

社協だより

令和8年
3月号
No.122

【隔月発行】

一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市

島がつながる日

～支え合い特集～



久高島でつながる“やさしさの輪”



久高島では、地域の支え合い文化を次世代へつなぐ取り組みとして、支え合い委員会と久高小中学校が連携し、高齢者宅の訪問を行いました。子どもたちは事前学習で「相手の気持ちに寄り添うこと」「島の暮らしを知ること」を学び、当日は緊張しながらも笑顔で訪問へ。

世代を超えた交流の広がりをも、次のページで。▶▶▶

社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で作成されています。



南城市社協Instagramもチェック!

One Good わんぐとぅ

～自分事ではじめる地域づくり～

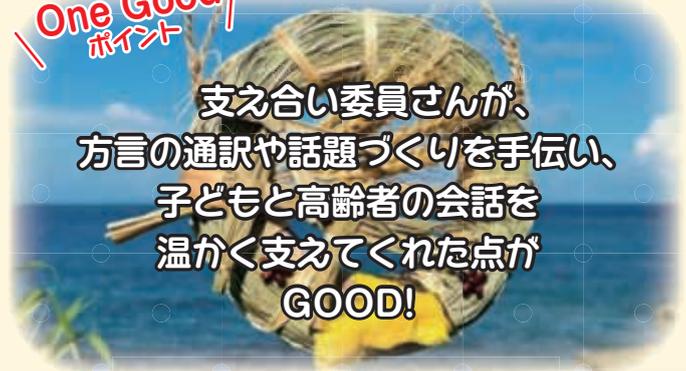


久高島でつながる “やさしさの輪”

地域福祉コー
生活支援コー
支え合い

One Good
ポイント

支え合い委員さんが、
方言の通訳や話題づくりを手伝い、
子どもと高齢者の会話を
温かく支えてくれた点が
GOOD!



支え合い委員が協力♪



島の おじい おばあ を訪問し、心あたたまる交流に

久高小中学校の児童生徒が福祉教育の一環として島内の高齢者宅を訪問しました。子ども達から「元気の秘訣は？」「普段の楽しみは？」などの質問に、丁寧に答えてくださいました。方言をボランティアが通訳する場面もあり、世代を超えた温かな交流が広がりました。

子ども達から「また来るね～」と明るい声がかげられると、「人を愛し、自分も愛される心を大切にね。」との言葉が贈られました。学校側からも「地域のお年寄りと関わる良い機会になった」との声があり、今後のつながりが期待される取り組みとなりました。

子どもたちの訪問が、高齢者の笑顔を引き出した一日でした♪



社協 Instagramでも紹介♪

ディネーター
ディネーター
委員会 発信

“もしも”に備える 字佐敷の挑戦

佐敷字佐敷



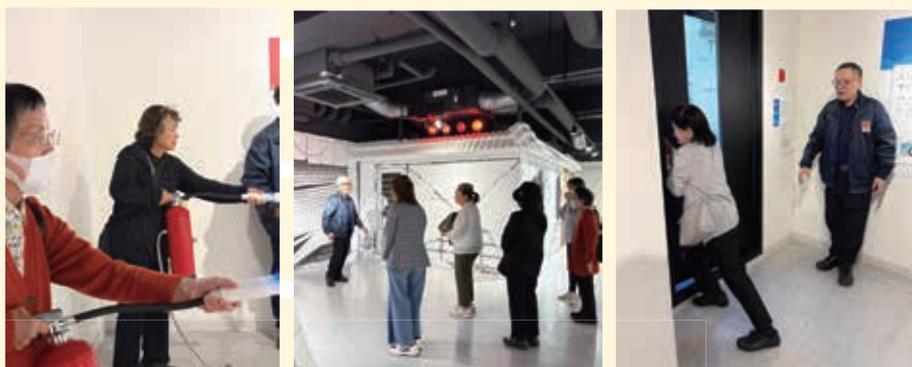
佐敷支え合い委員会では、災害への備えを高めるため、名護市防災研修センターで体験型研修を行いました。過去の災害映像の視聴や地震体験、煙の中での避難体験など、実際の災害を想定した学びが盛りだくさんでした。

大雨時の車のドア開閉体験では、水圧の強さに驚き、日頃から危険箇所や避難経路を確認する大切さを改めて実感したとの声もありました。

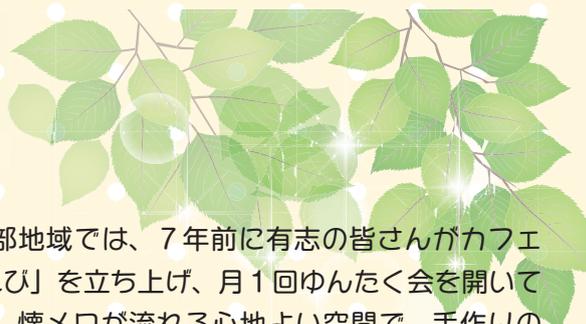
委員からは「区民向けにも研修会を開いてみたい」との意見があがり、避難訓練の重要性や『自助・共助・公助』の意識を地域全体で高めていくきっかけになりました。

One Good
ポイント

体験を通して「自分ごと」として防災を考える姿勢が育まれた点が Good。委員さん自身が危険箇所の確認や避難行動の大切さを実感し、地域にも広げたいという声が自然に生まれたことが、支え合いの力そのもの。



こもれびカフェ 玉城字屋嘉部



屋嘉部地域では、7年前に有志の皆さんがカフェ「こもれび」を立ち上げ、月1回ゆんたく会を開いています。懐メロが流れる心地よい空間で、手作りのおやつとコーヒーを楽しみながら、参加者が思い思いの時間を過ごしています。

おやつ作りでは「家でも作ってみよう」といった声が上がリ、自然と会話が弾みます。卓球を楽しむ人の姿もあり、気づけば夢中でピンポン玉を追いかけています。



参加者が自分のペースで過ごせる居心地のよさが Good。おやつ作りや卓球など、それぞれが好きなことを楽しめる雰囲気自然な交流を生み、「こもれび」が長く続く理由の一つとなっています。



令和7年度 赤い羽根共同募金中間報告

募金総額 7,618,842円

ご協力ありがとうございました



「じぶんの町をよくするしくみ」をスローガンに、昨年10月から今年の3月31日まで行われている令和7年度「赤い羽根共同募金運動」において、多くの市民の皆様のあたたかいご支援がよせられ、善意の募金が右記の通りとなります。

ご協力頂きました地域、学校、事業所、職場、各種団体の皆様から感謝とお礼を申し上げます。

皆様からの募金を、次年度の南城市福祉事業に活用されるよう、計画させていただきます。

募金の使い道は
社協Instagramでも紹介しています! ▶



募金種別	募金額	県共募受付分	募金額
戸別	3,062,700円	琉鵬会	51,000円
職域	824,309円	県医師会員	54,000円
事業所	2,951,651円	県歯科医師会員	21,000円
学校	275,262円	県金融協会	36,000円
街頭	110,949円	琉球銀行役職員	2,985円
個人・団体	39,585円	サンエー店舗(募金箱設置分)	23,812円
募金箱・その他	165,489円	PayPayオンライン決済(中央募金)	100円
合計	7,429,945円	合計	188,897円

(令和8年2月18日現在)

戸別募金 3,062,700円

佐敷地域 (単位:円)

字名	募金額
津波古	209,200
小谷	43,000
新里	47,000
兼久	57,500
佐敷	63,000
手登根	48,500
伊原	16,500
屋比久	31,000
外間	12,000
仲伊保	81,000
富祖崎	49,500
新開	84,500
つきしろ	31,000
新開団地	15,000
新開第2団地	19,500
仲伊保団地	5,500
合計	813,700

知念地域 (単位:円)

字名	募金額
志喜屋	82,000
山里	14,500
具志堅	20,000
知念	73,500
吉富	22,500
久手堅	33,500
安座真	41,500
知名	77,000
海野	32,500
久原	55,000
久高	28,000
知念団地	12,500
合計	492,500

玉城地域 (単位:円)

字名	募金額
親慶原	85,000
垣花	30,000
仲村渠	14,000
百名	4,000
新原	24,000
玉城	21,000
中山	15,000
奥武	74,000
志堅原	20,000
堀川	30,000
富里	29,500
當山	44,500
屋嘉部	21,000
系数	55,500
喜良原	33,500
船越	76,000
愛地	70,000
前川	77,500
親慶原団地	3,000
百名団地	4,500
合計	732,000

大里地域 (単位:円)

字名	募金額	字名	募金額
西原	9,500	銭又	22,500
南風原	40,000	平川	24,500
平良	22,000	稲嶺	45,000
嶺井	54,500	大里グリーンタウン	140,000
嶺井団地	31,500	目取真	54,500
古堅	35,000	湧稲国	49,500
福原	41,000	大城	83,500
島袋	63,500	稲福	32,000
当間	71,000	真境名	37,500
仲程	51,500	大里第2団地	9,000
大里団地(分譲)	15,000	大里ニュータウン	35,000
大里団地(団地)	7,000	第2大里グリーンタウン	20,000
高宮城	30,000	合計	1,024,500



玉城中学校(学校募金)



奉仕員による事業所まわり(知念地域)



街頭募金(向陽高校)



街頭募金(大里中学校)



街頭募金(佐敷中学校)



街頭募金(知念中学校)



佐敷小学校



玉城小学校



佐敷中学校



大里中学校

職域募金 824,309 円

(単位：円)		(単位：円)	
職場名	募金額	職場名	募金額
沖縄県農業協同組合 佐敷支店	6,000	船越小学校	13,500
沖縄県農業協同組合 南城ハート支店	2,500	玉城中学校	12,500
佐敷郵便局	2,500	沖縄県農業協同組合 南城支店	6,000
南城市商工会	3,000	沖縄県中央食肉衛生検査所	6,233
つきしろ学園	12,000	沖縄県公衆衛生協会	5,000
小谷園	20,000	沖縄県中央家畜保健衛生所	1,000
さしき保育園	12,000	島添の丘	12,000
めばえ保育園	7,488	鶴生の叢	61,500
めだか保育園	6,000	おおざと信和苑	30,000
馬天保育園	12,500	南城福祉会	3,500
つきさきほくいえん	7,000	ワークセンター南城・たんぼぼ	6,900
南城みなみ保育園	14,000	地域活動支援センター野の花	3,500
佐敷こども園	11,000	沖縄県農業共済組合 中南部支所	10,000
佐敷中学校	15,101	ソニービジネスオペレーションズ(株)	2,384
南城市観光協会	7,000	輝咲保育園	13,500
しらゆりの園	15,652	松の実こども園	5,500
陸上自衛隊知念分屯地	8,000	愛護保育園	10,000
沖縄刑務所	2,000	あおぞらこども園 あおぞら学童クラブ	14,500
ワークセンターさち・ゆり	2,000	あおぞら第2こども園	15,500
知念あさひ保育園	5,000	おおざと保育園	13,500
沖縄県農業協同組合 玉城支店	6,500	むぎの子共同保育園	8,000
朝日の家 互助会	10,000	おひさま保育園	10,000
玉川園	4,000	のびるっこ保育園	16,000
島尻消防組合	6,000	ゆうな小規模保育園	5,000
(有)愛地モータース	16,000	大里こども園	6,000
以和貴保育園	2,200	大里北小学校	11,500
パンビ保育園	16,500	大里南小学校	9,000
小羊保育園	14,000	大里中学校	4,000
船越認定こども園	11,000	木の国保育園	7,351
愛地友遊保育園	3,000	知念小学校	12,000
玉城こども園	2,000	南城市役所	174,500
百名小学校	9,500	南城市社会福祉協議会	35,500
玉城小学校	7,500		

学校募金 275,262 円

(単位：円)	
学校名	募金額
佐敷小学校	21,086
馬天小学校	22,107
佐敷中学校	6,563
知念小学校	14,104
百名小学校	21,242
玉城小学校	26,377
船越小学校	33,925
玉城中学校	11,035
大里北小学校	29,612
大里南小学校	79,810
大里中学校	9,401

募金箱 165,489 円

(単位：円)	
協力店舗名	募金額
丸大佐敷店	33,960
輝咲保育園	7,808
(株)ナカモト	7,023
宮大産業	16,162
(有)フタバ種苗卸部	8,264
チャーリーレストラン	5,924
軽便駅かりゆし市	1,121
兼久自治会	5,140
タウンプラザかねひで佐敷店	2,010
知念社会福祉センター	997
ガチャガチャ	60,200
南城市社会福祉協議会	16,880

個人 39,585 円

(単位：円)	
氏名	募金額
安次富 清 暎	1,000
新垣 和 彦	1,000
港川 孟 仁	1,000
西 銘 常 子	10,000
具志堅 秀 雄	10,000
高 良 昇	1,000
眞座 孝 安	5,000
知念 正 人	1,000
伊集 盛 光	1,185
匿名 3 名	8,400



知念小学校



船越小学校

街頭募金 110,949 円

(単位：円)		
学校名	場所	募金額
佐敷中学校	ファミリープラザ丸大佐敷店	25,045
〃	ザ・ビッグエクスプレス佐敷店	19,504
知念中学校	が ん じ ゅ う 駅 ・ 南 城	15,376
大里中学校	A コ ー プ ア ト ー ル 店	27,033
向陽高等学校	イ オ ン タ ウ ン 南 城 大 里	12,730
〃	イ オ ン タ ウ ン 南 城 大 里	11,261



百名小学校



馬天小学校



大里南小学校



大里北小学校

事業所募金(市外事業所含む) 2,951,651円

100,000円

いなり&チキン ビオ



奉仕員による事業所まわり(佐敷地域)

50,000円

ソニービジネスオペレーションズ(株)



奉仕員による事業所まわり(玉城地域)

43,008円

福田工芸

40,000円

(有)島尻技研

30,000円

沖縄メディカル病院
(有)沖縄化製工業

(株)沖城ポンプ
大里総合建材(株)

(株)大成ホーム

20,000円

(株)トラストプラン・シュン
(有)新垣自動車整備工場
身体障害者療護施設 仁愛療護園

(株)彩
シロマツハCars
(株)南都

(株)技建
(株)沖縄県食肉センター
(株)川平土木

15,000円

沖縄県農業協同組合 南城支店

奉仕員による
事業所まわり
(大里地域)



10,000円

レストラン カイヤン
 ㈱共立ソリューションズ
 (株)大気
 (株)沖縄イグトー
 (有)南栄自動車
 (有)陽気
 (有)樹徳苑
 特別養護老人ホーム 小谷園
 (株)プラスキー
 (株)吉田組
 瀬底工務店(株)
 (有)秀開發工業
 (株)ナカモト
 上里商店
 (有)三伊土建
 農業生産法人 (株)仲善
 天ぶらパーラー まあSUN
 (有)神谷産業
 (有)石嶺組
 (株)さちばるの庭
 農業生産法人(有)EM玉城牧場牛乳
 (株)大悟開發
 (株)謝花組
 (有)中央土建
 (有)仲和開發
 (株)ストリズム

拓陽住宅
 (株)達輝産業
 (株)大成
 大里メモリアルパーク
 オパス(株)
 上城技術情報(株)
 (株)エマオ
 ふさとデンタルクリニック
 (有)大一土建
 (有)大南建設工業
 嶺井自動車
 新垣事務機
 元祖中本てんぷら店
 (株)武村石材建設
 (株)がきや興産
 野崎木工(株)
 ミネイ電工
 仲村タイヤサービス
 (有)糸数工業所
 ピーエスコンサルタンツ(株)
 (有)花道建設
 (有)栄開発
 (有)共栄産業
 (株)日光建設
 大栄サッシ
 セブンイレブン南城玉城愛地店
 ウインズ(株)

(株)南部圧送
 (有)ディー・ランド
 (株)ぐすぐ建設
 (有)太建開發
 (株)与那嶺測量設計
 (有)光和エンジニアリング
 (株)照正組
 (有)山一開發
 (有)協和工務店
 (株)丸島建設コンサルタント
 (株)双葉測量設計
 大成設備工業(株)
 三善建設(株)
 (株)アカリプラン
 合同会社 ヘルスサポートラボ
 (株)みやぎ農園
 (株)ファームミヤギ
 (株)みやぎ農園 Agri Plan
 (株)共立実業 大里支社
 (有)シオン企画 大里霊苑
 旭堂商事(株)
 (株)オキポリ
 司法書士 屋宜宣勇事務所
 (有)ザファミ建設
 渡久平エアコンサービス社
 (有)宮大産業
 医療法人みなみ野会 みなみ野クリニック

(株)大成開發
 (株)あおなみコンサルタント
 (株)沖縄數物商会
 玉城製本所
 (有)ミナミ建設
 (有)玉電エンジニア
 (有)協進食品
 (有)三国電工
 トーマ産業(株)
 (株)新共電気工業
 (株)第一建設
 (株)東部電気土木
 (有)東信開發
 (有)咲尚建設
 司法書士 上原浩一 事務所
 (株)沖栄建設
 米元建設工業(株)
 南部電工(株)
 那覇鋼材(株)
 (株)那覇ミート
 大里タクシー(有)
 大志モータース
 まんぶく食堂
 (株)高里エンジニアリング
 医療法人 みなみ耳鼻咽喉科医院
 (有)みつわ
 (株)エスポーリング開發

(有)高平建設
 (株)一興建
 (有)フタバ種苗卸部
 (株)大城生コン工業
 大里自動車商会
 (有)尚土木
 (有)与那原圧送
 (株)Green Earth
 (有)サン冷熱
 (株)嶺建設
 (株)えがお
 (有)伊世開發
 (株)輝水
 (株)金城組
 (株)照屋土建
 (株)カイ総合設備
 (有)琉測コンサルタント
 (株)大興鋼業
 (株)フロンティアウェーブ
 (株)田幸技建コンサルタント
 (有)与那原自動車整備センター
 株式会社 濱設計
 (有)愛地モータース
 (株)ニュート

<p>5,000円</p> <p>新開学習塾・本校 新開保育園 (有)みやぎハウジング 沖縄環境企画(株) 瀬底薬局 ベスト電器佐敷店 佐敷中城漁業協同組合 (有)沖縄つやげん 琉球飼料佐敷事業所 (有)海西工業 花の店 fuki (株)沖空電 山城自動車解体所 ふじた眼科 (有)大倉サッシ (有)エース技研 (株)真開工業 ミモザの木 東陽バス(株) さんさんいち 椰子並木 (株)育農産業 (有)宮城重機土木 マルキ産業(株) 海洋産業(株) 亀谷建付工業 居酒屋ぐるくん (株)ニチロー (株)なかむら食品 デンタルラボ アクティブ</p>	<p>貝志堅整備工場 仲武保険事務所 味の店 清膳 (有)貝志堅農機 (有)南城土木 東峰自動車 (株)親川鋼業 (有)板馬養殖センター 南城市知念漁業協同組合 い企画 くはら薬局 (有)創和テクノ (有)おきりゅう ハローシーサー知念店 デイスサービス アクティブ南城 親ヶ原石油販売(株) (有)真成建設 (有)大福製菓 安岡建設(株) ゆたか鍼灸治療院 Café やぶさち 大城モータース(有) 津波整備 オキナワインターナショナルスクール 農業生産法人(株)島酒家 (有)青の空 大城てんぷら店 奥武島海産物食堂 整骨院 step 多和田スーパー 大雄工業 居酒屋 いっとく</p>	<p>山幸工業 エコツアーライト沖縄(株) ロータス東自動車 My Office 南城オフィス そばやーぎらばる 船越歯科医院 あそびっこ (有)あい技建 街クリーン(株) 有限会社 沖島建設 カーメンテナンス百名 (有)南城設備 (有)カワセツ (株)琉球住樂 カーメンテナンス玉機 障がい者支援施設 玉川園 (株)ソイル (有)みなもと電技 ハーモニーオリーブ 与那原総合整備(株) (有)崎山商会 ニッケンリース(株) 大里印刷(有) (株)東部土建 (有)三大食品 (株)城田設備 守礼ロジスティックス (有)吉岡通信設備 りんりん堂薬局 (株)比嘉クレーンサービス キャクタスオキナワ英語教室</p>	<p>(有)優菓堂 (株)長嶺産業 仲程アルミ工業 (株)リフテック (株)リフレッシュ沖縄 くすみ薬局 ヤビク農機具 (有)大満土建 オートワーク (有)旭日工芸 スペースデザイントライアングル (株)国際事務機 愛学童クラブ 合同会社Four-leafくろーぱー 比嘉金物店 海鮮酒場 し〜きんぐ 軽食めぐみ 沖縄文化スポーツインバケーション(株) 美容室 キャメル 花の店 コスモス ラーメン工房 麺太 軽便駅かりゆし市 (有)大城ブロック工業 (有)丸繁土木 TREND MEAT (有)共同工業 (有)モダン広告 (株)沖創工 大和食品 島オートサービス (株)南山開発</p>	<p>(有)スイケン (株)京和土建 大正建設 (有)沖縄ファーム シマケン (株)シロマ (株)伸和建設 (株)総合設計玉城 アート技研(株) (株)中建設計コンサルタント (有)西原農園 (株)正太商事工業 (株)東邦建設コンサルタント (株)沖成コンサルタント (株)沖橋エンジニアリング (株)金城キク建設 (株)當間電工 (有)沖縄ピーアール商会 (株)ホープ設計 (有)東部重機 (株)武山建設 (有)仁組 (有)ケイエエ工設 光建設(株) (株)明成建設 (有)めーばる設計工房 赤道印刷(有)</p>
---	---	---	--	--

4,600円 one.room

<p>3,000円</p> <p>ビューティーサロン しずか 公文式 馬天教室 うさぎ薬局 (株)玉寄設計 しんざと学童 (有)山城商工 沖縄ぜんざい いいやんべえ 光電装サービス 株式会社 山城みね 與那城組 イーストホームタウン沖縄(株)</p>	<p>伊志嶺電気工事 café Lush Café 森のテラス しびらんか 海のイスキア East kitchen あがりますむ (有)ティ・エム・センター 割烹 常 南城タイヤサービス 大福食堂 かじゃ</p>	<p>新垣洋菓子店 Cafe Bean's 玉城食堂 もずくそばの店 くんなとう てるちゃん鮮魚店 キッチンインガーデン ベジタリカ 船越オートサービス 沖縄そば 金太郎 オートガレージ百名 ミナミアート 島袋木工所 グループホーム あまね</p>	<p>Kitchen 菜 栄自動車 古民家 しま城 フーズ和 合同会社 玉城豆腐店 韓国料理 香り純豆腐 千栄タイヤ (有)フレッシュ・エッグ・シロマ (有)見奈須フーズ (有)サンコー機器 cafooca 富元工業</p>	<p>ピットインボディー 総合金物 タイラ 畑人市 DI進学ゼミ 前川電気 ヘアーサロン Sango いこい整骨院 スマホドクター南城大里店 (有)新勝土木 岩田税理士事務所 沖縄富士芝機工(株) 大和テック</p>	<p>水美〜すいみ〜 (株)ピープル住研 ヒューマン商事 S.S.金城 カーサ設計工房 こどもの家みなみクラブ (有)あかつき衛生 (株)レキオエナジー 大里GTレクサークル</p>
--	--	--	--	--	---

<p>2,000円</p> <p>中古車販売 クルーズ 明銀金塗装</p>	<p>BAKERY MILESTONE 南城美術館 あざま共同売店 セブンイレブン南城玉城親慶原店</p>	<p>グリーンヒル 沖縄そばの店 うちなあ家 公文式 玉城百名教室 合資会社 小南味食品</p>	<p>(有)沖縄健康食品 沖ステンレス工業 N.Sオートサービス 大里スポーツ店</p>	<p>ウォーターチョイス 大里店 医療法人 愛蘭会 アートル歯科 大輪モーターサービス メンテナンス・パーツ Eco</p>	<p>マエダアートワークス</p>
--	---	--	--	--	-------------------

1,842円 (株)ニック

1,701円 伊集スーパー

<p>1,000円</p> <p>ねむの木整骨院 リハビリマッサージ かいな 弁当屋 くるま クルマヤ キャッツ 和菜 崎 瀬底針灸院 はくあい薬局 (株)酒井工業 タロイス&タコス専門店 うちのやま (株)ジーパート東部</p>	<p>ガレージハウス(株) 沖縄そば専門店 まるち まるしんぜんざい さくらガーデン 嶺井電気商会 (株)健総 虹亀商店 Island Aroma OKINAWA なかよし学童クラブ まるてんパーラー NOMAD HERBAL WORKS</p>	<p>シキナホーム じーま さしみ店 ピストロ ブーケ 沖縄そば 真 ハビネス百名 琉球コーヒーエナジー(株) (有)みーばるマリンセンター 食堂かりか (株)ロンジエ なみざと弁当 小さなキッチンRepos</p>	<p>津波古鮮魚店 中村鮮魚店 嶺井鮮魚店 Fisherman's coffee しま笑店 たいら鮮魚店 (株)たまぐすく (株)オオシロリース運輸 (株)江戸屋 南西電機エンジニアリング たまき家電修理店南城市大里店 のびるっこ児童クラブ</p>	<p>(株)赤嶺運送 平仲電気(株) 南部総合農機 Hairsalon. Lyon 株式会社サニクリーン九州沖縄 南部営業所 炭火焼鳥 まるこ 公文式 大里南教室 わらまる商店 Luxe More joy工房&茶屋 CHEESE SHOP</p>	<p>東洋食品 大里店 東洋自動車サービス ボディーショップRIN (株)シーワン hairstyling salon Jun (株)ランバーランド マダム・グレース</p>
--	---	--	--	---	---

500円 沖縄ハラミ食堂 (有)エヌ・ティ企画 玉城園芸 バーベキュー オーシャンズ ナチュラル雑貨 ぷーら



ボランティアセンター情報

特集

地域みんなの居場所「ゆいゆい」

富里区で活動する子ども食堂「ゆいゆい」。代表の新垣節子さんは、32年間、県立高校で先生として働いた後、「元気なうちにやりたいことを」と活動をスタート。小学生からお年寄りまで、みんなが集える温かい交流の場を目指しています。



始まりは、3つの想い

新垣さんが子ども食堂を始めたきっかけは3つ。小学生の頃、共働きの両親のもとで過ごした放課後の寂しさ。教師時代に出会った、経済的に厳しい家庭の生徒たちの姿。そして、退職後に「私しかできないことを」という決意でした。今では毎回、小学生たちが笑顔でパクパクとご飯を頬張る姿が、新垣さんの活力の源になっています。



★活動の様子をお聞きしました

参加してくれる方が『いつもありがとう』と喜んでくれたり、子どもたちが美味しそうに食べてくれるのを見ると、こちらの方が笑顔になって元気をもらえるんです😊

活動を続けていく中で、色々な方との出会いもあったそうですね



新垣さん



フックん

富里区自治会や子ども会、社協、地域の方々…たくさんの出会いで世界が広がりました。県社協のミーティングでは他の居場所の方とも話せて、『みんなそれぞれのやり方でいい』と思えるようになりました💡

これからの目標を教えてください！



新垣さん



シーちゃん

必要としている世帯にもっと知ってもらいたいです。困っている世帯もそうでない世帯も、小学生もお年寄りも集まれる、地域の交流の場になったら嬉しいですね。



新垣さん



参加者には無料配布も!



場所：富里公民館

日時：第2・4土曜日 13時～16時
※変更の場合あり

対象：富里区民優先、空きがあればその他

利用料：中学生以下 50円(保険料等)

その家族、他 300円(保険、食材等)



ゆいゆい、3日前までにご予約を、
☎080-9857-2235



令和7年度 歳末たすけあい募金実績中間報告

昨年 12 月 1 日より「つながり ささえあう みんなの地域づくり」をスローガンに全国一斉に展開された歳末たすけあい募金運動。南城市でも戸別募金を中心に市内外の個人、企業の皆様から、下記のとおり多くの善意が寄せられました。心より感謝申し上げます。ありがとうございました。



募金総額 2,022,879 円

令和8年2月18日現在

募金種別	募金実績額
戸別募金	1,892,510 円
その他	130,369 円
合計	2,022,879 円

生活困窮世帯へ配分

市民の皆様からお寄せいただいた募金は、地域の民生委員、区長さんの協力のもと、市内の困窮世帯へ歳末義援金・食料品として下記の通り配分しました。ありがとうございました。

配分世帯 56 世帯(111人)
配分金額 1,378,637 円

ほっとつながる交流応援事業 17区・自治会へ配分

新たな年を迎える時期に、地域の誰もが安心して参加しやすい住民同士の交流と、支え合い活動や互助力を高め、地域（自治会）のつながり、創出を応援します。 **【配分予定額】 830,000 円**

佐敷地域

(単位:円)

字名	金額
津波古	130,490
小谷	22,900
新里	28,800
佐敷	38,400
手登根	31,500
伊原	11,100
屋比久	18,600
外間	7,200
仲伊保	48,600
富祖崎	26,100
新開	51,000
つきしろ	30,000
新開団地	17,100
新開第二団地	12,900
仲伊保団地	3,600
合計	478,290

知念地域

(単位:円)

字名	金額
志喜屋	47,800
山里	8,400
具志堅	15,000
知念	40,800
吉富	13,500
久手堅	21,200
安座真	24,300
知名	43,200
海野	22,800
久原	32,700
久高	27,000
知念団地	9,000
合計	305,700

玉城地域

(単位:円)

字名	金額
親慶原	49,200
垣花	14,520
仲村渠	8,700
百名	23,400
新原	11,100
玉城	12,300
中山	7,700
奥武	49,200
志堅原	20,000
堀川	20,000
富里	15,600
當山	26,200
屋嘉部	13,200
糸数	33,300
喜良原	17,400
船越	54,300
愛地	40,000
前川	46,600
百名団地	4,000
合計	466,720

大里地域

(単位:円)

字名	金額
西原	5,400
南風原	24,300
平良	12,300
嶺井	30,600
嶺井団地	15,000
古堅	22,400
福原	44,000
島袋	42,000
当間	42,900
仲程	29,300
大里団地(分譲)	8,700
大里団地(団地)	5,100
高宮城	18,000
銭又	13,500
平川	14,900
稲嶺	23,400
大里グリーンタウン	81,900
目取真	32,700
湧稲国	30,000
大城	52,500
稲福	20,700
真境名	22,200
大里第二団地	7,200
大里ニュータウン	22,800
第二大里グリーンタウン	20,000
合計	641,800

その他

(敬称省略)

(単位:円)

企業または個人名	金額
(株)守礼カントリークラブ	100,000
アーチ学習塾大里校	5,000
環境NPOしあわせまねきの会古謝久子	5,000
匿名 4名	20,369
合計	130,369



歳末たすけあい募金運動期間中、多くの物品等の寄贈もありました。温かい真心、本当にありがとうございました。



(株)アサヒプラント様よりケーキ100個寄贈

令和7年度 社協会費追加分

団体会費 沖縄刑務所(1口)

戸別会費 新開自治会(1世帯)

施設会費 介護老人保健施設 おおぞと信和苑(1口)
木の国保育園(2口) あおぞらこども園(1口)

特別会費

みなみ耳鼻咽喉科医院(2口) (株)共立ソリューションズ(1口)
(株)なかむら食品(1口) 南城歯科クリニック(1口) (有)南風原印刷(1口)
パイオニア消毒(1口) 東峰自動車(1口) (有)伸和開発(2口)
(有)東信開発(2口) (有)島尻技研(2口) ふじた眼科(1口) アトール歯科(1口)



ふれあいミニデイ訪問記

ひる子が行く!

ミニデイサービス参加について、「まだ、自分はそんな年齢ではない!」「男がマーイ小くるばせーとかモーエー小ないんなー」と、中には抵抗もあると考える方も少なくありません。「誰にも迷惑はかけないのに」と介護保険サービスを利用せず自立していくことは素晴らしいことです。だからこそ、いつまでも元気に暮らすための第一歩として、ミニデイサービスに参加してみませんか? こんにちは、花城です。今回は「フレイル」とその予防について、あなたの日常生活を振り返りながらチェックしてみましょう。



フレイル・病気ではないけれど、年齢とともに筋力・活力が低下し、介護が必要になりやすい健康と介護の間の虚弱な状態の事です。

フレイル予防の3本柱

①運動

- ・筋トレして筋肉をしっかり維持
- ・筋肉に「ややきつい」程度の負荷をかけると効果的!

②栄養(食・口腔)

- ・低栄養による「やせ」に注意
- ・肉・魚・卵を積極的にとる
- ・かむ力・飲み込む力を守る

③社会参加

- ・1日1回は外出する
- ・積極的に社会参加を仲間との交流をもち、心の健康も保ちましょう。

*フレイルであることに、早めに気づきフレイル対策の3本柱である栄養(食・口腔)や運動、社会参加に取り組めば、体力の回復や向上に効果的です。

フレイルセルチェック

ひとつでも当てはまれば、フレイル予防に取り組もう!

- 6か月間で体重が2~3kg減った
- 以前より疲れやすくなった
- 外出が減り人と話すことが減った
- ペットボトルのふたが開けにくくなった
- 横断歩道を青信号の間に渡り切るのが難しくなった

ミニデイサービスこそが、フレイル予防にふさわしい場所ですね! まだ、自分は若いと思われる皆さん、いち早い行動こそが健康維持に繋がる第一歩ですよ~。



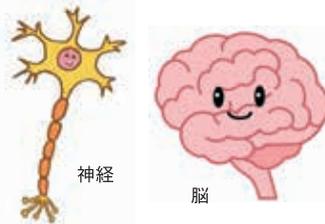
GO! 仲宗根のフィットネス通信!

「クロスエデュケーション」

皆さんこんにちは。今回は「クロスエデュケーション」についてお伝えしていきます。あまり馴染みのない言葉ですが、面白いので最後までご覧ください。

クロスエデュケーションとは?

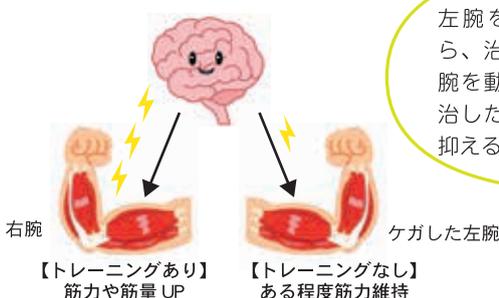
クロスエデュケーションとは片側の運動が、反対側の運動能力をある程度向上または運動能力低下を抑制させる現象です。これは神経や脳が関係していると考えられています。また筋肉の種類やトレーニング方法、年齢によっても効果が違うようです。



僕たちが関係していると考えられているよ。上半身よりも下半身の方が効果が出やすいみたい。スポーツやリハビリ現場などでもクロスエデュケーションは活躍しているよ。

クロスエデュケーションの応用

ケガをした場合、その部分や周辺は動かさにくくなります。動かさない期間が長くなると筋力低下が起こり、元に戻るのに時間がかかってしまいます。そこでクロスエデュケーションの出番です。またトレーニングによって左右差が出てしまうのではないかと心配になりますが、何もしない状態での著しい筋力低下の方がデメリット大きいので、やはりトレーニングは必要と思われる。



左腕をケガして動かせないから、治るまではせめて反対側の腕を動かしておこう。左腕が完治した後の筋力低下をなるべく抑えることができるぞ!!





てるやりゆうと
照屋 琉人さん

南城市内の福祉施設で楽しく働く方と福祉のしごとを紹介する企画
社会福祉法人伊集の木会 障がい者支援施設 玉川園

【施設概要】 南城市玉城字前川665番地
利用者の状況 障害支援区分4~6 生活介護、施設入所
 短期入所(4名)定員40名
人数及び年代 20代~80代 平均年齢53.8歳 ※令和8年1月末現在
日課や主な活動 創作活動や音楽療法、健康やリフレッシュを意識
 した戸外での体力支援等を取り入れて元気に活
 動してもらっています。何よりも、利用者さんの
 個々の感性を大切にしながら充実したスローラ
 イフを送っています。
施設の職員数 32名 **職員の主な資格** 介護福祉士 社会福祉士 看護師 保育士 など



出身地/南城市 **職種/支援員** **勤務時間** ①7:00~16:00 ②8:30~17:30
勤務年数/2年 (シフト制) ③11:30~20:30 ④17:00~9:00

働くきっかけ

様々なアルバイトを経験した中で、福祉施設関係の仕事をしたかったところ、知人に紹介されたことがきっかけです。

主な業務

主に入所施設の利用者さんの生活を支援することです。食事、入浴、トイレなどの身の回りのことや、園外活動などのイベントの企画、引率なども行っています。

マイブーム バドミントン

ハッピーエピソード

まだまだ働いて2年という短さですが、去年4月に正社員として働かせていただくことになり、自分の頑張りが認められたと思うと、とても嬉しかったです。これからも日々頑張っていきたいと思います。

目指すスガタや思い

利用者さん一人一人に寄り添いながら、日々の生活に楽しみを提供できるような存在になりたいと思います。また、今後は介護福祉士の資格を取得したいと考えているので仕事も勉強も頑張っていきたいと思っています。

1日の流れ

	出勤 ②8:30
8:30~9:00	職朝・夜勤者から引き継ぎ
9:00~9:30	ラジオ体操・ バイタルチェック・口腔ケア
9:30~11:15	各班に分かれて午前の日課
11:30~12:30	昼食・口腔ケア
12:30~13:30	昼休憩
13:30~15:00	清掃・入浴
15:00~16:00	おやつ・各班に分かれて日課
16:00~17:00	バイタルチェック・夕食準備
17:15~17:30	夕食・夜勤者へ引継ぎ
	退勤 17:30

生活支援員が、
あなたのそばでサポート

あなたの暮らしの安心をお手伝いする事業
日常生活自立支援事業

日常生活自立支援事業は、福祉サービスの利用手続きや、金銭管理のお手伝いをして、安心して、生活できるようにサポートする事業です。

※ご利用は契約締結判定ガイドラインに基づいて決定

ご利用者

- 認知症の高齢者の方
- 精神障がいのある方
- 知的障がいのある方
- 日常生活に不安のある方

サービス内容

- 福祉サービスなどの利用のお手伝い
- 日常的な金銭管理のお手伝い
- 書類などの預かりサービス

生活支援員

- 定期的に生活費やお小遣いを届ける
- 公共料金等のお支払い
- コミュニケーションを通じて相談やご要望を聞く

ある生活相談員の場合

一人暮らしの高齢者の方へ定期的に生活費をお届けしながら日頃の生活の様子を伺います。

生活支援員の声

利用者宅へ生活費をお届けに行った際、「今日から寒くなるらしいが、体調はどうね!元気ね!」と、こちらを気遣ってくれる、うれしいお言葉に心がホットする瞬間がありました。また、「お互い元気に頑張りましょう!」と更にこちらへのお言葉をいただき、私も感謝の気持ちをお伝えしました。これからも、利用者様と良い関係を築きながら、コミュニケーションがとれるようになればと思います。そして、利用者様が地域の中で、穏やかに安心して過ごされるように関わっていかれたらと思います。





仲里様



【食料品の受付】

場所:南城市役所 内社協(東側1階)
曜日:月~金曜日(祝日除く)
時間:9時~17時 ☎:917-5692
【12月~1月まで実績】
寄贈件数22件/利用者67名

【寄贈者】

- ・與古田様(大里) ・仲里様(佐敷)
- ・宮里様(知念) ・伊集様(知念)
- ・屋良様(玉城)
- ・琉球飼料(株)様 ・(株)拓陽住宅様
- ・匿名希望者(11件)



南城市建築設計「一水の会」の皆様



「一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市」
御寄付・御寄贈いただき、誠にありがとうございました。



★ 寄付金は、地域福祉活動を推進する重要な財源となっています。★

日付	寄付者ご芳名	金額	住所	摘要
12月24日	匿名	100,000円	—	一般寄付
12月25日	匿名	12,000円	—	一般寄付
1月15日	金城 浩 様	100,000円	玉城字愛地	故息子 健様の香典返し
1月19日	匿名	5,000円	—	一般寄付
1月28日	大城 勇 様	100,000円	玉城字糸数	故妻 八重子様の香典返し
2月13日	南城市建築設計「一水の会」様	100,000円	—	一般寄付

令和8年2月18日現在

★ 本会への寄付については、税制上の優遇措置が受けられます。

司法書士による法律相談です
無料法律相談 ☎917-5692
(要予約)

相談日

3月5日(木) 3月15日(日)
4月2日(木) 4月16日(木)
5月7日(木) 5月17日(日)

時間:14時~16時 場所:南城市役所内社協(東側1階)

相続・遺言、金銭問題
契約トラブル、
福祉相談などお気軽
にご相談下さい。

公民くあんより
お知らせします！
「MAILの相談窓口」
お気軽にご利用ください！

相談場所	相談日時
仲程公民館	3/ 5(木)10時~11時半
佐敷公民館	3/ 6(金)14時~15時半
兼久公民館	3/10(火)14時~15時半
目取真公民館	3/24(火)14時~15時半
お問合せ:南城市社会福祉協議会 ☎917-5692	

〒901-1412 沖縄県南城市佐数字新里1870番地
(南城市役所内)
☎(098) 917-5692 (代表) / FAX 917-5694
URL : https://www.nanjo-shakyo.com

