

社協だより

11 令和8年
月号
No.126

【隔月発行】

一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市

赤い羽根共同募金 南城市共同募金 10年のあゆみ



南城市の赤い羽根共同募金は
皆さまのご協力に支えられ、
10年連続で目標額を達成しました。
引き続きご協力をよろしくお願いします。

Next 寄せられた募金が、地域の力に。



社協だよりは、赤い羽根共同募金の配分金で作成されています。



皆様のご協力が、南城市の地域福祉を支えています。

南城市でご協力いただいた募金は、主に南城市の地域福祉活動に活用されています。

皆様から寄せられた募金は、子ども、高齢者、障がいのある方、地域のつながりづくりなど、身近な地域の福祉活動に役立てられます。

あなたの“あたたかいお気持ち”が、だれかの笑顔につながります

実際の活動は3ページで紹介しています

10年間のご協力に、感謝を込めて 令和8年度 赤い羽根共同募金 感謝の集い



左から 城間寿史(市共同募金委員長 兼 市社協会長)・
有限会社 咲尚建設



司法書士・土地家屋調査士
屋宜宣勇事務所



有限会社 ザマリ建設



上原浩一司法書士事務所



福田工芸

10年以上、募金にご協力いただいた **210企業・団体**

南城市共同募金委員会への寄付を10年以上継続し、その功績が顕著であるとして、新たに下記の12企業・団体が表彰されました。

- 福田工芸
- 司法書士・土地家屋調査士 屋宜宣勇事務所
- 有限会社 ザマリ建設
- 株式会社 嶺建設
- 上原浩一司法書士事務所
- 有限会社 三伊土建
- 有限会社 咲尚建設
- 株式会社 城田設備
- ふじた眼科
- 光電装サービス
- 有限会社 あかつき衛生
- 新開保育園(令和8年3月閉園)

南城市共同募金委員会も表彰されました！

10年連続 目標額達成

南城市共同募金委員会は、多くの市民の皆様、企業・団体の皆様のご理解とご協力に支えられ、10年連続で目標額を達成しました。

その功績が認められ、優良市町村共同募金委員会(分会)として表彰されました。

皆様の温かいご支援に、心より感謝申し上げます。



共同募金運動は、昭和22年に始まって以来、地域の福祉活動を支える仕組みとして続いています。感謝の集いでは、寄付者や募金ボランティアの皆さまに感謝を伝え、共同募金を通じて生まれた地域の支え合いの輪を広げることを目的に沖縄県共同募金会主催で開催されています。



知っていましたか？ 赤い羽根共同募金には税制上の優遇措置があります

企業 寄付金は全額損金算入の取り扱いが適用されます。

赤い羽根は、こんな活動を支援しています

ボランティア活動推進校 久高小中学校



赤い羽根がつなぐ、地域の笑顔

「ありがとう」を、地域のお年寄りへ
赤い羽根共同募金の助成金を活用し、久高小中学校の児童生徒が地域のお年寄りへ、手作りの蒸しケーキとメッセージカードを届けました。

✉ 心をこめて、ありがとう ✉

日頃お世話になっている地域のお年寄りへ感謝の気持ちを伝えるため、子どもたちがメッセージカードを作成。手作りの蒸しケーキと一緒に島内の高齢者宅を訪問し、直接「ありがとう」を届けました。
幼児・児童・生徒と一緒に活動することで、子どもたちの交流も深まりました。

♥ 活動を通して ♥

地域のお年寄りとのふれあいが生まれ、子どもたちにとっても地域とのつながりを感じる機会となりました。
皆さまから寄せられた赤い羽根共同募金が、子どもたちの活動を通して、地域のつながりに活かされています。

ゆいハート地域づくり事業 地域の「こんな地域にしたい」をカタチに。



地域の皆さんが集まり、地域の困りごとや「こんなことができたらいいな」を話し合っています。



富祖崎地域：買い物移動支援の取組

地域での交流や支え合いなど、話し合いから生まれた活動につながっています。



地域の暮らしや福祉について学び、地域で支え合うきっかけをつくっています。

① 法律相談事業

「暮らしの中の困りごとを、専門家に相談。」

法律に関する悩みを司法書士に相談できる機会を設けています。



② 暮らしと家計の 安心相談事業

「お金や暮らしの不安を、一緒に整理。」

家計や生活に関する悩みについて、専門職と一緒に解決への道筋を考えます。



③ 声の広報配布事業

『広報』を、声でも届ける。」

目の不自由な方などへ、音訳した広報紙をCDでお届けしています。CDは、ボランティアグループ「アイアインじょう」が作成しています。



④ フードドライブ

「集まった食品を、必要な人へ」

家庭や企業などから寄せられた食品を必要とする方や地域の活動につなげています。



皆さまから寄せられた募金は、南城市のさまざまな地域福祉活動に活用されています。

「社協会員」にご加入頂き ありがとうございました



皆様からご協力頂いた会費は、
ふくしのまちづくりのための貴重
な財源として活用させていただきます。

会費種類	会員加入状況	
戸別会費	6,125 世帯	3,062,500 円
賛助会費	369 口	369,000 円
団体会費	15 団体	75,000 円
施設会費	32 施設	215,000 円
特別会費	181 口	905,000 円
合 計		4,626,500 円

令和8年10月19日現在 (敬称略)

～ あなたの会費が社協活動を支えています ～

戸別会費 (6,125 世帯)

(佐敷地区 1,569 世帯)

字 名	加入世帯	字 名	加入世帯
津 波 古	393	外 間	24
小 谷	95	仲 伊 保	165
新 里	92	富 祖 崎	92
兼 久	104	新 開	139
佐 敷	129	つ き し ろ	60
手 登 根	98	新 開 団 地	39
伊 原	28	新開第2団地	36
屋 比 久	59	仲伊保団地	16

(知念地区 1,025 世帯)

字 名	加入世帯	字 名	加入世帯
志 喜 屋	171	安 座 真	84
山 里	28	知 名	139
具 志 堅	58	海 野	74
知 念	151	久 原	114
吉 富	45	久 高	65
久 手 堅	73	知 念 団 地	23

(玉城地区 1,553 世帯)

字 名	加入世帯	字 名	加入世帯
親 慶 原	181	富 里	55
垣 花	49	當 山	84
仲 村 渠	18	屋 嘉 部	40
百 名	117	糸 数	111
新 原	41	喜 良 原	57
玉 城	36	船 越	177
中 山	27	愛 地	140
奥 武	131	前 川	196
志 堅 原	50	百 名 団 地	3
堀 川	40		

(大里地区 1,978 世帯)

字 名	加入世帯	字 名	加入世帯
西 原	21	銭 又	45
南 風 原	78	平 川	27
平 良	45	稲 嶺	93
嶺 井	27	大里グリーンタウン	266
嶺 井 団 地	74	目 取 真	107
古 堅	69	湧 稲 国	92
福 原	84	大 城	182
島 袋	144	稲 福	63
当 間	168	真 境 名	76
仲 程	101	大里第二団地	12
大里団地・分譲	26	大里ニュータウン	70
大 里 団 地	8	第2大里グリーンタウン	40
高 宮 城	60		



福祉用具貸出事業



コミュニティソーシャルワーク事業
支え合い訪問



災害ボランティアセンター
設置運営訓練の実施

● 賛助会費 (369 口)

南城市役所職員	244 口
佐敷区長会	16 口
知念区長会	12 口
玉城区長会	18 口
島尻消防組合	9 口
百名小学校	2 口
大里こども園	12 口
南城市社協職員	56 口

● 団体会員 (15 団体)

南城市商工会
南城市老人クラブ連合会
佐敷民生委員児童委員協議会
知念民生委員児童委員協議会
玉城民生委員児童委員協議会
大里民生委員児童委員協議会
環境 NPO しあわせまねきの会
南城市知念漁業協同組合
沖縄刑務所
南城市女性会
南城市身体障がい者福祉協会
オキナワインターナショナルスクール
南城市手をつなぐ育成会
南城市母子・寡婦福祉会
JA おきなわ南城支店

● 施設会員 (32 施設)

特別養護老人ホーム 小谷園	㈱ホールネスプロセス
障害者支援施設 つきしろ学園	しらゆりの園 地域密着型 特別養護老人ホームおおざと
介護老人保健施設 真徳苑	児童養護施設 島添の丘
めばえ保育園	障がい者支援施設 鶴生の叢
めだか保育園	介護老人保健施設 おおざと信和苑
さしき保育園	あおぞらこども園
南城みなみ保育園	あおぞら第2こども園
佐敷こども園	愛護保育園
特別養護老人ホーム しらゆりの園	輝咲保育園
特別養護老人ホーム 朝日の家	松の実こども園
障害者支援施設 仁愛療養園	むぎの子共同保育園
障がい者支援施設 玉川園	のびるっこ保育園
バンビ保育園	(福)南城福祉会
小羊保育園	さくら保育園
船越認定こども園	かりゆしキッズ小規模保育園
以和貴保育園	㈱楽ワーク福祉作業所



● 特別会員 (181 口)

(有)秀開発工業	10 口	(有)光和エンジニアリング	2 口	(有)新垣自動車整備工場	1 口	(株)正太商事工業	1 口
(株)日光建設	10 口	(有)ディーランド	2 口	津波整備	1 口	(株)アサヒプラント	1 口
沖縄メディカル病院	4 口	(有)沖縄ビーアール商会	2 口	ロータス東自動車整備工場	1 口	(有)南風原印刷	1 口
(株)技建	4 口	(有)ユアビス測量設計	2 口	カーメンテナンス百名	1 口	(株)南都	1 口
レストラン カイヤン	2 口	(有)東信開発	2 口	ロコモクリニック南城	1 口	(株)小波津組	1 口
(有)樹徳苑	2 口	(有)西原農園	2 口	街クリーン(株)	1 口	(株)沖縄計装	1 口
(株)ナカモト	2 口	(株)東部電気土木	2 口	(株)リフレッシュ沖縄	1 口	(株)総合設計玉城	1 口
仲武保険事務所	2 口	司法書士 上原浩一事務所	2 口	(株)ニック	1 口	(株)當間電工	1 口
(有)栄開発	2 口	トーマ産業(株)	2 口	大里印刷(有)	1 口	(有)アクティブ	1 口
安岡建設(株)	2 口	(株)第一建設	2 口	ニッケンリース(株)	1 口	(有)東部重機	1 口
(有)石嶺組	2 口	(株)第一機行	2 口	(有)三大食品	1 口	Marumasa (株)	1 口
新垣事務機	2 口	(株)カイ総合設備	2 口	(一財) 沖縄県公衆衛生協会	1 口	(有)アトム印刷	1 口
(株)愛地モータース	2 口	沖縄県労働金庫 与那原支店	2 口	みなみ野クリニック	1 口	(有)東洋土建	1 口
旭堂商事(株)	2 口	(有)海西工業	1 口	前川電気	1 口	司法書士法人きやん事務所	1 口
(有)ザマミ建設	2 口	南城つはこクリニック	1 口	仲程アルミ工業	1 口	印刷センターテル	1 口
(有)宮大産業	2 口	馬天自動車学校	1 口	(有)スイケン	1 口	光建設(株)	1 口
まんぷく食堂	2 口	琉球銀行 佐敷支店	1 口	イオンタウン南城大里	1 口	(株)平田自動車商会	1 口
大志モータース	2 口	(株)玉寄設計	1 口	(有)サン冷熱	1 口	湧上君江行政書士事務所	1 口
みなみ耳鼻咽喉科医院	2 口	(有)エース技研	1 口	(有)大城ブロック工業	1 口	稲福政泰税理士事務所	1 口
ソニービジネスオペレーションズ(株)	2 口	(有)みやぎハウジング	1 口	(株)大悟開発	1 口	(有)咲尚建設	1 口
(株)ストリズム	2 口	株式会社 共立ソリューションズ	1 口	(株)シロマ	1 口	赤道印刷(有)	1 口
大里総合建材(株)	2 口	ユインチホテル(株)	1 口	(有)沖縄化製工業	1 口	浦崎ハツ子	1 口
(有)伊世開発	2 口	海洋産業(株)	1 口	(株)サンセツエンジニア	1 口	南城市社協正職員	11 口
(有)伸和開発	2 口	(株)なかむら食品	1 口	(株)沖縄ゼネラルサービス	1 口	匿名	6 口
(株)嶺建設	2 口	あかし内科クリニック	1 口	(株)J A おきなわ S S	1 口		
(株)那覇ミート	2 口	(有)創和テクノ	1 口	(株)沖縄工設	1 口		
(株)国際事務機	2 口	親ヶ原 SS 石油販売(株)	1 口	(株)南伸空調	1 口		

ソーシャルワーク実習を終えて



沖縄国際大学
人間福祉学科

いしき もとなり
伊敷 元形

ソーシャルワーク実習を終えて約1か月間の実習を通して、南城市社会福祉協議会がさまざまな活動を通して地域とつながり、行政や他の関係機関とも連携しながら南城市を支えていることを学びました。実習では、世帯訪問やミニデイなどの地域活動などに参加し、実際に地域の方々と交流することで、地域福祉は制度やサービスだけでなく、人と人のつながりによって成り立っているのだと感じました。また、実習指導者から、「なぜ？」という視点を持って行動することの大切さを教えていただき、目の前の活動の意味を深く考えることができました。

とてもお忙しい中、貴重な学びの機会を与えていただいた社会福祉協議会の皆さん、そして地域住民の皆さんに心より感謝申し上げます。



沖縄大学
福祉文化学科

たば みゆう
田場 心結

今回、24日間の実習で南城市社会福祉協議会の活動に参加させていただき、さまざまな取り組みや事業について知ることができました。また、民生委員・児童委員の会議や関係機関との会議、ミニデイや支え合い委員会、災害ボランティアセンター設置運営訓練などにも参加し、多くの学びを得ることができました。

実習を通して、社会福祉協議会は、住民同士のつながりや支え合いを大切に、地域の中で支え合う仕組みをつくるために、さまざまな活動に取り組んでいることを学びました。

お忙しい中、このような貴重な学びの機会を与えていただいた社会福祉協議会の皆様、そして実習を通して関わってくださった地域住民の皆さんに、心より感謝申し上げます。24日間、本当にありがとうございました。



沖縄総合医療学院 社会福祉学科 金城 かの子

24日間という短い期間でしたが、地域福祉の実践の場を観察し、様々な学びを得ることができました。社会福祉協議会の皆様ならびに、南城市民の皆さんに感謝申し上げます。

地域共生社会を目指すにあたり、社会福祉士の役割として、多角的視点で学ぶ課題改善へ向けて取り組む面白さを実感しました。実習での学びを学問に落とし込み、深い理解へ繋げていく所存です。貴重な経験をありがとうございました。

ボランティアで、 地域に“ありがとう”が広がる！



新事業
「ありがとうチケット」
がスタートします！



ありがとうチケットとは？

南城市社会福祉協議会 ボランティアセンターがコーディネートするボランティア活動に参加した方へ、地域の協力事業所で利用できる「ありがとうチケット」をお渡しします。

ボランティアへの一歩を後押しし、ボランティアと地域のお店をつなぐ仕組みです。チケットは1枚500円相当ですが、活動の報酬や謝礼ではなく、活動に伴う飲料費・軽食費などの実費相当分を補うものです。

地域の中で
ありがとう
が循環します

仕組み

① ボランティア活動に参加

② ありがとうチケットを受け取る

③ 南城市内の協力店で使う

④ 地域のお店も元気になる



こんな活動があります！

- 草刈り・お掃除
- 話し相手・見守り
- 学習支援
- その他
(地域のためにできること)



皆さんの参加をお待ちしています！

チケットの
ポイント

1枚
500円
相当

1時間の活動につき
1枚 交付

1回の活動につき
交付は **2枚** まで

年度内で1人
12枚 まで

短時間の活動は1か月以内の活動時間を
合算 できる

対象となる方

- ボランティアセンターにボランティア登録している方
- ボランティア活動保険に加入している方
- 南城市内で実施されるボランティア活動をする方

※対象となる活動は、南城市社会福祉協議会がコーディネートする活動です。

チケットの注意

- ① チケットは現金化できません。
- ① 本会と提携した地域の協力事業所で利用できます。
- ① チケットには有効期限があります。(発行から90日以内)
- ① 活動の報酬や謝礼ではなく、活動に伴う飲料費・軽食費などの実費相当分を補うものです。

市内事業所の皆様へ

「ありがとう」の輪を一緒に広げませんか？

協力事業所
募集中!!



「ありがとうチケット」は、南城市社会福祉協議会と協力する市内事業所で利用できます。ボランティアをする人と市内の事業所をつなぎ、地域の中で「ありがとう」が循環する仕組みです。協力事業所も随時募集しています。地域づくりへの参加を、ぜひ一緒にお願いします。

協力事業所の負担はありません。この事業は赤い羽根共同募金の配分金を活用しています。

できることから、あなたのペースで。
地域の「ありがとう」を一緒に広げませんか？

南城市社会福祉協議会 ボランティアセンター



ひろ子が行く！

ふれあいミニデイ訪問記

大里稲福地域では、籐あみで生計を立てていた男性の方も多かったと話される。毎週木曜日開催の稲福ミニデイサービス参加者 玉城盛明さん(90) は、幼い頃、母を助けたいと独学でバーキ(かご)を編み、糸満へ売りに行った思い出やこれまでの作品が家にあるんだとミニデイで語った事をきっかけに、作品を寝かせておくのは勿体ないからと地域の方の協力で公民館へ展示することに！さらに、バーキの作り方を教わる「籐家具作り講習会」を実演されることになりました♪「トウツルモドキ」別名「ホーヤーダキ」を炎天下の中、山へ刈り取りに行き、葉を落としたり、裂いたりする作業は手慣れた男性陣の役目です。初めてホーヤーダキを手にした方は、これでバーキが出来るのかと半信半疑でしたが、仕上りに感動され良い体験ができたと言っていました。



素敵な作品がずらーと♡



盛明さんに手ほどきを受ける皆さん！



糸満へ売りに行き帰りはマルタケ食品でソーメンを食べるのが楽しかったと当時を振り返る。



稲福ミニデイサービス参加者の皆さんで作品を前にハイポーズ！

※ 8/4～12/10 の期間
各地域ミニデイにて、
ミニスポレク大会開催
の様子



大里：稲原ミニデイ



玉城：垣花ミニデイ

GO! 仲宗根のフィットネス通信!

「きっちゃき (つまずき) しないために」

皆さんこんにちは。自宅で生活している65歳以上の方で2割の方が1年間で転倒するという報告があります。今回はつまずいて転ばないように、予防する方法をお伝えします。



きっちゃき(つまずき)の原因

大きく分けて「外的要因」と「内的要因」があります。

外的要因: 生活している環境によるもので、階段、段差、床の滑りやすさなど。

内的要因: 身体的な機能によるもので、筋力低下、骨粗鬆症、薬の副作用など。

女性は男性より転倒のリスクが高く、年齢を重ねていくとより転倒しやすくなるので注意が必要です。まずは内的要因である身体的機能の改善に取り組んでみてください。ご自身で取り組めるものは筋力、バランス能力、歩行能力などの向上であり、運動やトレーニングで改善が可能です。つま先が上がらなかったり、足が上がらなかったりして、小さな段差でもつま先をひっかけて転倒してしまうことがあります。

おすすめのエクササイズ



【アキレス腱ストレッチ】

- ①壁に手をつく
 - ②足を前後に開く
 - ③両足のかかとを床につける
 - ④つま先は正面に向ける
 - ⑤壁を押して足首を伸ばす
- ※片脚20秒を目安に！



【もも上げ運動】

- ①まっすぐ立つ
 - ②膝を曲げながらももを上げる
 - ③ゆっくり下ろす
- ※股関節の前を意識
※イスやテーブルを支えて行うのもOK！



【寄贈者】

- ・大城様 ・琉球飼料(株)
 - ・匿名希望者(12件)
- ※複数回の寄贈をいただいている方もいます。

【8月～9月までの実績】

寄贈件数14件／利用件数19件

歳末たすけあい義援金 申請受付のお知らせ

申請期間：令和8年10月1日(木)～11月20日(金)

生活が厳しい世帯を対象に、年末の義援金等を支給する事業を行います。申請を希望される方は、お住まいの地域の民生委員・児童委員へご相談いただくか、社会福祉協議会までご連絡ください。

※詳細は本会ホームページに掲載しています。

【お問い合わせ：098-917-5692 担当：知念】



「一人ひとりを大切に、ともに支え、ともに生きる共生のまち・南城市」
御寄付・御寄贈いただき、誠にありがとうございました。



★ 寄付金は、地域福祉活動を推進する重要な財源となっています。★

令和8年10月22日現在

日付	寄付者ご芳名	金額	住所	摘要
9月 2日	佐敷小学校2006年 3月卒業生 様	29,693 円	—	一般寄附
9月10日	匿名	5,000 円	—	一般寄附
9月24日	知念中学校第15期同期会 様	10,133 円	—	一般寄附
10月 8日	上原 孝司 様	50,000 円	大里字高平	故母 ツル子様の香典返し
10月19日	平良 長 様	30,000 円	大里字高平	故弟 智様の香典返し
10月22日	棚原 盛吉 様	50,000 円	玉城字垣花	故妻 則子様の香典返し

★ 本会への寄付については、税制上の優遇措置が受けられます。★

司法書士対応による法律相談
問題解決に向けたアドバイスが受けられます。

無料法律相談

時間：14時～16時(下記の時間で4件受付)

- ①14時～14時30分 ②14時30分～15時
③15時～15時30分 ④15時30分～16時

☎098-917-5692 (要予約)

場所：南城市役所内 東側1階(相談室・他)

開催日 11月5日(木) 11月15日(日)
12月3日(木) 12月17日(木)
令和9年 令和9年
1月7日(木) 1月17日(日)

偶数月…第1木曜日／第3木曜日
奇数月…第1木曜日／第3日曜日 に実施します。

NISAやiDeCo
ってなに？

生活を
立て直したい

くらしと家計の安心相談

教育資金を
貯めたい

老後の資金が
心配…

☎098-917-5692 (要予約)

奇数月：第3金曜日

※2か月前の月初より予約できます。R9.1/15 → R8. 11/1より受付

相談内容

2026年：11/20

2027年：1/15、3/19

時間：午前の部10:00～

午後の部13:15～

毎回4件 1件50分

場所：南城市役所内東側1階

- ・家計の見える化、収支改善
- ・返済計画の整理
- ・教育費、老後資金の考え方
- ・公的制度の情報提供
- ・その他お金に関する相談全般

相談員

ファイナンシャルプランナー (FP)
日本FP協会沖縄支部所属のFPが対応します

※勧誘や営業は一切ありません。ご安心ください。

【訂正】

前号「フードドライブ寄贈」の寄贈者名に誤りがありました。

「キッズ英会話教室 ABC」→「キッズ英会話教室 ACB」と訂正いたします。関係者の皆様にはお詫び申し上げます。

