

# 社協だより

令和8年  
7月号  
No.124  
【隔月発行】

一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市

## 動けば変わる、未来の元気 ～元気なうちから始める健康づくり～



### 元気な毎日 応援特集♪

いつまでも自分らしく、  
いきいきと暮らすために

65歳以上の元気で自立した方々を対象に行う一般介護予防事業(市受託事業)では、様々な教室を展開しながら、**私たち!!運動専門職が安全で効果的な運動をサポートしています。**

今回は、地域の皆様が忙しい中でも気軽に続けられる簡単な運動をご紹介します!

夏を元気に過ごすために、それぞれの日常で無理なく運動に取り組みましょう!

Next おうちでできる元気アップ運動!

社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で作成されています。

# 元気なうちから運動習慣を身につけよう!

check

## どうして運動が必要なの?

運動をすると、**筋肉量や骨密度を維持・増強**できるだけでなく、痛みやケガのリスクを減らし、心臓や血管を強くするため、**心臓病や脳卒中のリスクを30%低減**させることが報告されています。

また、メンタルヘルス改善や脳疲労の予防など、心身の健康を保つために、**私たちにとって運動は必要不可欠**です。元気なうちから運動を習慣化しておくと、予防できることが沢山あります!

やってみよう!  
いつでもどこでも  
**元気アップ運動!**



## ストレッチ 痛みなどがある時は無理に行わないようにしましょう

### ① 体側を伸ばす



左右  
10~20秒  
キープ



### ② 体をひねる



左右それぞれ  
10~20秒キープ



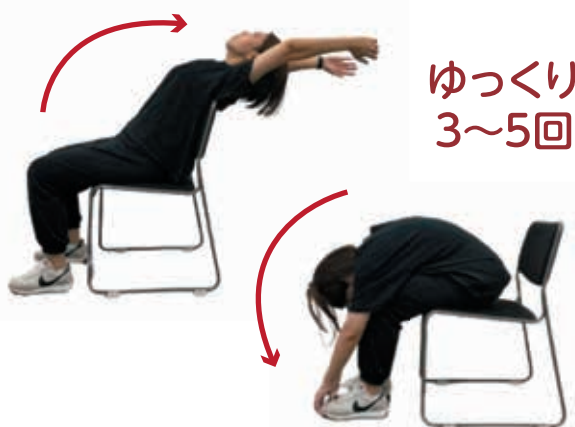
### ③ 太もも(裏表)を伸ばす



左右それぞれ  
10~20秒キープ



### ④ 胸と背中を動かす



# 筋力トレーニング 痛みなどがある時は無理に行わないようにしましょう

## ①肩、背中を鍛える

🕒 ゆっくり10~15回  
1~3セット



## ②ふくらはぎを鍛える

🕒 ゆっくり10~20回  
1~3セット



## ③下肢全体を鍛える (立ち上がり、スクワット)

🕒 ゆっくり10~15回  
1~3セット



誰かと一緒に始めるのも  
オススメです!



南城市社会福祉協議会YouTubeチャンネル



# 地域でも元気アップ!



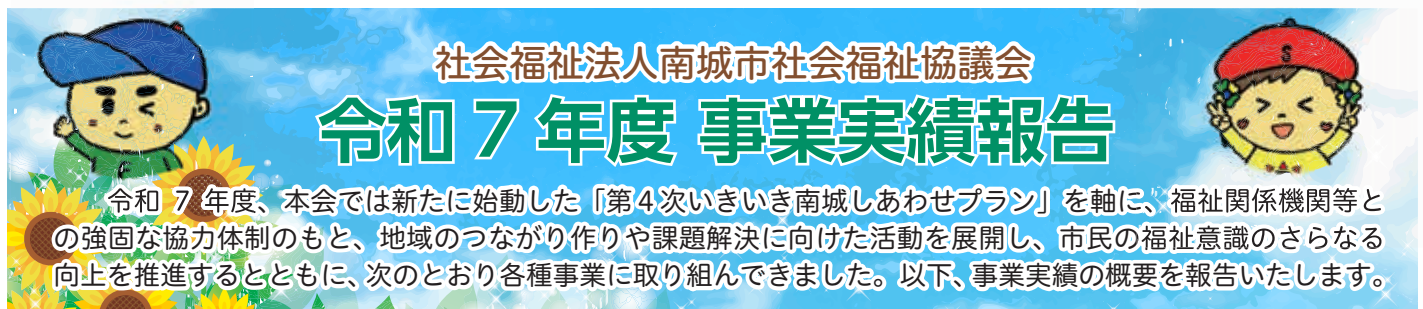
肩の痛みが柔らかくなり、腰痛もよくなりました。



家でテレビみるより、良い時間  
帰りの歩きがスムーズになった。

市内各地域でも元気アップ運動を実施しています。  
運動は健康づくりだけでなく、仲間づくりや閉じこもり予防にもつながります。  
これからも地域の皆さんと一緒に、元気な毎日を応援していきます。





### ◇会務の運営並びに連絡調整

- ・理事会(5回) ・評議員会(4回)
- ・評議員選任・解任委員会(1回) ・監査の実施(4回)
- ・社協会員加入  
戸別会員6,130世帯 賛助会員415口  
団体会員18団体 施設会員35施設 特別会員203口
- ・職員研修会(1回)
- ・受託事業職員研修会(10回)
- ・職員資格取得助成(2名)

### ◇低所得者に関する支援事業並びに法外援護活動

- ・生活福祉資金貸付事業 相談1,340件  
本則関連相談433件  
特例関連相談907件
- ・特例貸付借受人フォローアップ支援(270件)
- ・法外援護見舞金(2件)

### ◇高齢者福祉に関する事業

- ・地域ふれあいミニデイサービス  
(地域66ヶ所、延1,546回、延17,951人)  
ミニデイボランティア研修会  
(2回、延249人)  
ミニデスポレク大会(4地域別、694人)  
介護予防教室(66回、876人)
- ・高齢者筋力トレーニング(延235回、延11,019人)
- ・NGP65  
シニア健康塾 10回(延62人)  
アクティブ85 40回(延90人)通年
- ・介護支援ボランティアポイント制度  
登録496名、19,545ポイント(時間)



### ◇障がい者福祉に関する事業

- ・声の広報配布事業(利用者数7名)  
社協だより、広報なんじょう、議会だより  
協力:音訳サークルアイアイなんじょう
- ・第13回南城市障がい者ふれあい交流会

### ◇児童福祉・母子父子福祉に関する事業

- ・ファミサポ利用者負担軽減事業(実績なし)
- ・受験生チャレンジ事業(1件)

### ◇共同募金運動(共同募金委員会活動)

- ・赤い羽根共同募金運動(実績総額7,709,027円)  
南城市共同募金委員会運営委員会の開催
- ・緊急災害募金運動(令和7年台風第8号に伴う災害義援金、令和7年大分市佐賀関大規模災害義援金等)
- ・歳末たすけあい募金運動(実績額2,064,564円)
- ・歳末たすけあい配分委員会の開催
- ・歳末義援金支給(支給56世帯、配分金・食料支援)
- ・歳末預託物品支給(お米、お味噌)
- ・ほっとつながる交流応援事業(17区・自治会)

### ◇ボランティアセンター事業

- ・ボランティア登録(22団体570人、個人272名)
- ・登録・コーディネート(相談209件、紹介58件)
- ・ボランティア活動推進校指定事業(24園・校)  
(保育園5、こども園5、小中学校13、高等学校1)
- ・ボランティア活動推進校担当者連絡会(2回)
- ・総合学習に対する協力、補助(7校、延12回)
- ・ちびっ子見守り隊(5園)
- ・使用済み切手換金活動 回収箱設置協力(132カ所)
- ・お掃除ボランティア(4団体、39名)
- ・ハートフルポイント事業(54名、1,629ポイント)
- ・社会福祉士実習受入(2名)
- ・職場体験・実習協力(14名)

### ◇福祉サービス推進支援事業

- ・金銭管理サポート事業  
(利用者7名、支援82回)
- ・日常生活自立支援事業  
(利用者15名、支援833回)
- ・福祉サービスに関する苦情解決・第三者委員4名  
各事業苦情受付窓口3名、苦情解決責任者1名
- ・福祉用具の貸出109件(車イス、歩行器、シャワーチェア等)



### ◇地域福祉ネットワーク事業

- ・地域福祉コーディネーター配置(5名)
- ・久高診療所等との情報交換(オンライン)(6回)
- ・タイミングサポート(2件)※障害関連支援
- ・火災警報器設置の取組み(20世帯)
- ・生活支援事業(物品貸出4件)
- ・つながるフードドライブ(市民協力者との連携)  
(寄贈118件 延135世帯)
- ・ゆいハート地域づくり事業  
指定数24字・自治会(助成金総額464,000円)  
くらしの相談窓口(47件)  
地域支え合い委員会(延121回、604人)  
ハートのまち福祉講座(23回、546人)
- ・生活支援体制整備事業(生活支援コーディネーター兼務配置)活動実績6,048件、第2層協議体の開催(1回)
- ・福祉総合相談事業(一般相談874件、法律相談77件)
- ・地域支え合い支援事業  
地域単位での協議情報交換(130回)  
支援活動/指定老人クラブ(10字)  
パパイヤシリシリ会(4回、延67人)
- ・地域包括合同会議(6回)
- ・社会福祉関係機関・団体連絡会  
(全体会2回、役員会2回、幹事会3回、地域担当者会議2回)
- ・地域福祉関係者連絡会(区長、民生委員、行政等)  
(2回、延129人)



◇調査広報・啓発活動

- ・社協だよりの発行(6回)
- ・調査啓発活動 各種福祉週間・月間の取り組み
- ・Facebook・Instagramでの情報配信

◇福祉団体育成活動支援

- ・南城市民生委員児童委員連絡協議会(事務局)
- ・南城市老人クラブ連合会(市)
- ・南城市身体障がい者福祉協会
- ・南城市母子寡婦福祉会
- ・南城市手をつなぐ育成会
- ・その他の福祉団体

◇災害に関する活動

- ・県社協、南部地区社連にて災害ボランティアセンター設置及びBCP等に関する連絡会

◇介護保険事業

- ・訪問介護事業(ヘルパーステーション)(延4,855件)

◇障害者総合支援関連事業

- ・居宅介護(延1,377件)

◇特定旅客自動車運送事業

- ・通院等乗降介助(延142人)

◇社会福祉センターの管理運営

- ・南城市知念社会福祉センター管理運営

令和7年度 南城市社会福祉協議会決算報告

(単位:円)

資金収支決算書				事業活動計算書				貸借対照表			
収入		支出		収益		費用		資産の部		負債の部	
会費収入	4,825,000	人件費支出	187,839,724	会費収益	4,825,000	人件費	177,155,920	流動資産	71,886,228	流動負債	30,172,369
寄附金収入	2,831,788	事業費支出	26,383,748	寄附金収益	2,831,788	事業費	26,383,748	固定資産	248,541,933	固定負債	72,287,100
経常経費補助金収入	80,647,581	事務費支出	9,693,835	経常経費補助金収益	80,647,581	事務費	9,693,835				
受託金収入	84,291,205	分担金支出	3,000	受託金収益	84,291,205	分担金費用	3,000			負債の部合計	102,459,469
事業収入	343,030	助成金支出	1,689,971	事業収益	343,030	助成金費用	1,689,971			純資産の部	
介護保険事業収入	20,282,422	負担金支出	244,172	介護保険事業収益	20,282,422	負担金費用	244,172			基本金	4,000,000
障害福祉サービス等事業収入	6,915,900	固定資産取得支出	304,150	障害福祉サービス等事業収益	6,915,900	基金組入額	100,853			基金	77,262,147
受取利息配当金収入	212,154	基金積立資産支出	100,853	その他の収益	7,338,316	減価償却費	7,101,370			国庫補助金等特別積立金	12,047,278
その他の収入	7,497,322	積立資産支出	25,369	受取利息配当金収益	212,154	国庫補助金等特別積立金取崩額	△5,540,878			その他の積立金	20,321,025
基金積立資産取崩収入	3,000,000	その他の活動による支出	5,310,420	その他のサービス活動外収益	159,006	その他の積立金積立額	25,369			次期繰越活動増減差額	104,338,242
その他の活動による収入	16,108,080			基金取崩額	3,000,000						
前期末支払資金残高	53,804,614			前期繰越活動増減差額	110,349,200					純資産の部合計	217,968,692
収入計	280,759,096	支出計	231,595,242	収益計	321,195,602	費用計	216,857,360	資産の部合計	320,428,161	負債及び純資産の部合計	320,428,161

南城市社協 会員募集

「一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市」の実現をめざして住み慣れた地域で豊かに暮らすということは、私たちの願いとするところです。

このまちに住んで良かったと感じられる「福祉のまちづくり」を地域の皆様とともに実現したいと思います。

皆様にも社協会員となり、福祉のまちづくりへ

ご参加頂きますようお願い致します。

一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市

《 会員 種類 》

戸別会員 500円  
団体会員 5,000円

賛助会員 1,000円  
特別会員 5,000円

施設会員  
入所:10,000円 通所:5,000円

会員加入にご理解ご協力下さいますようお願い致します。

# ゆいハート 地域づくり事業

## 支え合いの輪が広がる



湧稲国区 委嘱状交付

南城市社会福祉協議会では、「困ったときはお互いさま」の地域づくりを目指し、ゆいハート地域づくり事業を進めています。

今年度は新たに4地域を指定し、地域支え合い委員会の活動がスタートします。地域の皆さんが集まり、地域の課題や強みを話し合いながら、それぞれの地域に合った支え合い活動を進めていきます。

これまで24地域で取り組まれてきた活動の中から、今回は各地域の工夫やアイデアをご紹介します。

**新規指定地域**

**大里：湧稲国区**

**玉城：垣花区**

**大里：高宮城区**

**玉城：堀川区**



### 久高(知念)



久高小中学生による高齢者宅訪問

### 嶺井団地(大里)



被災世帯への支援の取組み

### 富祖崎(佐敷)



買い物移動支援の取組  
めばえ保育園・めだか保育園



### 新里(佐敷)



ちびっ子見守り隊 めばえ保育園

### 津波古(佐敷)



避難行動要支援者名簿共有&訪問

### 當山(玉城)



商工会青年部×地域包括 東雲の丘 高齢者世帯の草刈り等





# ボランティアセンター情報



## 令和8年度 ボランティア活動推進校指定書を交付

令和8年度「ボランティア活動推進校指定書交付式」が行われました。今年度は、新たに久高幼稚園とおなかの中から保育園が加わり、合わせて25校が指定を受けています。

子どもたちが、日々の生活の中で“自分で考え、行動してみる力”を育てられるよう、各園・学校でさまざまな取り組みが始まっています。これからどんな活動が生まれ、地域にどんな温かい広がりができていくのか、とても楽しみです。



広げよう つなげよう  
ボランティアのこころ

ふだんの  
くらしの  
しあわせ



学校名		テーマ	学校名		テーマ
高専	沖縄国際学院 高等専修学校	身近な行動から未来をつくる ～地域に学び、世界を考えるボランティア～	小学校	大里北小学校	みんなで育てる思いやりの心
	佐敷中学校	地域の一員として 社会貢献への意識を高めよう		大里南小学校	思いやりの心と主体的な行動力を 育てるボランティア活動
中学校	久高小中学校	人と、地域と、自然とふれあう	保育園	以和貴保育園	ボランティア活動を通して地域との 関わりや思いやりの心を育む
	知念中学校	地域貢献・自分たちができることを！		バンビ保育園	ボランティア活動を通して 地域とのつながりを深める
	玉城中学校	玉城中学校福祉教育及び ボランティア委員会活動		おおざと保育園	地域とのつながりを通して子どもも大人も 笑顔になる活動を目指す
	大里中学校	相手のことを思いやり、 笑顔で積極的にボランティア活動！		輝咲保育園	仲間と楽しく、思いやりの心 育つきざぎっこ
小学校	佐敷小学校	やさしさいっぱい、 笑顔いっぱいのボランティア	こども園	玉城こども園	園内外の美化活動、あいさつ運動、 福祉施設の訪問
	馬天小学校	馬天小学校ボランティア活動		あおぞらこども園	思いやりの心や ボランティアの芽を育てる
	知念小学校	地域の良さを残していくために 自分たちのできることをしよう		あおぞら 第2こども園	笑顔がいっぱい、 小さな手からボランティア
	玉城小学校	ボランティアの経験貯金で、 思いやりの心と自己肯定感を育てよう		大里こども園	友だちと輪を広げ、 思いやりの心を育てよう
	百名小学校	ボランティア活動を通して、思いやりの心、 勤労奉仕の心を育てる		佐敷こども園	身の回りの環境を大切にする気持ちを育む ～ちいさなやさしさ活動～
	船越小学校	思いやりの心を育てる ボランティア活動		幼稚園 認可外	久高幼稚園
				おなかの中から保育園	子ども達から地域活性化へ



南城市内の福祉施設で楽しく働く方と福祉のしごとを紹介する企画  
**社会福祉法人 木の国福祉会 木の国保育園**



きんじょう ゆう  
**金城 優さん**

**【施設概要】** 大里字稲嶺2853番地1

**利用人数及び年代** 94名(0歳児から5歳児) ※令和8年5月末現在

**日課や主な活動**

木の国保育園は、広い園庭と豊かな自然環境に恵まれています。子どもたちは散歩を通してさまざまな生き物や季節の変化に触れ、好奇心や探究心を育みながら、のびのびと充実した遊びを楽しんでいます。

**施設の職員数** 26名

**職員の主な資格** 保育士・子育て支援員



**出身地/与那原町 職種/保育士**  
**勤務年数/3年3ヶ月**

**勤務時間 / 早/6:50~15:50 中/8:00~17:00**  
 (シフト制の場合) 遅/9:40~18:40

**働くきっかけ**

子どもがもともと好きだったこともあり、母の職場の集まりで子どもたちのお世話をした経験から、子どもと関わることの楽しさを知りました。それをきっかけに、中学生のころから保育士を目指していました。

**主な業務**

子どもたちの保育や安全管理、食事・排泄などの生活援助を行い、一人ひとりの健やかな成長を支える仕事です。

**マイブーム** クラシック音楽の鑑賞

**ハッピーエピソード**

毎朝クラスに入ると、子どもたちが「先生、おはよう!」と笑顔で駆け寄ってきます。その姿を見るときとても嬉しく、「今日も頑張ろう」という気持ちになります。

**目指すスタガや思い**

子どもたちの「やりたい!」を大切に、一人ひとりとの関わりや会話を通して思いに寄り添える保育士を目指しています。

**1日の流れ**

7:00~	開園順次登園・視診・検温・好きな遊び
9:30~	朝のお集まり・出席確認
10:00~	各クラス活動 ・お散歩・製作・体操 等
11:00~	片付け・着替え 0歳児から順次食事
12:00~	絵本・紙芝居 0歳児から順次午睡
15:00~	起床・おやつ
16:00~	降園準備・好きな遊び
18:00~	延長保育
19:00	閉園

南城市社会福祉関係機関・団体連絡会『全体会』

— 災害に備えた連携について学びました —

南城市社会福祉関係機関・団体連絡会では、社会福祉士・防災士で災害対応教育指導者の稲垣暁氏を講師に迎え、災害時の連携や備えについて学ぶ全体会を開催しました。

参加者からは、「いつ災害が起こるから分からないからこそ、常に今起きたら…を意識していきたい」「**沖縄の生活用水問題(どう確保するか?)**」について考えさせられた」などの感想が聞かれ、平時からのつながりや備えの重要性を改めて確認する機会となりました。



**参考** 東日本大震災  
 福祉事業所が発災から1週間で困ったこと

- ① 情報の獲得 76.6%
- ② 電気が使えない 70.0%
- ③ 職員の休憩・休日確保 48.3%
- ④ 寒さ 45.0%
- ⑤ 食料の確保 40.0%

出典：稲垣暁氏 講演資料より抜粋 (令和8年5月22日)

参加者:53名

- ・児童 11施設(園) 13名
- ・障がい 4施設 5名
- ・高齢 5施設 8名
- ・その他福祉機関 27名



ひろ子が行く!

# ふれあいミニデイ訪問記

今回の訪問記は、住民主体の通いの場として公民館(むらや一)を上手く活用されている地域をご紹介します。

ミニデイに参加されていない方の中には、勘違いや誤解があるようです。私なりに説明できればと思います。

ミニデイでのユンタクとは、人の噂をする(地域によっては、むぬゆまーとも言う)とは違います。何気ない昔の出来事や思い出を語り楽しむことは「回想法」とも呼ばれ、心理的安定や自尊心の回復、認知症の進行予防にも役立つとされており、ユンタクはとても良いことだと私は思います。

**ユンタクをするだけでもいい 体操をしに来るだけでもいい ゲームを楽しむだけでもいい Let's Go!公民館(むらや一)へ♪**

**自主活動  
真境名がんじゅう会が  
スタートしました!**

**立ち上げたきっかけは?**

自然と5~6人が自宅に集い、持ち寄りランチ会で話が盛り上がり「公民館で皆が楽しめたら良いね」と言うことで立ち上げた。

サポートされる當銘民生委員へは  
とても感謝しています



**地域の強みは!**

- ・音楽に合わせて体操を進められる人材がいる。
- ・社協や行政に頼らず、出来ることは自分たちでやってみよう。

**ミニデイに來られていない時は何をされていましたか?**

- ・テレビを見てゆっくりしていた
- ・週に1回は体操サークルへ



**活動に参加してみようですか?**

昔話に花が咲いて楽しいですよ~。若い頃は、(籠球)バスケットも盛んだったし、駅伝は強かった。当時、3連覇しないと優勝旗をもらえないが真境名は、3旗も有るのはスゴイでしょう!と懐かしい話は時間を忘れ語り合えそうでした。



**楽しみながら元気になれるってミニデイは最高の場所です。  
りっか むらや一へ! これからは、互いに支えあう時代ですよ~♪**



**佐敷地域：新開第2団地のみなさんです♥  
第2・4木曜日を楽しみにしています!**

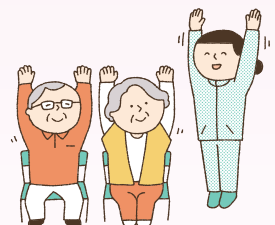
**皆さんにとってミニデイサービスは?**

- ・みんなで会話やゲームを楽しめる
- ・体操が一番
- ・持病が良い方向に進んでいる
- ・健康維持の為に、ミニデイで教わった体操は家でもやって調子が良い

**ミニデイに來られていない時は何をされていましたか?**

- ・家でテレビを見て過ごしていた
- ・掃除や片付けをして過ごしていた

**1人ひとりのやる気が  
今後の少子高齢化対策へ!  
「介護予防」として貢献**



## 市長・社協会長一日民生委員・児童委員

5月12日～18日の「民生委員・児童委員活動強化週間」に合わせ、南城市では市民の皆さまに民生委員・児童委員の活動を広く知っていただくため、市長と社会福祉協議会長による「一日民生委員・児童委員活動」を実施しました。

日頃から民生委員・児童委員が地域の方々を温かく見守っているミニデイサービスの活動体験として県営知念団地と垣花区ミニデイを訪問いたしました。



## 民生委員・児童委員 厚生労働大臣特別表彰

令和7年11月に退任された玉城恒夫さん、新崎初子さんが、民生委員・児童委員厚生労働大臣特別表彰を受賞し、大城憲幸市長より伝達表彰を受けました。お二人は15年にわたり、相談支援や見守り活動、ミニデイサービスなどの地域活動に尽力され、地域福祉の向上に大きく貢献されました。



おめでとう  
おめでとうございます



### 【寄贈者】

- ・仲里様 ・大城様 ・宮里様
- ・熱田様 ・大濱様 ・福原様
- ・琉球飼料(株)様
- ・匿名希望者(6件)



### 【食料品の受付】

場所：南城市役所社協内（東側1階） 時間：9時～17時  
曜日：月～金曜日（祝日除く） ☎：917-5692  
【4月～5月までの実績】 寄贈件数22件／利用件数91件

## 大槌町林野火災による災害義援金の募集について

令和8年4月22日に発生した岩手県大槌町林野火災に対して、災害救助法が適用されました。岩手県共同募金会では、この林野火災にて被害を受けられた方々を支援することを目的に、義援金の募集を実施しております。

義援金募集期間：令和8年5月7日（木）から令和8年8月31日（月）まで

受付方法 金融機関：ゆうちょ銀行

口座番号：00120-1-452437

口座名義：岩手県共募大槌町林野火災による災害義援金

（イワテケンキョウボ`オオツチチョウリンヤカサイニヨルサイガイキ`エンキン）



「大槌町林野火災による災害義援金」  
募集要綱（第1版） QRコード

ゆうちょ銀行の窓口からの送金手数料は無料扱いになります（ATMを除く）

この義援金は、税制優遇措置の適用対象となります。上記QRコードから義援金募集要綱を入手し、ご確認下さい。

なお、南城市社会福祉協議会へご持参いただいた場合は、南城市共同募金会を通じて送金させていただきます。



# 「一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市」 御寄付・御寄贈いただき、誠にありがとうございました。



★ 寄付金は、地域福祉活動を推進する重要な財源となっています。★

日付	寄付者ご芳名	金額	住所	摘要
5月7日	大里公友会 様 (沖縄県職員を中心とした互助会)	50,199円	—	一般寄付
5月12日	南城市建設コンサルタント会 様	100,000円	—	一般寄付
5月15日	銘苅 綾子 様	100,000円	大里字古堅	故夫 進様の香典返し
5月19日	株式会社 正太商事工業 様	350,000円	那覇市首里久場川	創立35周年記念
6月3日	匿名	5,000円	—	一般寄付
6月10日	南城市商工会会員 建設コンサルタント会 様	200,000円	—	一般寄付
6月15日	光南建設 株式会社 様	300,000円	宜野湾市宜野湾	一般寄付

令和8年6月19日現在

★ 本会への寄付については、税制上の優遇措置が受けられます。



南城市建設コンサルタント会さま



(株)正太商事工業さま



南城市商工会会員建設コンサルタント会さま



光南建設(株)さま

相続・遺言、金銭問題、契約トラブル、福祉相談などお気軽にご相談ください。

司法書士による法律相談です

## 無料法律相談

☎917-5692 (要予約)

時間:14時~16時

場所:南城市役所内社協(東側1階)

### 相談日

7月2日(木) 7月12日(日)  
 8月6日(木) 8月20日(木)  
 9月3日(木) 9月13日(日)

NISAやiDeCo  
ってなに?

生活を  
立て直したい

## くらしと家計の安心相談 2026年7月スタート

教育資金を  
貯めたい

老後の資金が  
心配...

奇数月:第3金曜日

2026年:7/17、9/18、11/20

2027年:1/15、3/19

時間:午前の部10:00~

午後の部1:15~

毎回4件 1件50分

場所:南城市役所内社協(東側1階)

☎917-5692 (要予約)

※2か月前の月初より予約できます。7/17 → 5/1より受付

### 相談内容

- ・家計の見える化、収支改善
- ・返済計画の整理
- ・教育費、老後資金の考え方
- ・公的制度の情報提供
- ・その他お金に関する相談全般

### 相談員

ファイナンシャルプランナー (FP)  
 日本FP協会沖縄支部所属のFPが対応します  
 ※勧誘や営業は一切ありません。ご安心ください。

〒901-1412 沖縄県南城市佐数字新里1870番地  
 (南城市役所内)  
 ☎(098) 917-5692 (代表) / FAX 917-5694  
 URL: <https://www.nanjo-shakyo.com>

