

# ナントカラだより



1 令和8年  
月号  
No.121

【隔月発行】

一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市

お互いに支え合う『共生社会』を目指して



12月3日～9日は「障がい者週間」です。障害のある人とない人がお互いに支え合う「共生社会」の実現を目指してさまざまな取り組みが計画され、南城市では、「第13回障がい者ふれあい交流会」が開催されました。

パラリンピックの正式種目でもある「ボッチャ競技」に挑戦、各団体から12チームが参加、優勝を目指して白熱した試合を展開しました。中には「打倒民生委員チーム」を掲げて挑戦するチームもありました。参加者からは「ボウリングみたいに投げたけど難しいね」「うまく投げることができてうれしい」などの声がきかれました。

会場は終始歓声が沸き、和気あいあいとスポーツを通じて互いを理解し合い、つながりを深める貴重な機会となりました。ご協賛頂きました皆様に心より感謝申し上げます。

※協賛企業等 JAおきなわ南城支店、Aコープアトール店、ザマミ建設、南城市商工会、ユインチホテル南城



社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で作成されています。



南城市社会福祉協議会  
会長 城間 寿史

## 新年のご挨拶



明けましておめでとうございます。市民の皆様へ新年のご挨拶を申し上げます。

旧年中は、区長・自治会長、民生委員・児童委員、老人クラブ会員、そしてボランティア、事業所、施設、団体等、数多くの市民の皆様から多大なるご支援とご協力を賜り、心より感謝申し上げます。

さて、地域福祉を取り巻く環境は、人口減少・少子高齢化の進行に加え、ひとり暮らし高齢者や社会的孤立の増加など、地域住民が抱える生活課題が多様化しており、地域福祉ニーズが高まっています。

このような状況の中、本会では「ゆいハート地域づくり事業」の指定字・自治会を中心に、「地域支え合い委員会」を年間を通して開催し、住民自らが自分たちの地域福祉活動について話し合い、行動に繋げています。

地域住民が主体的に取り組んでいることに対し深く敬意を表します。

また、本会では南城市と共に策定した「第4次いきいき南城市しあわせプラン」が進捗2年目を迎えます。これからも「支えあう地域づくり」の構築を進め、誰もが心豊かに生活できる「地域共生社会」の実現を目指して、市内の社会福祉関係機関・団体との連携を一層深めつつ、役職員一丸となって邁進して参ります。今後とも市民の皆様のご支援とご協力を賜りますようお願い申し上げます。

結びに、市民の皆様にとりまして、この一年が健康で幸多き年でありますよう、心から祈念申し上げ、新年のご挨拶といたします。

### 南城市社会福祉協議会 役員

会長	城間 寿史	理事	糸数 洋	理事	稻福 和浩
副会長	本田 ヒトミ	理事	仲里 秀子	監事	宮城 哲也
理事	照喜名 智	理事	津波古 孝弥	監事	前川 清
理事	上原 廣子	理事	知念 厚		
理事	當山 全章	理事	嘉手苅 優子		

祝

## 「民生委員・児童委員永年勤続功労者」表彰



新崎初子さん、玉城恒夫さん、嶺井末子さん  
(山里) (稲福) (當山)

去る令和7年10月29日(水)に沖縄コンベンションセンター・劇場棟において、『第68回沖縄県社会福祉大会』が開催されました。民生委員・児童委員として15年以上務めた3名が永年勤続功労者として表彰されました。誠におめでとうございます。なお、玉城恒夫さんと新崎初子さんは、11月30日をもって退任されました。地域の相談役として長きにわたってご活躍いただき心より感謝申し上げます。

# One Good わんぐとう

地域福祉コーディネーター・生活支援  
コーディネーター発信



ゆんたく広がるパパイヤの日

第2回シリシリ会開催



## パパイヤシリシリ会 in 親慶原

今回は、玉城の親慶原公民館で開催しました。

自宅で過ごす時間が多い方や、ちょっとしたおしゃべりの場を求める方々が集まり、パパイヤをシリシリ(千切り)しながら、ゆんたく(おしゃべり)を楽しむ温かな交流の時間となりました。😊

パパイヤの調理方法を教え合う姿も見られ、終始和やかな雰囲気で、みんなでシリシリしたパパイヤは、南城市社会福祉協議会で「つながるフードドライブ」で活用していく予定です。

参加者からは、「楽しかった!」「また参加したい!」「自分の地域でも開催したい!」など、嬉しい声も寄せられました。

これからも、地域のつながりが広がる場として続けていきたいと思います♪

One Good /  
ポイント

ある参加者から「調理ができない」との声を聞いた同じ地域の仲間が「私が作って持っていくよ」と声をかけてくれました。このやりとりをきっかけに、隣近所の助け合いの輪が広がっていくことがgood!



南城市社会福祉協議会では Instagram を開設し、活動や

イベント情報を発信しています。

地域の福祉の輪を一緒に広げましょう！



## 子どもたちの笑顔が見守りの力に ~佐敷こども園×兼久~

佐敷こども園ひまわり組の園児 21 名が「ちびっこ見守り隊」として地域を訪問しました。お散歩を兼ねて高齢者世帯を見守り、地域とのつながりを深める活動です。

この日は「とうふの会」(兼久)に参加し、地域の方々と交流。さらに目島さん宅にも立ち寄り、おしゃべりやふれあいを楽しみました。園児から歌の披露、地域からは飴玉をいただき、おもちゃの技の披露もあり、世代を超えた温かい時間となりました。

住民からは「元気をもらった」「若返ったようだ」「また遊びにおいでね」との声が寄せられ、子どもたちの小さな訪問が大きな安心と喜びにつながりました。

### One Good / ポイント

子どもたちは「おばあちゃん元気になっていた!!」と満足気で「今度はいつ行くの?」「おもちゃのおじいちゃんの所にお母さんとお休みの日に行く約束した♪」など、とても有意義な時間となったようです ♪



## いざという時の安心を 火災警報器で守る地域の暮らし



島尻消防組合と協力し、ひとり暮らし高齢者世帯など 20 世帯を対象に住宅用火災警報器の設置支援を行いました。

消防の職員と一緒に設置場所を確認し、作動チェックまで丁寧に実施。

「これで安心して暮らせるね」と、利用者からも喜びの声が聞かれました。

南城市社協は、これからも地域の安全と見守りにつながる取り組みを続けていきます。



# ～民生委員・児童委員一斉改選～

71名に委嘱状交付

民生委員・児童委員は3年ごとに一斉改選が行われます。今回委嘱を受けた委員の任期は令和7年12月1日～令和10年11月30日までとなります。その改選に伴う「令和7年度民生委員・児童委員感謝状交付式及び委嘱状伝達式」が開催されました。

また、任期を終え退任される22名の方々には、南城市社会福祉協議会 城間寿史会長からこれまでの委員活動を労い感謝状と記念品が授与されました。退任された皆様、これまで南城市的福祉向上にご尽力いただき、ありがとうございました。

なお、南城市的定数は95名です。欠員の地域もありますので、地域の為に協力できる方を募集しています。



退任された民生委員・児童委員の皆様  
長い間、ありがとうございました。おつかれさまでした。

【敬称省略】

渡辺 正 (津波古)	大田 健 (津波古)	花木 美子 (新開)	前里 輝明 (つきしろ)
与那嶺 明 (主任児童委員)	新崎 初子 (山里)	伊集 盛助 (主任児童委員)	古城 さとみ (親慶原団地)
城間 末春 (仲村渠)	井上 勝 (中山)	比嘉 克子 (屋嘉部)	長嶺 サチ子 (船越)
仲宗根 順子 (船越)	八幡 美枝子 (前川)	知念 義仁 (南風原)	金城 俊満 (福原)
比嘉 信子 (島袋)	比嘉 麗子 (グリーンタウン)	屋良 郁子 (グリーンタウン)	
中村 栄 (稻嶺)	大城 政春 (湧稻国)	玉城 恒夫 (稻福)	

※任期中にご逝去された民生委員・児童委員のご芳名 故 上原一宏氏(古堅)、故 玉城修氏(真境名)

地域福祉の発展に多大なご尽力を賜り、ここに深く感謝の意を表するとともに、謹んでご冥福をお祈りいたします。



## 子供たちの明るい未来へ！地域を元気に！思いをつなぐゆいまーる

11月17日(月)、西原町内において、ろうきん与那原地区推進委員会(委員長：宮城 結様)より、南城市の他近隣の4町社協にランドセルなどの寄贈がありました。

今年で5年目となるこの取り組み。寄贈者を代表して宮城委員長が「支援を必要とする世帯の新一年生が元気に小学校生活のスタートを迎えることを願うとともに、それを支えるお母さんたちの就労に役立つかりゆしウェアを贈ります」とあいさつし、日用品もあわせて寄贈いただきました。本会では新入学児童がいる支援を必要とする世帯へ、これらの品物をお届けいたします。





「一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市」  
**御寄付・御寄贈いただき、誠にありがとうございました。**



★ 寄付金は、地域福祉活動を推進する重要な財源となっています。★

日付	寄付者ご芳名	金額	住所	摘要
11月7日	西銘 常子 様	50,000円	南城市大里字嶺井	故義弟 宜信様の香典返し
11月12日	匿名 様	100,000円	—	一般寄附
11月21日	DUNG(ズン) 様	30,000円	南城市大里字大城	一般寄附
11月27日	我如古 哲也 様	200,000円	南城市知念字安座真	故父 稔様の香典返し
12月3日	匿名 様	8,788円	—	一般寄附
12月12日	鎌田 晋 様	6,000円	那霸市泊	一般寄附

★ 本会への寄付については、税制上の優遇措置が受けられます。

## 歳末たすけあい募金及び寄贈品



守礼カントリークラブ様  
 チャリティーゴルフ収益金を  
 歳末たすけあい募金へ10万円  
 具志堅副支配人



岸本隆弘様(写真中央)より  
 歳末たすけあい運動へお米100袋(200kg)

### 【令和7年度社協会費 追加分】

#### 特別会費

まんぶく食堂 (2口)  
 (有)玉電エンジニア (2口)  
 大里総合建材(株) (2口)  
 カーメンテナンス百名 (1口)

#### 戸別会費

手登根区 11世帯 嶺井団地 21世帯



J A南城支店女性部(井上ひろみ部長)より  
 手作り味噌(479個)を大里・玉城地域の  
 ひとり暮らしの高齢者世帯へ

百名区

## “ほっとつながる”交流応援事業

百名区では、社会福祉協議会の歳末たすけあい募金の一部を活用した新たな年を迎える時期に、地域の皆さん  
 が安心して暮らせるまちづくりを目的とした「ほっとつながる交流応援事業」によりグラウンドゴルフ大会を開催し  
 ました。参加者は3歳~94歳と幅広い年代の区民総勢74名。中には新規自治会加入者の参加もあり、和気あいあ  
 いとした中で区民の交流が深まりました。

競技終了後は公民館で表彰式＆懇親会が  
 行われ、親を含めた子ども達の自己紹介もあり、多くの区民に知ってもらういい機会とな  
 りました。



# 赤い羽根共同募金

期間：10月1日～令和8年3月31日

## じぶんの町を良くするしくみ



今年も全国一斉に10月1日から「赤い羽根共同募金運動」がスタートしました。同日、南城市では、大里農村環境改善センターで大里民生委員・児童委員はじめ、大里地域の福祉施設職員や市社会福祉課の職員が参加し、出発式を行いました。

出発式では、市共同募金委員会城間会長からの厚生労働大臣メッセージの伝達などの後、募金奉仕者による大里地域の事業所訪問を実施しました。その他3地域でも後日、募金奉仕者による事業所訪問を行いました。ご協力いただいた募金奉仕者の皆さま、そしてご寄付いただいた皆さまに心から感謝申し上げます。また、赤い羽根共同募金の実績は改めてご報告させていただきます。



大里中学校 11/30

### 街頭募金に中高生が協力

11月15日(土)の知念中学校生徒による「がんじゅう駅・南城」での街頭募金を皮切りに佐敷中学校生徒、大里中学校生徒、向陽高等学校生徒が地域のスーパーの店頭においてそれぞれ募金協力を呼び掛けるボランティア活動を行いました。活動にご協力いただきました生徒、学校関係者の皆さまどうもありがとうございました。



佐敷中学校 11/22



向陽高等学校 11/23, 30



知念中学校 11/15

## 未来を育む！中学生の福祉体験 (中学生職場体験受け入れ)

南城市社会福祉協議会では、玉城中学校と佐敷中学校の2年生を職場体験で受け入れました。

体験では、社協やボランティアセンターの役割について学んだほか、地域行事の準備や運営補助にも参加。地域の方々と交流しながら、福祉の仕事に触れる貴重な機会となりました。

生徒からは、「地域の方のお手伝いやコミュニケーションを取ったり、裏でたくさん動いていることが分かりました」「お互いで助け合うことの大切さを学びました」などの感想があり、地域と福祉のつながりを実感する学びの時間となりました。



笑顔であいさつ



ミニディースポレク大会



ミニデイサービス



障がい者ふれあい交流会



# ボランティアセンター情報



10/15(水)

## ★傾聴ボランティア養成講座開催



講師の平良純子氏 アイスブレイク:話さず伝える受講者



聴き上手を目指して!みんなで記念撮影

講師に平良純子氏（オフィス J キャリア）を迎え、大学生やボランティア、民生委員など12名が参加しました。

アイスブレイクから和やかな雰囲気で始まり、傾聴の基本「聴く・観る・受け入れる」を学んだ後、事例をもとに面接官の視点で聴くポイントを考えました。参加者からは、

- ・「相手の目を見て、その人のための時間を大切しながら耳を傾けたいと思った。」
  - ・「学んだことを活かして、地域のために頑張ろうと思った。」
  - ・「病床のおばの話を聴いてあげたい」
- など、多くの感想が寄せられました。



## ★こども食堂へ募金を進呈

11/19(水)

こども食堂ゆいゆい  
(富里公民館にて)ゆいゆい新垣さん(右)  
大里タクシー事務員さん

大里タクシー合同会社様より、こども食堂ゆいゆいさんへ募金のご支援をいただきました。

「地域の子どもたちのために何かしたい」という運転手さんの想いに賛同した従業員の皆様が、休憩室に設置された手作りの募金箱に日々小銭を寄付され、箱は温かな気持ちでいっぱいになりました。

募金を受け取った新垣さんは「とてもうれしいです。大切に使わせていただきます」と感謝の言葉を述べられました。社長からは「また準備しておくからね!」との心強いお言葉もいただきました。



高校生ボランティア

## ★大里南小「高齢者疑似体験」

11/28(金)

講師の  
知念将史氏

質問をする児童

不安定な体勢での  
歩行体験

民生委員さんとお札数え体験



マットで足元が不安定

大里南小学校（與儀毅校長）の3年生169名は、「高齢者への理解」をテーマに疑似体験や認知症について学びました。安定しない体勢での歩行に真剣に取り組み、講師の知念将史さん（デイサービスはっぴー）の「みんなが笑顔になれるように」という講話後には、「認知症は何歳に多いですか?」「介護で気をつけることは?」「ありがとうの言葉はステキですか?」など活発に質問しました。見守り隊として参加した民生委員や、包括支援センター東雲の丘職員の声掛けに、子ども達も笑顔を見せしていました。



# モルックで世代間交流

老人クラブ会員と知念小3・4年生



南城市老人クラブ連合会(當山全章会長)は、去る11月26日(水)に毎年恒例の世代間交流事業「モルック大会」を開催しました。今回初めて小学校へ出向いて、福祉教育の一環として取り組めないかを学校側に提案して、知念小学校が受け入れて実現しました。

3年・4年の児童3名と老連会員3名の6名で混合チームを作り、総勢約170名がゲームを楽しみました。試合中はどのチームもお互いに声を掛け合いながら、作戦を練り、うまくいった時はハイタッチやジャンプをして喜ぶなど、歓声が体育館中に響き渡りました。中には、ゲームのサポートをする児童も見られました。

児童からは、「とても楽しかった」「もっとやりたい!」老連の会員からは「子ども達との交流は、元気がもらえて良いね」との声があり、双方にとって有意義な交流になりました。



共に喜びを分かち合う



ゲーム進行のお手伝い



試合を前に「エイエイオー」



試合終了後にハイタッチ



投げるフォームもきまっています

## DX推進の一歩

～自動要約機能で  
日々の記録作業の負担軽減を図る～

去る11月27日(木)に、南城市役所大会議室にて『令和7年度南城市社会福祉関係機関・団体連絡会第2回地域担当者会議』を開催しました。

テーマは、「事務作業の効率化および日々の記録業務に追われる現状の改善に向けて」。昨今の少子高齢化の進行や人材不足に歯止めが効かない中、限られた人材が専門の業務に集中することができ、少人数であっても質の高いサービスを維持し、職員の事務負担を軽減し働きやすい環境をつくり、安定したサービスを提供するため、DX(デジタルトランスフォーメーション)推進について、グループディスカッションや情報共有を行いました。参加者からは、『時間がかかっていた記録作業がこんなに簡単にできるなんて…』、『書くことはせずちゃんと会議に集中できる』、『会議で色々な話に脱線してしまうこともあるが、ちゃんとまとめて(要約してくれて)助かる』など、各所属分野で記録の種類に違いはあるが、日頃から感じている事務作業の負担感や課題に向けて共有する場になりました。



### お知らせ

南城市大里新春もちつき大会・島添の丘バザー  
日 時：令和8年1月18日(日) 9:40～14:30  
場 所：島添の丘グラウンド



# ふれあいミニディ訪問記

昨年は、高校野球甲子園「沖縄尚学優勝」、世界陸上と手に汗にぎる興奮と感動に満たされたスポーツの祭典が繰り広げられた中、ミニディサービスに於いても、毎年恒例のスポレク大会が下記のとおり開催されました。三角ボードとビンゴボードゲーム、「エイエイオ～♪」の掛け声高らかに、野球・陸上にも勝るとも劣らない白熱した試合展開で、それぞれの出場チームが優勝を目指して頑張っていました(^^)/

## 【大里】10/3 大里農村環境改善センター



40チーム、199名が参加  
90歳以上に送られる「ちゃーがんじゅう賞」19名

## 【知念】10/9 知念社会福祉センター



16チームが出場 参加者81名  
「ちゃーがんじゅう賞」12名

## 【佐敷】11/7 さしきスポレクセンター



40チームが出場 参加者197名 「ちゃーがんじゅう賞」22名

## 【玉城】11/28 玉城総合体育館



44チームが出場 参加者217名 「ちゃーがんじゅう賞」24名



メンバー同士で讃え合う



握手で仲良くゲームセット



ビンゴ達成で30点獲得



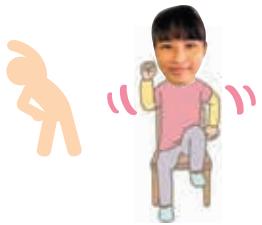
勝利して万歳

この日のために練習を重ねてきた皆さん、その成果を十分発揮できたでしょうか? 試合では、歓声やため息が入り交じり会場も大賑わいとなりました。運営に、ご協力下さった皆さん本当にありがとうございました。

## 大会成績

ビンゴボード	優勝	準優勝	3位
大里地域	目取真	稻嶺B	平川A
知念地域	知念A	海野	知念B
佐敷地域	佐敷B	仲伊保B	小谷A
玉城地域	船越A	新原	玉城A

三角ボード	優勝	準優勝	3位
大里地域	古堅	南風原	平川
知念地域	山里A	志喜屋	知念A
佐敷地域	仲伊保B	兼久	新開B
玉城地域	堀川	當山	愛地A



## 健康長寿を目指して 『シニア健康塾』スタート!



令和7年11月から「シニア健康塾」がスタート！

今回は7名の方が参加されます。開講式では、運動習慣の大切さの説明と体力測定が行われ、体力測定では皆さん少し緊張しながらも、今の自分の体力を確認することができました。

下記の目標を掲げて、マットやストレッチポールなどを用いながら筋力UPはもちろん、柔軟性も高めていきます。測定結果をふまえて、それぞれが目標設定を行い、修了時に数値としてしっかり目に見える形になっていくように3月まで頑張っていきます。

③少  
ない  
力ラ  
ダの  
痛む  
箇所が  
②動  
作が  
スムーズ  
①体  
幹、脚  
が強く、柔  
らかい

### ◎シニア健康塾の目標



運動指導士からの説明を聞く



目標達成のために運動開始！

なじょう  
キラリ人



とよひら あすか  
豊平 明日香さん

### 南城市内の福祉施設で楽しく働く方と福祉のしごとを紹介する企画 愛護福祉社会輝咲保育園



【施設概要】 南城市大里字大城2034

【利用者の状況】 0歳児～5歳児(106名) ※令和7年11月末現在

【日課や主な活動】 ワクワクした活動が盛沢山、自発的に子どもたちが遊べる環境を大切にしています。また、緑豊かな自然に囲まれ心地よい空間の中で、充実した遊びを思い存分楽しんでいます。

【施設の職員数】 38名

【職員の主な資格】 保育士、子育て支援員、看護師

出身地/南城市

職種/保育士

勤務年数/3年8ヶ月

勤務時間 早番7:00～16:00、中番8:00～17:00、  
(シフト制の場合) 遅番9:15～18:15

#### 主な業務

基本的な生活習慣を身につけていきながら、色々な経験や遊びを通して、学びや発見ができるよう、安心・安全な環境を整え、成長の援助を行います。

#### 働くきっかけ

姪っ子ができる、さらに子どもが好きになり、保育士として子どもたちの成長を身近に感じたいと思ったからです。

#### マイブーム

ソフトボール・ベースボール5

#### ハッピーエピソード

出来なかったことが出来るようになり、笑顔が見られたときにやりがいを感じています。

#### 目指すスガタや思い

子どもたちと話したり、一緒に遊び関わっていく中で、子どもたちから気づかされることも沢山あり、学びの日々です。

子供たちに寄り添い、安心できる環境の中で、子どもたちと一緒に成長し続けたいです。

#### 1日の流れ

7:15～	開園順次登園・視診・検温・好きなあそび 朝のおやつ(0～2歳児)
9:15～	各クラスの活動 (こどもかいぎ/5歳児)
11:00～	片付け・着替え 0歳児から順次食事
12:00～	絵本・紙芝居 0歳児から順次午睡
15:00～	起床・おやつ
16:00～	降園準備・好きなあそび
18:15～	延長保育
19:00	閉園

# つながるフード ドライブ

実施しています!

## 食料品の受付

場所:南城市役所 社協内(東側1階)  
曜日:月~金曜日(祝日除く)  
時間:9時~17時 ☎:917-5692  
[10月~11月まで実績]  
寄贈者20名/利用者28名



(株)スピーディーフーム様

## 【寄贈者】

- ・與古田様(大里) ・金城様(玉城)
- ・宮里様(知念) ・琉球飼料(株)様
- ・(株)スピーディーフーム様
- ・島尻消防組合様 ・チクチク会様
- ・ろうきん与那原地区推進委員会様
- 他 匿名希望者9名



司法書士による法律相談を行います。

## 無料法律相談

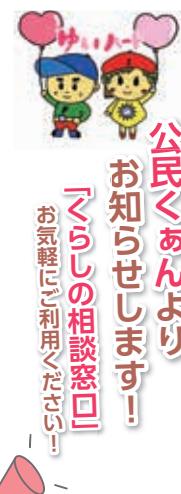
☎917-5697(要予約)

### 相談日

- 1月8日(木) 1月18日(日)  
2月5日(木) 2月19日(木)  
3月5日(木) 3月15日(日)

時間:14時~16時

場所:南城市役所内社協事務所



相談場所	(1月~3月)	
佐敷公民館	1/16(金) 14:00	3/6(金) 14:00
兼久公民館	1/13(火) 14:00	3/10(火) 14:00
久高島離島振興総合センター	2/3(火) 10:00	
親慶原コミュニティーセンター	2/10(火) 10:00	
船越公民館	2/17(火) 10:00	
前川むらやー	2/26(木) 14:00	
仲程公民館	1/8(木) 10:00	3/5(木) 10:00
目取真公民館	1/27(火) 14:00	3/24(火) 14:00

お問合せ:南城市社会福祉協議会 ☎917-5692

## 南城市社協 ホームヘルパー募集

【職 種】①登録訪問介護員 ②サービス提供責任者

【内 容】①身体介護・生活援助 ②サービス調整、受付など

【資 格】①介護職員初任者研修・実務者研修修了者・介護福祉士 ②実務者研修修了者・介護福祉士

【給 与】①時給:2,050円~(各種手当、処遇改善加算含む)

②月/205,000円~(他:処遇改善加算、賞与あり)

【勤 務】①1日2時間程度より※勤務相談応 ②月:150時間

【問合せ】南城市社協ヘルパーステーション ☎975-5728(上原)



## 南城市老人クラブ連合会

# 第4回資金造成ゴルフ大会開催! 参加者募集中!

大会の収益は本会が実施する生きがい健康づくりなど様々な事業活動に活用させて頂きます。

開催日:令和8年1月30日(金)

参加費:一般5,500円 70歳以上5,100円 申込先:南城市老人クラブ連合会 ☎947-3030

会 場:南山カントリー(糸満市)

