

中村栄（稲嶺）　大城政春（湧稲国）　熱田昌成（大城）　宮城道子（大里地域主任児童委員）

［優良地域福祉活動 個人］（45名）

加藤友廣、加藤洋子（奥武）　山入端タケ（新開）　樽古澄子（つきしろ）　大城絹枝（つきしろ）

新垣惠美子（小谷）　山田勝子（仲伊保）　屋比久スミ子（仲伊保）　吉嶺節子（仲伊保）

屋比久菊江（仲伊保）　吉田和子（仲伊保）　仲里恵美子（志喜屋）　田中知子（知念）

稲福千代子（垣花）　廣木美智子（垣花）　照屋盛敬（喜良原）　知花初子（船越）

宮城盛時（西原）　川西淳子（西原）　宮城サカエ（南風原）　新里光子（南風原）

上里政子（嶺井）　屋宜和美（大里グリーンタウン）　中山尚子（大里グリーンタウン）

奥浜幸子（大里グリーンタウン）　桃原久子（大里グリーンタウン）

比嘉和枝（大里グリーンタウン）　中村妙子（大里グリーンタウン）　金城弘子（高宮城）

又吉多美子（高宮城）　城間キヨ（目取真）　大城千恵子（目取真）　大城繁子（目取真）

城間竹子（目取真）　城間正子（大城）　城間トシ子（大城）　島袋シゲ（大城）

親泊啓子（大城）　島袋久子（大城）　島袋シゲ（大城）　島袋ヨネ（大城）　新垣菊子（大城）

金城良子（大城）　島袋シマ子（大城）　新垣清子（大城）　金城ミネ子（第２団地）

令和３年度

赤い羽根共同募金実績報告

募金総額　7,734,562円

ご協力ありがとうございました

「じぶんの町を良くする仕組み」をスローガンに、昨年10月からスタートした令和３年度「赤い羽根共同募金運動」は、市民の皆様のあたたかいご支援により、たくさんの善意の募金をいただきました。

運動期間中ご支援いただきました、地域、学校、事業所、各種団体の皆様に心から感謝とお礼を申し上げます。

福祉体験学習

ハートのまち福祉講座

募金種別	金額
戸　別	3,438,125円
事業所	2,515,984円
職　域	949,692円
学　童	398,399円
個人・団体	154,232円
募金箱(その他)	116,068円
①合計	7,572,500円

県共募受付分	金額
琉鵬会	35,000円
県医師会会員	42,000円
県歯科医師会会員	21,000円
県金融協会	36,000円
琉球銀行役職員	2,985円
サンエー(店舗募金箱設置分)	25,077円
②合計	162,062円

（令和4年2月21日現在）

戸別募金　3,438,125円

佐敷地域　（単位：円）

字名	金額
津波古	223,700
小谷	46,500
新里	62,500
兼久	55,000
佐敷	70,500
手登根	82,500
伊原	20,000
屋比久	35,000
外間	11,500
仲伊保	70,500
冨祖崎	46,000
新開	99,000
つきしろ	30,000
新開団地	8,500
新開第２団地	19,000
仲伊保団地	10,500
合計	890,700

知念地域　（単位：円）

字名	金額
志喜屋	83,500
山里	9,000
具志堅	20,000
知念	78,500
吉富	22,500
久手堅	37,500
安座真	61,000
知名	88,000
海野	50,500
久原	54,000
久高	20,125
知念団地	7,500
合計	532,125

玉城地域　（単位：円）

字名	金額
親慶原	101,500
垣花	20,500
仲村渠	35,500
百名	64,500
新原	25,000
玉城	29,500
中山	20,700
奥武	80,500
志堅原	30,000
堀川	30,000
富里	32,500
當山	39,500
屋嘉部	25,000
糸数	57,000
喜良原	32,500
船越	106,000
愛地	67,500
前川	85,600
百名団地	5,500
合計	888,800

大里地域　（単位：円）

字名	金額
西原	12,000
南風原	40,500
平良	22,500
嶺井	60,000
嶺井団地	37,500
古堅	42,500
福原	49,000
島袋	61,500
当間	76,000
仲程	58,000
大里団地(分譲)	15,500
大里団地(団地)	11,000
高宮城	26,000

字名	金額
銭又	21,500
平川	41,500
稲嶺	55,500
大里グリーンタウン	155,000
目取真	65,500
湧稲国	55,500
大城	80,500
稲福	36,000
真境名	35,500
大里第２団地	7,000
大里ニュータウン	41,000
第２大里グリーンタウン	20,000
合計	1,126,500

職域募金　949,692円

(単位：円)

職場名	募金額
ＪＡおきなわ佐敷支店	2,500
佐敷郵便局	2,000
南城市商工会	4,000
つきしろ学園	12,000
小谷園	20,500
ワークセンターさち・さしき	1,500
航空自衛隊知念分屯基地	17,700
さしき保育園	13,000
めだか保育園	6,500
馬天保育園	14,000
つはこきらきらほいくえん	5,000
南城みなみ保育園	7,000
佐敷幼稚園	1,500
馬天小学校	11,500
佐敷中学校	19,846
知念郵便局	2,000
南城市観光協会	7,000
しらゆりの園	30,530
沖縄刑務所	2,500
ワークセンターさち・ゆり	1,500
知念あさひ保育園	5,000
知念幼稚園	1,000
知念小学校	8,500
知念中学校	5,000
久高小中学校	8,000
朝日の家	10,000
玉川園	7,500
島尻消防清掃組合	16,500
ﾜｰｸｾﾝﾀｰ南城・たまぐすく	1,500
(有)愛地モータース	13,500
以和貴保育園	10,000
パンピ保育園	15,500
小羊保育園	15,500
船越認定こども園	11,000
どんぐり保育園	10,000
玉城幼稚園	3,500
百名小学校	4,500

(単位：円)

職場名	募金額
玉城小学校	13,500
船越小学校	10,500
玉城中学校	6,000
ＪＡおきなわ南城支店	8,000
大里郵便局	1,500
沖縄県中央食肉衛生検査所	3,076
沖縄県公衆衛生協会	5,000
沖縄県環境整備協会	4,000
沖縄県中央家畜保健衛生所	3,500
(株)沖縄県食肉センター	20,000
島添の丘	21,000
東雲の丘互助会	38,500
鵠生の叢	43,000
おおざと信和苑	30,000
南城福祉会	3,500
ﾜｰｸｾﾝﾀｰ南城・たんぽぽ	4,600
県農業共済組合　中南部支所	8,500
ソニービジネスオペレーションズ(株)	6,825
輝咲保育園	14,500
松の実保育園	14,500
あおぞらこども園	16,000
あおぞら第２こども園	18,500
おおざと保育園	8,000
むぎの子共同保育園	13,500
おひさま保育園	5,000
木の国保育園	9,000
のびるっこ保育園	13,615
木の国学童クラブ	7,000
大里北幼稚園	2,000
大里北小学校	11,000
大里南幼稚園	1,500
大里南小学校	15,000
大里中学校	22,000
なんじょう市民活動支援センター	2,000
南城市役所	168,000
南城市社会福祉協議会	49,000

学童募金 398,399円

(単位：円)

学校名	募金額
佐敷小学校	43,250
馬天小学校	31,137
知念小学校	21,100
百名小学校	29,717
玉城小学校	60,554
船越小学校	38,629
大里北小学校	32,185
大里南小学校	68,253
佐敷中学校	13,637
知念中学校	11,561
玉城中学校	31,656
大里中学校	16,720

募金箱・その他 116,068円

(単位：円)

設置場所	募金額
ファミリーマート南城親慶原店	2,023
チャーリーレストラン	6,889
タウンプラザ かねひで 佐敷店	13,047
(株)ナカモト	6,583
老人福祉センター	1,540
丸大 佐敷店	19,121
多和田スーパー	7,148
南城市社会福祉協議会	3,284
伊集スーパー	13,537
居酒屋＆ヤギ料理　みやび	14,973
ガチャガチャ	27,800
イオン大里店	123

玉城中学校

個人及び団体 154,232円

(単位：円)

氏名・団体名（敬称略）	募金額
大里地区区長会	24,000
呉屋清徳	15,000
西銘常子	10,000
ワークセンター南城・たまぐすく	9,881
伊集盛光	5,749
城間もりたか	5,000
知念節子	3,236
瀬底眞守	3,042
照喜名かなえ	3,000
識名恵理子	2,000
高良昇	1,000
玉那覇実	500
玉城清	10,509
匿名	50,000
匿名	3,671
匿名	3,403
匿名	2,698
匿名	1,000
匿名	543

佐敷中学校

知念小学校

大里中学校

(株)ナカモト

事業所募金（市外事業所含む） 2,515,984 円

100,000 円 （株）大成ホーム

50,000 円 ソニービジネスオペレーションズ（株） | （株）沖縄県食肉センター

30,000 円 沖縄メディカル病院 | （株）大成開発 | 大里総合建材（株）
旭堂商事（株） | いなり＆チキン Bio | （有）沖縄化製工業

21,000 円
（株）彩

20,000 円
（株）馬天自動車学校
（有）秀開發工業
（有）愛地モータース
身体障害者療護施設　仁愛療護園
（有）新垣自動車整備工場
（株）技建
（有）みつわ
（株）川平土木
拓陽住宅
イー・フレス（株）

15,000円 沖縄県農業協同組合　南城支店

10,000 円

レストラン　カイヤン
（株）共立メンテナンス
（株）沖縄イゲトー
（有）南栄自動車
（株）ナカモト
（株）プラスキー
（株）吉田組
瀬底工務店（株）
（有）山城みね
（有）三伊土建
（株）ニチボー
（有）島尻技研
農業生産法人　（株）仲善
（株）親川鋼業
ＮＰＯ法人　久高島振興会
株式会社 フロンティアウェーブ
大栄サッシ
（株）琉球住樂
（株）アカリプラン
合同会社　ヘルスサポートラボ
ピーエスコンサルタンツ（株）
（有）花道建設
（有）栄開発
（有）共栄産業
（有）Green Earth
Ｃａｆｅ　やぶさち
（有）石嶺組
（有）さちばるの庭　浜辺の茶屋
（株）がきや興産
（株）武村石材建設
南城眼科
オキナワインターナショナルスクール
（有）大一土建
（有）大南建設工業
嶺井自動車
新垣事務機
（有）シオン企画　大里霊苑
ガレージハウス（株）
（株）オキポリ
司法書士　屋宜宣勇事務所
（株）東部土建
（有）ザマミ建設
沖縄そば処　玉家本店
（株）城田設備
医療法人みなみ野会みなみ野クリニック
児童養護施設　島添の丘
（株）長嶺産業
大志モータース
大里タクシー（名）
玉城製本所
（株）ソイル
まんぷく食堂
医療法人　みなみ耳鼻咽喉科医院
（株）エスポーリング開発
（有）高平建設
（有）エースプロジェクト
（有）伸和開発
（有）フタバ種苗卸部
（株）大城生コン工業
大里自動車商会
（有）尚土木
（名）与那原圧送
（有）中央土建
（有）サン冷熱
（株）嶺建設
（有）伊世開發
（株）輝水
（株）達輝産業
（有）ミナミ建設
（株）那覇ミート
大里メモリアルパーク
（株）大成
オパス（株）
（株）エマオ
（有）ディー・ランド
（株）興洋電子
（株）ぐすく建設
（有）太建開發
（株）与那嶺測量設計
（株）照正組
（有）山一開発
（有）協和工務店
（株）丸島建設コンサルタント
（株）双葉測量設計
（株）精巧エンジニアリング
大成設備工業（株）
三善建設（株）
（有）三国電工
（有）丸清産業
トーマ産業（株）
（株）新共電気工業
（株）第一建設
（株）呉屋建設
（株）東部電気土木
（有）東信開発
（有）新垣菓子店
司法書士 上原浩一 事務所
（株）沖栄建設
鉢嶺総合仮設（株）
南部電工（株）
那覇鋼材（株）
（株）沖縄ゼネラルサービス
（株）金城組
（株）照屋土建
（株）カイ総合設備
（株）都市建築設計
（有）琉測コンサルタント
（有）琉球大政産業
（株）結計画

5,000円

新開学習塾・本校
新開保育園
(有)みやぎハウジング
沖縄環境企画(株)
みなもとや
瀬底薬局
山城自動車解体所
ふじた眼科
(有)エース技研
ミモザの木
(有)樹徳苑
佐敷中城漁業協同組合
(有)海西工業
(資)沖縄つやげん
福田工芸
(株)大気
(株)玉寄設計
琉球飼料佐敷事業所
(株)真開工業
東陽バス(株)
椰子並木
(株)育農産業
(有)宮城重機土木
海洋産業(株)
マルヰ産業(株)
居酒屋　うりずん
亀谷建付工業
居酒屋ぐるくん
具志堅整備工場
具志堅土木
(株)なかむら食品
仲武保険事務所
味の店　清膳
(有)具志堅農機
(有)南城土木
しびらんか
東峰自動車
ディサービス アクティブ南城
南城市知念漁業協同組合
い企画
くはら薬局
(有)創和テクノ
(有)おきりゅう　知念店
ピストロブーケ
(有)南城設備
(有)カワセツ
街クリーン(株)
グループホーム　あまね
(株)ヤカブ工業
(株)喜楽
大福製菓
安岡建設(株)
津波整備
多和田スーパー
農業生産法人(株)島酒家
(有)青の空
(有)興勇開発
(有)崎山商会
ニッケンリース(株)
大里印刷(有)
(株)ニック
(有)三大食品
(株)丸浩重機工業
(有)山川建設
(有)吉岡通信設備
(有)宮大産業
りんりん堂薬局
千栄タイヤ
仲程アルミ工業
キャクタスオキナワ英語教室
くすみ薬局
(有)大満土建
愛学童クラブ
比嘉金物店
美容室　キャメル
花の店　コスモス
(株)ストリズム
７５レンタカー　南城店
(有)新勝土木
(有)大城ブロック工業
島オートサービス
(有)共同工業
(有)フェニックス
(株)えがお
(有)スイケン
(株)京和土建
(株)シロマ
大正建設
(有)沖縄ファーム
(株)西崎興業
(株)芝岩エンジニアリング
(株)協和建設コンサルタント
(株)グリーンテックトーバル
(有)崎間建設
沖縄基礎(株)
上城技術情報(株)
(有)琉冷サービス
北斗設計(株)
(株)伸和建設
(有)創世開発
(株)総合設計玉城
アート技研(株)
(株)中建設計コンサルタント
(株)正太商事工業
(株)東邦建設コンサルタント
(株)沖成コンサルタント
(株)沖橋エンジニアリング
南西電設(株)
(株)金城キク建設
(株)當間電工
(有)沖縄ピーアール商会
(株)ホープ設計
(有)東部重機
(株)武山建設
(株)アサヒプラント
(有)アドーン開発
(有)仁組
(有)儀武組
(有)ケイエイ工設
(有)南風原印刷
(有)パブリックコンサルタンツ
(株)平田自動車商会
(有)咲尚建設
米元建設工業(株)
光建設(株)
(有)大盛設備
(株)アート設計
(株)沖創工

4,000円

光電装サービス

3,000円

しんかい歯科
ビューティーサロン　しずか
うさぎ薬品
きものクリニックしろま
上原鮮魚店
(有)山城商工
狩俣工業所
Café　森のテラス
パーラー　HARChu
(有)ティ・エム・センター
伊集スーパー
船越オートサービス
沖縄そば　金太郎
キッチンインガーデン　ベジタリカ
親ヶ原石油販売(株)
高原の駅　なんじょう
新垣洋菓子店
ゆたか鍼灸治療院
大城モータース(資)
Café Bean's
みなとストアー
津波古鮮魚店
タイ料理レストラン　シャム
Kitchen 菜
茶房　一葉
DC沖縄
(有)与那原自動車整備センター
沖ステンレス工業
玉城豆腐屋
(有)サンコー機器
(有)フレッシュ・エッグ・シロマ
(有)見奈須フーズ
(有)糸数工業所
なんじょう苑
アイリース
オートワーク
ヘアーサロン Sango
前川電気
大輪モーターサービス
大里GT福祉レクサークル
(有)大富設備工業

2,000円

カフェセラード
中古車販売　クルーズ
明鈑金塗装
HIBISCUS
East Kitchen　あがりすむ
食処　うみのそば
猫雑貨＆カフェ　fukufuku
亀谷鮮魚店
ファミリーマート　南城親慶原店
(有) みーばるマリンセンター
知念鮮魚店
嶺井鮮魚店
総合金物　タイラ
ウォーターチョイス　大里店
アトール歯科
(有) あかつき衛生
屋比久建築設計室

1,000円

弁当屋　くるま
KAZU理容館
南西電機エンジニアリング
たいら鮮魚店
カンセイホーム沖縄
(有)本田装建営業所
のびるっこ児童クラブ
大里スポーツ店
ゆうな薬局

500円

リゾートレストラン　せいふぁー

484円

風の子学童クラブ

社会福祉協議会のホームページもご覧下さい。インターネットで　南城市社会福祉協議会　検索

令和３年度 歳末たすけあい募金実績報告

昨年12月1日より「**つながり　ささえあう　みんなの地域づくり**」をスローガンに全国一斉に展開された歳末たすけあい運動。南城市でも戸別募金を中心に多くの皆様から下記のとおり善意が寄せられました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。

募金総額 2,380,674 円

令和4年２月８日現在

募金種別	募金実績額
戸　別　募　金	2,250,665円
そ　の　他	130,009 円
合　　計	**2,380,674 円**

生活困窮世帯へ配分

市民の皆様からお寄せいただいた募金は、地域の民生委員さんと区長さんの協力のもと、市内の困窮世帯へ歳末義援金として下記のとおり支給しました。ありがとうございました。

支給世帯　92 世帯
配分金額　1,977,000 円

佐敷地域

(単位:円)

字　名	金　額
津波古	140,400
小谷	31,860
新里	37,800
兼久	33,600
佐敷	43,800
手登根	58,300
伊原	12,300
屋比久	17,100
外間	8,700
仲伊保	42,900
冨祖崎	28,400
新開	113,155
つきしろ	30,000
新開団地	16,500
新開第二団地	13,500
仲伊保団地	9,000
合　計	637,315

知念地域

(単位:円)

字　名	金　額
志喜屋	50,800
山里	8,100
具志堅	15,000
知念	47,700
吉富	13,500
久手堅	24,600
安座真	38,400
知名	54,900
海野	30,300
久原	33,000
久高	24,200
知念団地	6,000
合　計	346,500

玉城地域

(単位:円)

字　名	金　額
親慶原	60,000
垣花	14,700
仲村渠	21,300
百名	39,000
新原	14,200
玉城	18,000
中山	12,200
奥武	56,400
志堅原	20,000
堀川	30,000
富里	20,700
當山	24,000
屋嘉部	15,900
糸数	33,900
喜良原	20,100
船越	69,600
愛地	39,000
前川	59,350
合　計	568,350

大里地域

(単位:円)

字　名	金　額
西原	6,900
南風原	24,000
平良	13,800
嶺井	35,400
嶺井団地	21,300
古堅	24,900
福原	29,700
島袋	33,900
当間	45,900
仲程	34,500
大里団地・分譲住宅	9,600
大里団地・団地	7,700
高宮城	16,500
銭又	12,900
平川	42,000
稲嶺	31,500
大里ｸﾞﾘｰﾝﾀｳﾝ	93,900
目取真	39,300
湧稲国	33,000
大城	48,300
稲福	20,400
真境名	21,300
大里第２団地	6,000
大里ﾆｭｰﾀｳﾝ	25,800
第２大里ｸﾞﾘｰﾝﾀｳﾝ	20,000
合　計	698,500

その他

(単位:円)

企業または個人名	金　額
猫雑貨＆カフェfukufuku	2,000
印刷センターテル	5,000
アーチ学習塾大里校	3,000
(株)守礼カントリークラブ	100,000
玉那覇　実	500
高安有紀久	2,000
金城里美	5,509
大里地区区長会	12,000
合　計	130,009

歳末たすけあい募金運動期間中、市民からの募金や市内外の個人、企業より多くの物品の寄贈もありました。温かい真心、本当にありがとうございました。

岸本隆弘様(中央)よりお米寄贈
(平成26年より9回目 累計1,453*。)

JA大里女性部様より手づくり味噌寄贈
(昭和62年より33回目)

近くには
どこに居場所が
あるかなぁ

なんじょう 子どもの居場所

市内には4ヵ所の
居場所があるよ。
♥ほっとハウス
・ひまわり(佐敷)
・がじゅまる(玉城)
♥ビッグママ(大里)
♥みんなのいえ(知念)

子どもの居場所、子ども達が安心して、楽しく過ごせる場所です。

ほっとハウス「がじゅまる」、「ひまわり」&ひまわり児童館合同クリスマス会

職員によるクリスマスソング
お披露目です

コロナ感染に気を付けながらクリスマス会を
行いました。

がじゅまる年末大掃除

子供達、皆でがじゅまるの雑巾かけを楽し
みながら行い、ホールがきれいになりました。

コロナ感染者増加に伴い弁当対応

南城市内の各子どもの居場所の連絡先です。ご相談があればお問い合わせ下さい。

佐敷

ほっとハウス『ひまわり』 917−5692
開催日：月、水、木、金 16:30〜18:00
場　所：ひまわり児童館(佐敷字新開)

知念

『みんなのいえ』 090−7478−9428
日　時：月・水・金・土 16:00〜20:00　土曜/祝祭日 10:00〜14:00
場　所：知念字海野129番地

玉城

ほっとハウス『がじゅまる』 917−5692
開催日：月、水、金 16:00〜19:00
場　所：當山集落センター(玉城字當山)

大里

『ビッグママハウス』 955−7032
日　時：火・木 16:00〜19:00　土曜 10:00〜14:00
場　所：大里字仲間194番地(当間区)

ほっとハウス こころのこもった品を頂きました♥

寄贈者
・アサヒプラント
・ブルーシール
・出口さん(大里)
・ヘルプオキ合同会社
・ドミノピザ
・楽ワーク　他

おおざと歯科医院さんより、子供達に「歯ブラシ」を頂きました。

グリーンカフェあしびさんよりカレーライスの寄贈

ボランティアセンター情報

オンラインで歌や踊り、楽器演奏を披露

令和３年12月20日(月)百名小学校4年生の児童24人が、特別養護老人ホーム東雲の丘の入所者にオンラインで歌や踊り、楽器演奏などを披露しました。

児童らは、施設関係者からコロナ禍で面会などが制限され、さみしい思いをしている高齢者が多いと聞き、高齢者を喜ばせるために**自分たちに何かできることはないか**考え、今回のオンライン交流会を企画、３週間かけて準備や練習を積みいざ本番！時々通信が途絶えるハプニングはあったものの、児童らは動じることなく9種目のプログラムを演じました。

東雲の丘の入所者のみなさんは、画面越しに映る子ども達の姿を楽しそうに歓声や拍手で激励、出し物披露の後には児童が手作りで作った写真立てがプレゼントされました。

最後に入所者の方を代表してお礼の言葉があり「あなたたちは自分の孫のように可愛くて、今日はうれしくて元気になれたよ。ありがとう」と涙ぐみ、声を詰まらせながら話された。

おおざと保育園児、南風原区ミニデイ利用者と交流

令和3年12月23日(木)おおざと保育園の園児が大里南風原区ミニデイの利用者を保育園へお招きし交流会が行われました。

おおざと保育園の全クラスの園児が、歌や踊りを披露。子ども達の可愛い姿に**「とってもじょうずに踊ってるね～」「あいえ～な～いっぺー可愛いさ～♥」**とミニデイ利用者のみなさん、目じりがさがりっぱなし。その後、クリスマス前ともあって、南風原区民生委員の知念義仁さんがサンタクロース役で登場！子ども達からは、**「わあ！サンタさんが来た～」**と黄色い歓声が上がりました。

会の終わりには、園から寅年にちなんで折り紙で手作りした虎をモチーフにしたメッセージ付きの色紙が利用者にプレゼントされ、終始笑顔いっぱいの交流会となりました。

ちょこっとボランティア　「使用済み切手」回収活動

南城市社協ボランティアセンターでは、**「使用済み切手」**の回収活動を行っています♪

市内の保育園や学校、企業や福祉施設等に回収箱の設置ご協力頂いておりますが、個人や仲間内で集めた切手をご持参いただく方々も増え、活動の輪がどんどんひろがっています。皆さんも未来ある子ども達のためにちょこっとボランティア始めてみませんか？

☆使用済み切手は随時受付けております。詳しくは南城市社会福祉協議会までお問い合わせください。

佐敷・中城漁業協同組合

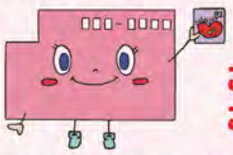
しらゆりの園

おひさま保育園

～「使用済み切手」回収箱設置協力事業所等一覧～

1　地域活動支援センター野の花
2　南風原区公民館
3　島添の丘
4　松の実保育園
5　おひさま保育園
6　鵠生の叢
7　東雲の丘
8　おおざと信和苑
9　しらゆりの園
10　あおぞらこども園
11　あおぞら第２こども園
12　木の国保育園
13　南城福祉会
14　愛護保育園
15　むぎの子共同保育園
16（株）技建
17（株）オキポリ
18（株）崎山商会
19（有）三大食品
20　輝咲保育園
21（有）山川建設
22（株）京和土建
23（株）輝水
24　中央食肉衛生検査所
25　動物愛護管理センター
26　大里郵便局
27（株）嶺建設
28　JA おきなわ南城支店
29　ニッケンリース（株）
30　屋宜宣勇事務所
31（株）リフレッシュ沖縄
32（株）大成
33（株）沖縄県食肉センター
34（一財）県公衆衛生協会
35　児童 DS ぷらいむ
36　大里霊苑
37　おおざと保育園
38　大里北小学校
39　大里北児童館
40　しらゆりの園
41　知念あさひ保育園
42　仲武保険事務所
43　知念児童館
44　めばえ保育圏
45　めだか保育園
46　さしき保育園
47　つきしろ学園
48　すまいる南城
49　小谷園
50（有）秀開発工業
51　佐敷幼稚園
52　佐敷・中城漁業協同組合
53　兼久公民館
54　シルバー人材センター
55（有）大一土建
56　県立玉城青少年の家
57　バンビ保育園
58　船越認定こども園
59　朝日の家
60　以和貴保育園
61　小羊保育園
62　どんぐり保育園
63　玉川園
64　船越小学校
65　仁愛療護園
66　島尻消防組合
67　奥武公民館
68（有）石嶺組
69（有）大南建設工業
70（有）栄開発
71　親慶原簡易郵便局
72　百名簡易郵便局
73　奥武簡易郵便局
74　JA 玉城支店
75（有）EM 玉城牧場
76（株)南都(総務:事務所)おきなわワールド
77（株）街クリーン
78（有）愛地モータース
79　アコース合同会社（リッケ）
80　オキナワインターナショナルスクール
81（有）神谷産業
82　安岡建設（株）
83（株）がきや興産
84　玉城郵便局
85　琉球ゴルフ倶楽部
86　喜楽
87（合）三栄タクシー
88　なんじょう市民活動支援センター
89　なんじい Jr
90　南城市役所（各課）

回収、ご協力頂いた使用済み切手は、換金し**「BOOKサンタ活動」**と銘打って市内のひとり親世帯や子育て世帯の子ども達に、クリスマスプレゼントとして絵本を届ける活動に役立てています♪



ご協力ありがとうございました。

南城市社協ボラセン応援隊キーリーちゃん ©

ふれあいミニデイ訪問記

ミニデイ利用者の皆さん、お元気でお過ごしでしょうか？コロナ禍でミニデイサービスの再開を希望される地域との話し合いを行い、昨年9月より順を追って再開にこぎつけたところでしたが、新たなオミクロン株の出現により「ようやく再開したのにまた休み～」と嘆く声が多く聞かれます。

長期にわたるミニデイ休止によって、利用者の皆さんの心身機能の低下などが懸念されます。ミニデイ開催を待ちわびている皆さん、少人数からの再開でも構いません。血圧測定、健康相談からでも始めてみませんか？こんにちは花城です(*^▽^*)。今年度最終号では、利用者、ボランティアの皆さんから聞いた「ミニデイのここがスゴイ！」をお届けします。

［ボランティアの声］

◆最初は自分がボランティアできるかなって、不安だったけどやってみたらとても楽しく生きがいになっています。

◆“ありがとう”の言葉や、みんなの“笑顔”をみていると、また頑張ろうと元気をもらっています。

◆健康づくりのことや、認知症予防など、いろいろなことが一緒に学べるのですごく勉強になります。

地域ミニデイボランティア登録者　３５４人

［利用者の声］

◆私はミニデイが大好き！
シマ（地域）の人と話したり、笑ったり、歌ったり、ゲームをしたりして過ごすのが一番楽しい。とっても元気になれる！

◆朝、足が痛くて「今日はミニデイどうしようかな」って思っていても、公民館に来たら痛みが無くなっている。なんでかね～

◆ゲームが一番良いと思う。なぜなら立ってするから足腰が鍛えられるね。他のデイケアでは座ってのゲームばかりだから・・・

◆他のデイケアより、公民館でのミニデイが楽しくて、元気になる。みんな顔見知りだからかな～。

◆みんなが協力してくれるからいいと思う。ほんとにありがとうね～

地域ミニデイ利用登録者　1,529人
地域ミニデイ実施地域　66ケ所

日常生活自立支援事業

福祉サービスの利用手続きや、
金銭管理のお手伝いをして、安心して
生活できるようにサポートします。

安心して暮らせるようにお手伝いします。

お問合せ：南城市社会福祉協議会
☎917-5692

ご利用いただける方

1
- 認知症の高齢者の方
- 精神障害のある方
- 知的障害のある方

2
- 日常生活に不安のある方

福祉サービスの利用や支払いなどについて自分の判断で適切に行うことが困難な方。

サービス内容

①福祉サービスなどの利用のお手伝い
○福祉サービスについての説明
○福祉サービスの利用・終了手続き
○福祉サービスに関する苦情解決制度の利用援助

②日常的金銭管理のお手伝い
○家賃、公共料金、税金、医療費などの支払い
○年金、手当てなどの受け取り
○預貯金の出し入れ

③書類などの預かりサービス
○通帳、印鑑、権利証など

健康運動指導士 あっこがお届け！

5分でわかる 健康講座

⑥カラダの調子を整えよう！～どうして痛みが出るの？～

「転んでもいないし、ぶつけてもいないし、なのにどうして膝や腰が痛くなるのかね～」
今回は、とある利用者さんからいただいたご質問にお答えします！

カラダが痛くなる原因として、こういったことをイメージするかと思います。

①年齢的なもの　②長時間同じ姿勢　③繰り返し行われる動作（ウォーキングなど）

病院や整骨院で“痛いところ”を治療して、
良くなったと思ったらまた同じところに痛みが、、、
というケースも多く聞かれますね。

どうして痛みを繰り返してしまうのか？
もしかすると“痛いところ”の周囲にある筋肉や関節が原因かもしれません！

例えば腰痛。腰痛になるのは「腰」自体が悪いのではなく、腰に近い**胸・背中の硬さ、股関節が上手く動かせない**など、**様々な原因が絡んで起きていることが多いです。**運動する回数が減ると、**脳から筋肉への指令がだんだん鈍くなっていきます。**そこからカラダを動かす範囲が制限され、正しい関節の動きができなくなり、その結果**痛みに繋がるというわけです。**また、カラダの使い方が問題ではなく、**ストレスなど心理的な面で痛みを感じる場合**もありますので、その際はいつもより多く睡眠を取ったり、アロマなどを使ってリラックスすることで治る可能性も◎

こうやって考えると**「年齢的なもの」**というイメージは払拭できますね！（笑）

あっこおすすめ 腰痛予防・改善エクササイズ！

①バンザイ・前かがみストレッチ
（胸・背中の硬さをとる）

背もたれがついた椅子に深く腰掛け、天井を見上げるように大きくバンザイし5秒キープ、そこからカラダを前に倒し、背中を丸めて5秒キープします。息を止めないように気を付けながら、各3回ずつを目安に行いましょう！

②お尻上げトレーニング
（お尻・太もも裏の筋力アップ）

両ひざを曲げ、足を腰幅に開いたら、お尻→腰→背中の順番でゆっくりとカラダを持ち上げます。お尻に力が入るのを感じたら、背中→腰→お尻の順番で下ろしていきます。10～15回を目安に行いましょう！

※痛みがある場合は無理をせず、ご自分のできるペースで続けましょう！

なんじょう元気プロジェクト65　シニア健康塾

去る2月12日（土）、シニア健康塾の修了式を行いました。

令和3年4月10日に開講式、体力測定を行いましたが、その後すぐに新型コロナウイルスの感染拡大のために自粛となってしまいました。10月から再開し、6名の受講者の皆さんが全10回を無事修了しました。

初回のシニア健康塾では「コロナ禍で運動不足になってしまった…」「体が硬くなっているのを感じる」という声がありましたが、修了後には「体がほぐれて動きやすい」「ストレス解消になった」など身体的な変化や精神的な変化を感じたようです。

また、4 月の体力測定の結果を比べてみると、ほとんどの方の数値が上がっていました。目に見える変化があることで運動への意欲も向上したのではないかと思います。

受講者の皆さん、新型コロナウイルス感染対策の為、検温・マスク着用・手指消毒にご協力いただきありがとうございました。

①シニア健康塾 ②男性限定 男塾 塾生 大募集!!!

自立した生活がいつまでもできるように、健康づくり始めませんか？　特に男性の方大募集です！

対　象　者 ／ おおむね65歳～75歳で運動制限のない方
期　　間 ／ 令和4年4月～令和4年 10 月
時　　間 ／ ①9：30～12：00（全10回）
　　②13：30～16：00（　〃　）
開 催 日 ／ ①隔週土曜日（第2・4週目）
　　②隔週火曜日（第1・3週目）
開催場所 ／ ①南城市老人福祉センター（佐敷字新開 1-240）
　　②南城市役所　3 階　共有スペース
参 加 費 ／ 無　料
申込期間 ／ 3月1日～3月 31 日
定　　員 ／ 10 名
　　※定員に達し次第締め切りとなります。
　　※1度も参加されたことない方を優先とさせていただきます。
内　　容 ／ 筋力トレーニング・ストレッチ・体力測定・健康講話など
連 絡 先 ／ 南城市社会福祉協議会　☎(917-5692) 担当：幸喜・大城

「一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市」

御寄付・御寄贈いただき、誠にありがとうございました。

本会への寄付については、税制上の優遇措置が受けられます。

香典返し

日　付	寄付者ご芳名	金額(円)	住　所	摘　要
1月7日	嶺　井　彰　子　様	100,000円	佐敷字津波古	(故)夫　南康様
2月17日	山　内　松　枝　様	200,000円	知念字知名	(故)夫　美武様

一般寄付金

日　付	寄付者ご芳名	金額(円)	住　所	摘　要
12月22日	宜　保　世　正　様	10,000円	玉城字百名	
12月22日	匿　名	10,000円		
12月27日	匿　名	3,000円		
1月11日	匿　名	5,000円		

令和３年度社協会員加入(報告)

○**戸別会員(世帯500円)**
1世帯(追加)

○**賛助会員(1,000円)**
南城市役所　26名(追加)
大里区長会　24名
社協評議員　10名
玉城区長会　18名

○**団体会員(5,000円)**
南城市青年連合会

○**施設会員(5,000円)**
どんぐり保育園

ご加入いただき
ありがとうございました。

○**特別会員(5000円)**
チャーリーレストラン　2口
アコース合同会社　2口
街クリーン(株)　(有)モダン広告
(有)三大食品　(有)宮大産業
(有)ユアビス測量設計　2口
(有)つつみ

(敬称略)

社協会費は、地域福祉活動を推進する重要な財源となっています。

登録ヘルパー募集

【職　種】登録訪問介護員（パート）
【内　容】身体介護（食事や排せつ、入浴の介助など）
　　生活援助（掃除洗濯、食事の準備調理など）
【資　格】介護福祉士、ヘルパー２級以上の資格介護職員
　　初任者研修終了いずれかをお持ちの方
　　普通自動車運転免許
【給　与】ヘルパー２級／生活援助 1,100 円
　　身体介護 1,250 円（時給）
　　介護福祉士／生活援助 1,150 円
　　身体介護 1,300 円（時給）
　　その他介護処遇改善加算等
【勤　務】希望に合わせ、１日２時間程度より
　　※勤務日数、時間等については相談に応じます。
【問合せ】南城市社協ヘルパーステーション
　　☎ 975-5728　（上原）

介護支援専門員(ケアマネ)募集

【職　種】
　介護支援専門員
【内　容】
　居宅介護支援に関する業務
【資　格】
　介護支援専門員証
　普通自動車運転免許
【給　与】
　月額21万円～
【勤　務】
　月～金（祝日除く）
　8：30 ～ 17：00
【問合せ】
　☎ 975-5718（城間）

つながるフードドライブ 実施しています！

フードドライブは、ご家庭で余っている食料品を持ち寄り、食料品の確保が困難な個人や団体を支援するための活動です。

食品の支援を希望される方へ

受　取：南城市社会福祉協議会
場　所：南城市役所庁舎内2階東側
曜　日：月～金曜日（祝日除）
時　間：8時30分～17時
問合せ：917−5692

【12月～1月】　寄贈者：22名　利用者：161名

自宅療養者への食料配布

南城市と連携し、新型コロナウイルスに感染し自宅療養されている方、または濃厚接触者になり自宅待機されている方を対象に、「つながるフードドライブ」で、市民や企業等からの善意の食料品を活用し、食料支援を実施しています。

1月末現在　37件

対象世帯：家族や親戚などの支援が困難な世帯
提供物資：お米、レトルト食品（3日分程度）
お問合せ：917−5692

南城市内郵便局設置「フードボックス」

佐敷・知念・玉城・大里郵便局
（12月～1月合計）140.6kg

ご協力ありがとうございました。

ご提供して頂く食品への注意事項！

1）賞味期限が1カ月以上残っているもの
2）未開封で常温保存が可能なもの
（期限記載がある食品）

◆お米　◆缶詰
◆インスタント食品　◆ソーメン　など

なんじょう社協の相談窓口

必要な人に、必要な支援をつなげる

「無料法律相談」

☎ 917-5697 要予約

司法書士による法律相談を行います。
相談日：3月 3日(木)　3月20日(日)
　　4月 7日(木)　4月21日(木)
　　5月12日(木)　5月22日(日)
時　間：午後2時～4時
場　所：南城市役所内社協事務所

相談支援事業所「野の花」

☎ 880-0576　（月～金）

障害のある人や保護者、介護者などからの相談に応じ、情報提供や権利擁護等の必要な援助を行います。

「こころとからだの健康相談」

☎ 880-0576　（月・火・木・金）

ストレスにより、こころとからだに不調を訴える方が多くなっています。あなたの大切な人は大丈夫ですか。

社会福祉法人　南城市社会福祉協議会
〒901-1412沖縄県南城市佐敷字新里1870番地（南城市役所庁舎内）
☎（098）917-5692（代表）／FAX 917-5694
URL：https://www.nanjo-shakyo.com

この印刷製品は、環境に配慮した資材と工場で製造されています。
P-810269
Universal Design UD FONT